



División Administración de Personal
Servicio Administración de Gestión Humana
Unidad de Selección y Carrera Funcional

Montevideo, 15 de setiembre de 2021

**CONCURSO ABIERTO N°1334 – E2/21
Técnico/a Guardavidas (zafrales)**

A continuación se informa el día, hora y lugar de la prueba práctica. Asimismo, se comunica que **los/as habilitados/as a presentarse se publicaran una vez finalizada la inscripción el día 23 de setiembre de 2021.**

Cabe aclarar que los/as postulantes habilitados/a a asistir a la prueba, deberán concurrir con **cédula de identidad vigente y tapabocas**. Además, tendrán que respetar el protocolo indicado (se adjunta link).

PRUEBA PRÁCTICA: El puntaje de ambas pruebas totaliza 100pts que ponderará como el 60% del puntaje total.

- **PRUEBA 1 – NADO CONTINUO:** Puntaje máximo 60 puntos
- **PRUEBA 2 – TÉCNICA:** Puntaje máximo 40 puntos

Fecha: Sábado 25/9

Hora: 13:30

Lugar: Plaza 7

Dirección: Cno Castro s/n entre Agraciada y Felipe Caballero

Protocolo descargar de la web:

<https://plaza7.org/vuelven-actividades-en-piscina/>



Prueba 1	<p>NADO CONTINUO (VALOR 60 PUNTOS)</p> <p>Nado continuo de 500 metros, de la siguiente forma:</p> <p>Saliendo desde abajo</p> <p>100 metros pecho (sin brazadas filipina)a continuación sin espera</p> <p>150 metros crol s/patas (sin vuelta americana)</p> <p>150 metros crol c/patas (sin vuelta americana)</p> <p>100 metros over s/patas</p> <p>Se asignará 60 puntos al mejor tiempo y los demás puntuarán de forma proporcional inversa.</p> <p>Tiempo máximo eliminatorio para completar la prueba: 10 minutos</p>
Prueba 2	<p>PRUEBA TÉCNICA (VALOR 40 PUNTOS)</p> <p>100 metros continuos de remolque con víctima, de la siguiente forma:</p> <p>50 metros remolque s/patas,</p> <p>50 metros remolque c/patas.</p> <p>Se podrá optar entre técnicas pecho cruzado o doble axila. Pudiendo cambiar de técnica de remolque a los 50 mts. (entre pecho cruzado y doble axila)</p> <p>En el remolque de pecho cruzado solamente se podrá cambiar de brazo en la cabecera de la piscina.</p> <p>Se evaluará el remolque y la continuidad en su desarrollo.</p> <p>Se asignará 40 puntos si la prueba es realizada correctamente.</p> <p>Se penalizará con 5 puntos cada vez que se hunda la cara de la víctima o se produzca una detenciones innecesarias y/o se cambie de brazo en pecho cruzado en zona no especificada.</p> <p>Con más de 3 penalizaciones quedará eliminado.</p>

Cada una de las pruebas posee carácter eliminatorio.

El puntaje mínimo de aprobación de cada prueba es el 55% del máximo previsto.

QUIEN NO SE PRESENTE A ALGUNA DE LAS INSTANCIAS DE EVALUACIÓN, QUEDARÁ AUTOMATICAMENTE ELIMINADO/A DEL CONCURSO.



CONSIDERACIONES GENERALES

Se recuerda, que como se establece en las Bases, toda la información referida a las distintas instancias del Concurso será publicada en esta página, por lo que será el único medio válido por el cual se realizarán todas las comunicaciones y notificaciones pertinentes, siendo de estricta responsabilidad de los/las postulantes mantenerse informados/as al respecto.