



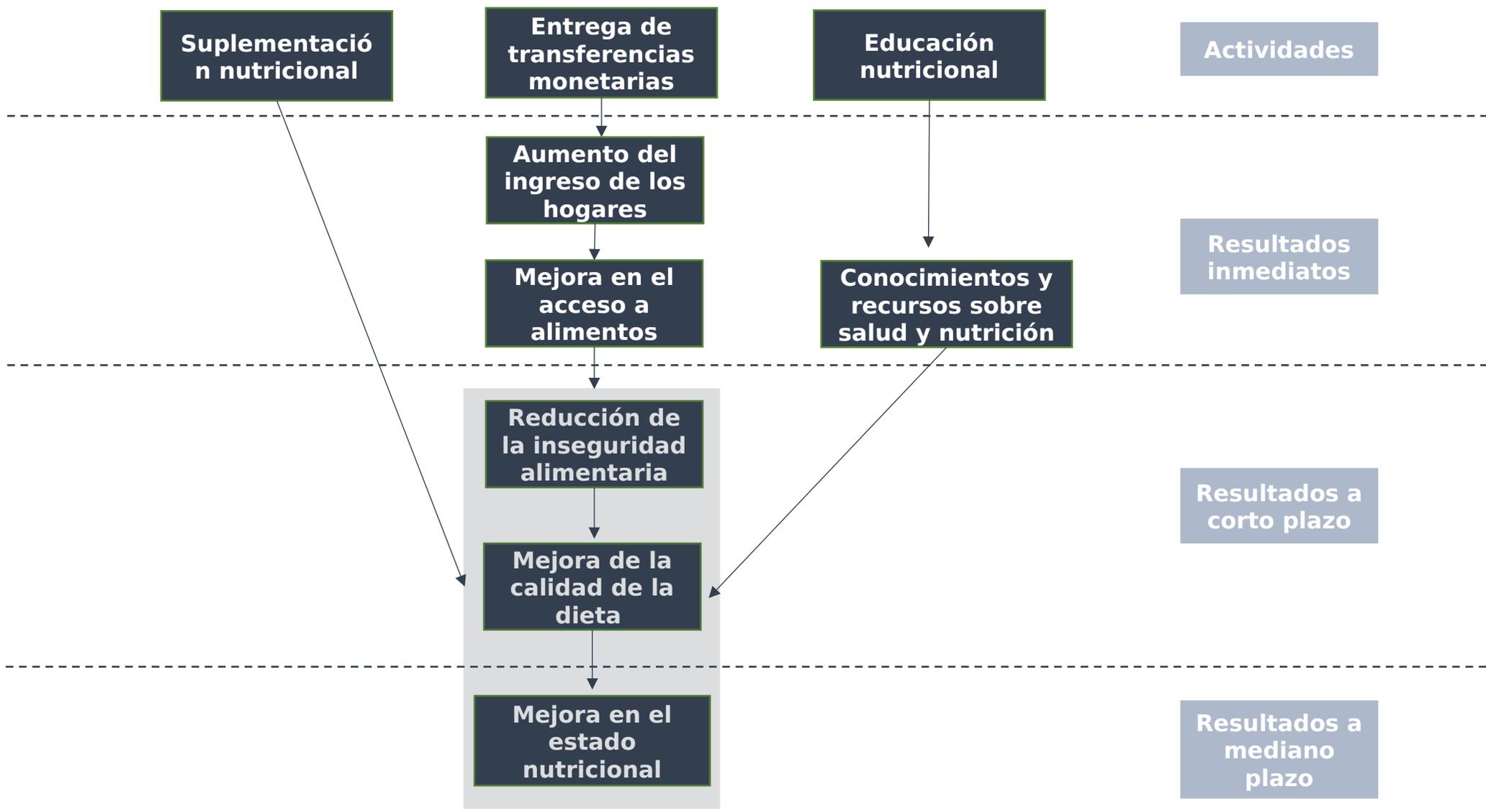
Espacio Interdisciplinario
Universidad de la República
Uruguay



Seguimiento del Programa de Apoyo Alimentario

Gerónimo Brunet, **Alejandra Girona**, Gabriela Fajardo, Gabriel Damiano, Belén Araujo,
Agustina Vitola, Vanessa Gugliucci, **Gastón Ares**

Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar, Espacio Interdisciplinario, Udelar
Observatorio del Derecho a la Alimentación, Escuela de Nutrición, Udelar



Objetivo

Analizar la (in)seguridad alimentaria, las características de la alimentación y el estado antropométrico de niños y niñas beneficiarios del Programa de Apoyo Alimentario del Plan ABC durante el primer año de implementación.

Monitoreo y seguimiento



Metodología

- Consentimiento informado obtenido en policlínicas
- Encuesta telefónica
 - Caracterización de la persona beneficiaria
 - Frecuencia de consumo de alimentos
 - Inseguridad alimentaria (Escala FIES)
 - Características de la vivienda y el hogar
- Valoración antropométrica a partir de registros de la IM (peso, longitud/talla)
- Entrevistas semi-estructuradas a madres de niños/as beneficiarios

Análisis de datos

- o Datos de niños y niñas con datos en la encuesta de seguimiento a los 12 meses (n=120).
- o Modelos mixtos de medidas repetidas
 - o Tiempo de permanencia en el programa (Ingreso vs. 12 meses) como variable independiente.
 - o Inclusión de variables de control en el modelo.
- o Análisis de contenido basado en codificación deductiva-inductiva de los datos de las entrevistas semi-estructuradas.

Resultados

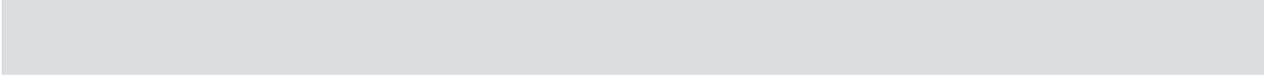
Inseguridad alimentaria del hogar

Elevada prevalencia de inseguridad alimentaria en los hogares de niños y niñas beneficiarios.

Reducción significativa de la inseguridad alimentaria a los 12 meses (Puntaje FIES 5,1 vs 3,6).

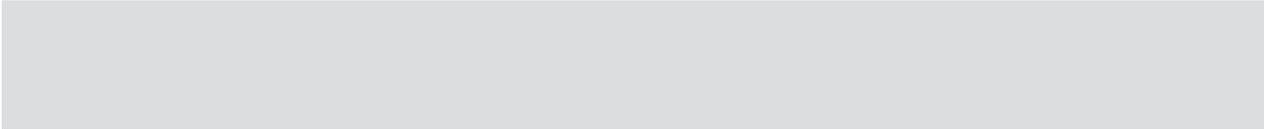


Consumo de alimentos



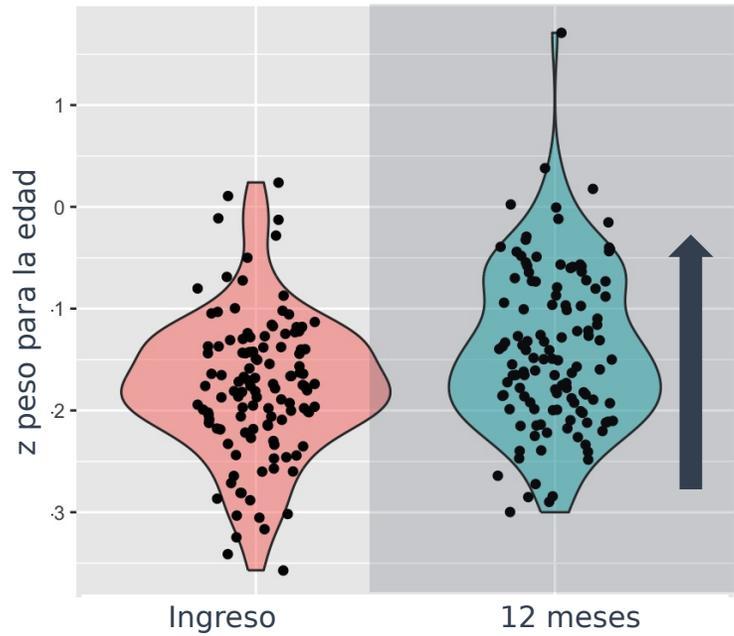
Baja frecuencia de consumo de alimentos fuente de nutrientes esenciales para el niño o niña.

Aumento significativo en frecuencia de consumo de tres categorías (ingredientes culinarios, alimentos mínimamente procesados o procesados).

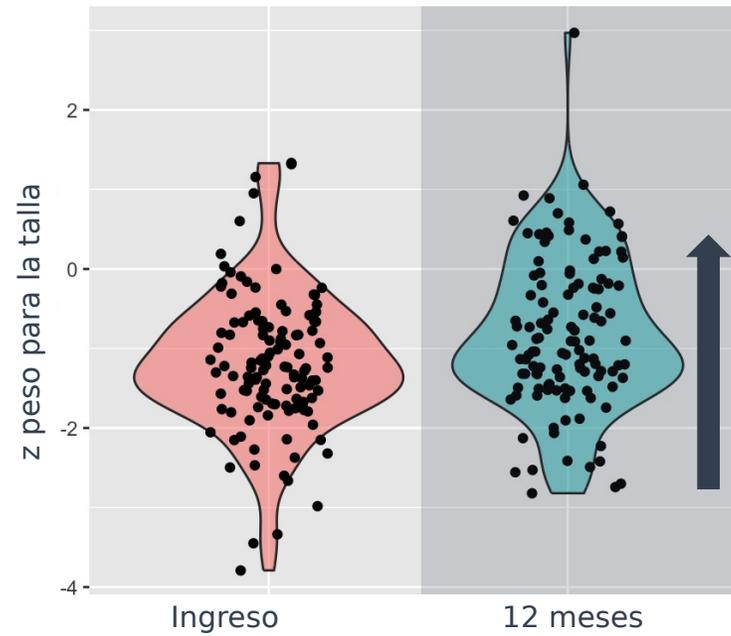


No se observó aumento significativo de la frecuencia de consumo de productos ultraprocesados.

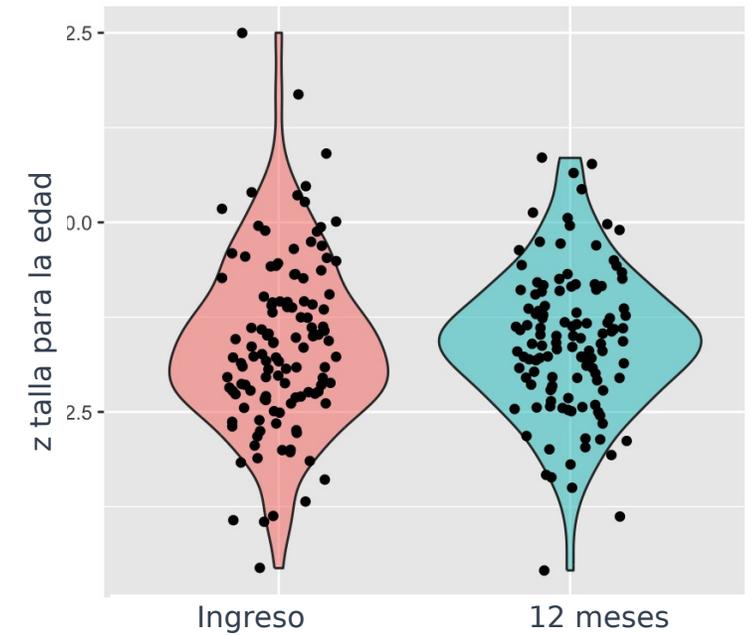
Datos antropométricos



23% bajo peso /edad
45% riesgo de bajo peso/edad



10% emaciación
38% riesgo de emaciación



Sin cambios estadísticamente significativos

Componente cualitativo

Todas las entrevistadas valoraron positivamente el programa, destacando el apoyo económico que supone la transferencia monetaria y su complementariedad con otros ingresos del hogar.

"...pienso que está bueno, o sea, que den la canasta esa por bajo peso, porque a la mayoría de las madres nos sirve, porque ahora que está todo re caro. Y ta, es buen programa"

"Para mí es una gran ayuda que le dan a la gente que no tiene. Y que uno necesita, porque siendo yo nomás madre sola, que no tengo, no consigo trabajo, no tengo qué darle a mi hijo, porque sinceramente no tengo, es una ayuda más que le dan a las madres solas que a veces... ¿Cómo te puedo decir? No es que uno no quiera darle, es que uno no tiene"

Todas las entrevistadas valoraron positivamente la transferencia monetaria y destacaron su contribución al presupuesto del hogar. Mencionaron utilizarla para la compra de alimentos, principalmente fideos, arroz, harina, aceite, azúcar, carne y leche, y en menor medida frutas y verduras.

"es un monto que está bueno, porque a veces si no te da con la tarjeta de MIDES, lo que te falta lo pagás con el apoyo ese que te dan"

"fideos, azúcar, huevos, leche, dulce de membrillo, dulce de leche, manteca, carne picada, bondiola, unas cuantas cosas pude comprar. Lo bueno es que no te dejan comprar cosas para la casa, solo comida"

Conocimiento heterogéneo sobre los talleres de EAN realizados en el contexto del Programa.

"No, nunca me dijeron de ningún taller"

Aquellas entrevistadas que asistieron los valoraron de forma positiva y destacaron su utilidad para brindar ideas de nuevas preparaciones culinarias.

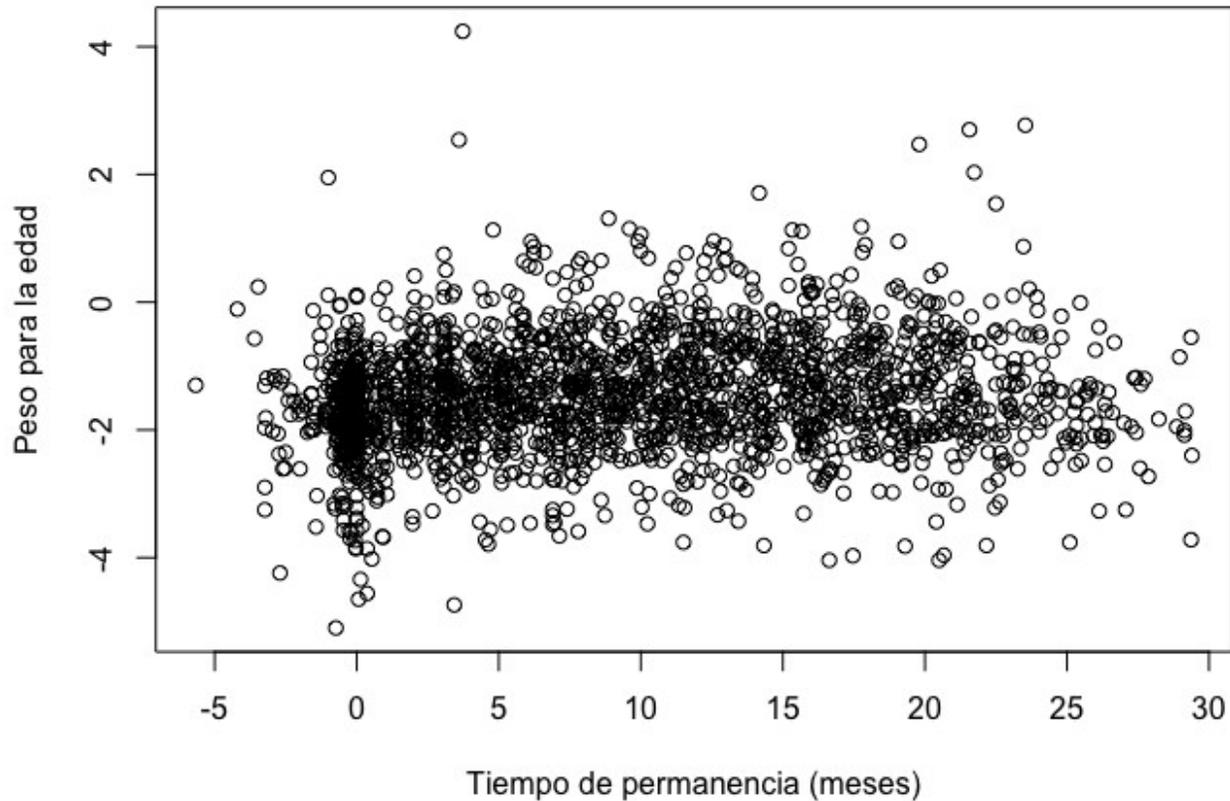
"Muy buenos, la gente muchas veces no se da maña para cocinar y el taller da ejemplos para hacer un revuelto con ensalada como una comida distinta"

"Y ahí hicimos un montón de cosas y a uno le queda. Entonces sacamos fotos y todo y quise intentarlo y tá me salió. Y ahora estoy con eso...Fue tremenda gran ayuda. La cocina, ahí hicieron cosas. Y algo me salió..."

Datos antropométricos más allá de los 12 meses

Peso y talla en función de la edad

Puntaje z peso para la edad por tiempo de permanencia

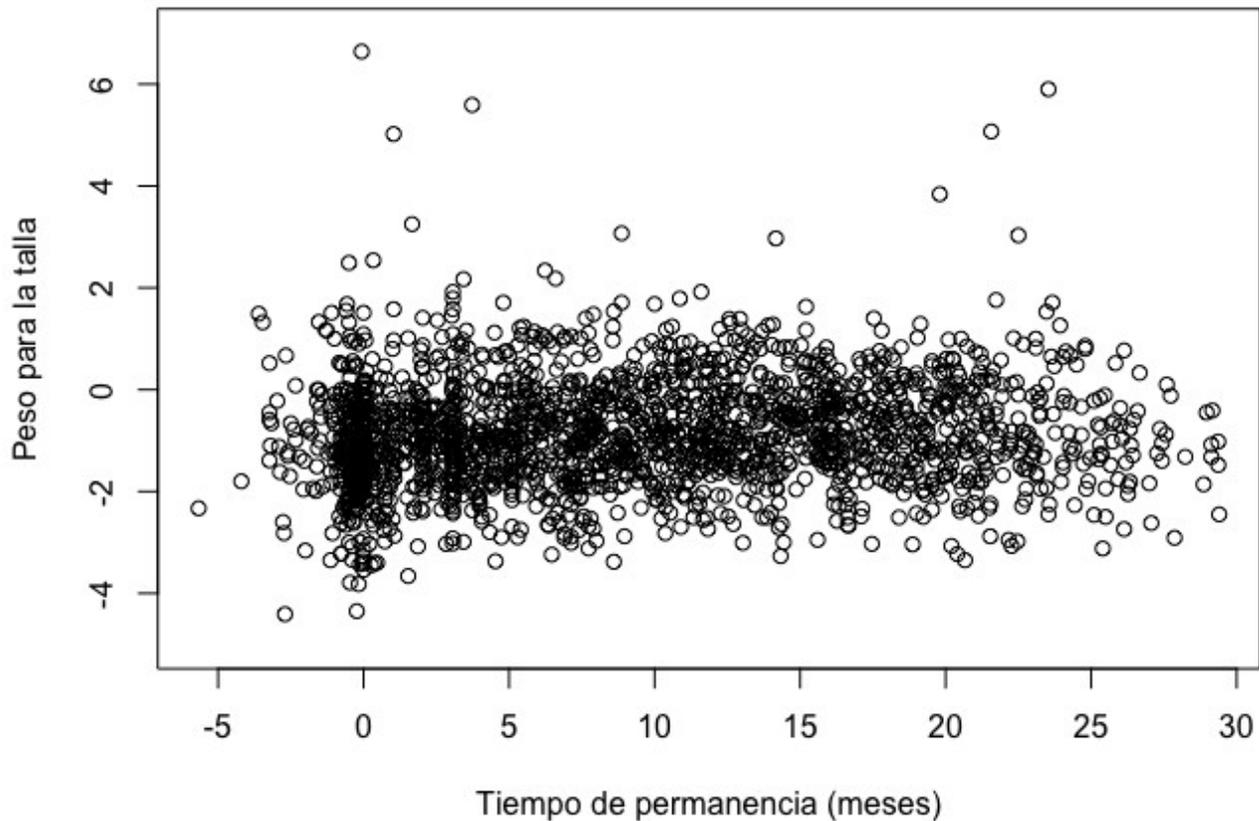


Mejora significativa en **puntaje z de peso para la edad** (-1,79 vs. -1,24)

Inicio: 35% niños/as con afectación (54% con riesgo)

Último dato: 20 % niños/as con afectación (43% con riesgo)

Puntaje z peso para la talla por tiempo de permanencia

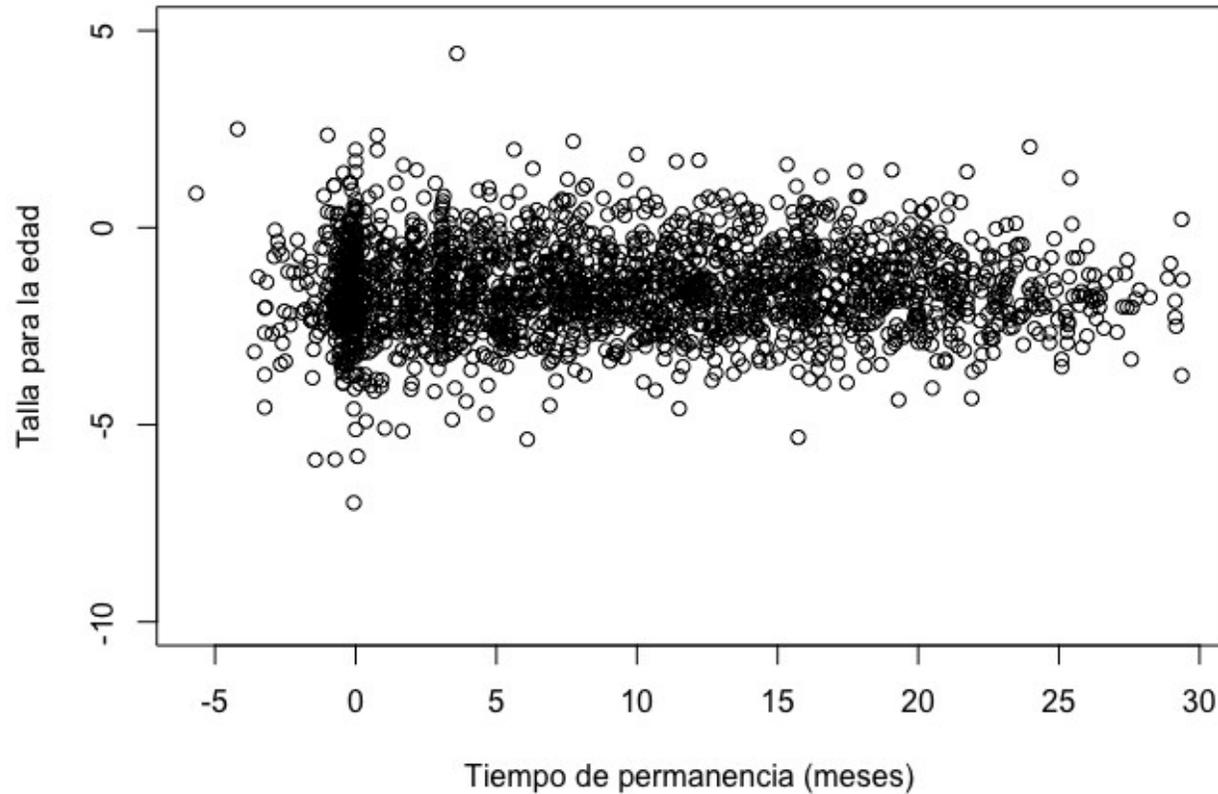


Mejora significativa en el **puntaje z de peso para la talla** (-1,14 vs. -0,56)

Inicio: 18% niños/as con afectación (41% con riesgo)

Último dato: 6% niños/as con afectación (30% con riesgo)

Puntaje z talla para la edad por tiempo de permanencia



No se observaron cambios significativos en el **puntaje z de talla para la edad**

Inicio: 41% niños/as con afectación (31% con riesgo)

Último dato: 33% niños/as con afectación (38% con riesgo)

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones y recomendaciones

Inseguridad alimentaria (IA) del hogar altamente prevalente en hogares de niños y niñas con desnutrición o riesgo de desnutrición.

Durante la permanencia en el programa se observaron cambios en la inseguridad alimentaria, consumo de alimentos y el crecimiento, de acuerdo a lo planteado en el modelo lógico.

Los hallazgos alertan sobre que las situaciones de (in)seguridad alimentaria marginales son susceptibles de empeorar por diferentes eventos y factores: “sistema de alerta temprana”

La falta de diversidad de la alimentación diaria sigue siendo un área prioritaria de atención.

La desnutrición es un reto persistente independiente de su prevalencia, sigue siendo un desafío de salud pública. Sus consecuencias son para toda la trayectoria de vida.

Todas estas situaciones puede generar efectos negativos en el mediano y largo plazo en otras dimensiones del desarrollo humano como salud, educación y productividad laboral.

Necesidad de reforzar procesos de acompañamiento y asistencia alimentaria integrales en el primer nivel de atención destinados a personas gestantes y niños y niñas menores de 5 años que se adapte a sus realidades económicas y culturales

Se hace cada vez más urgente la implementación de políticas públicas efectivas e intersectoriales con el fin de disminuir la vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria y la malnutrición materno - infantil

“Lo que no se mide no se puede mejorar”



Espacio Interdisciplinario
Universidad de la República
Uruguay



¡Muchas gracias!

alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy

alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy