



**VERANO
EN SACUDE**

Actividades con cupo para niños y niñas

Actividad	Días	Horario	Edades	Comienzo
Playa 1 (Grupo 1)	Lunes	8:00 a 12:00	6 a 12 años	8 de enero
Playa 2 (Grupo 2)	Miércoles	8:00 a 12:00	6 a 12 años	3 de enero
Fuera Siesta (Actividades recreativas y artísticas)	Lunes y viernes	15:30 a 17:00	6 a 12 años	5 de enero
Recreación y deportes	Lunes y viernes	17:15 a 18:45	6 a 12 años	5 de enero
Espacio parque	Lunes y viernes	17:15 a 18:45	6 a 12 años	16 de enero
Piscina, recreación y deporte **	Martes	15:00 a 19:00	6 a 12 años	Inicio a confirmar
Acrobacia en tela y arnés	Jueves	17:15 a 18:45	6 a 12 años	18 de enero



**VERANO
EN SACUDE**

Actividades con cupo para adolescentes y jóvenes

Actividad	Días	Horario	Edades	Comienzo
Playa (Grupo 3)	Viernes	8:00 a 12:00	13 a 17 años	5 de enero
NBA Jr Básquetbol mixto	Martes y jueves	17:30 a 19:00	10 a 13 años	2 de enero
Básquetbol mixto	Lunes	19:00 a 19:50	+ 13 años	8 de enero
Básquetbol mixto	Lunes	20:00 a 20:50	+ 18 años	8 de enero
Básquetbol mixto	Sábado	16:00 a 17:45	+ 13 años	13 de enero
Piscina, recreación y deporte **	Jueves	15:00 a 19:00	13 a 17 años	Inicio a confirmar
Handbol social	Viernes	19:15 a 20:45	+ 13 años	5 de enero



**VERANO
EN SACUDE**

Actividades con cupo para adolescentes y jóvenes

Actividad	Días	Horario	Edades	Comienzo
Verano adolescente	Miércoles	17:15 a 19:00	14 a 17 años	3 de enero
Voleibol social mixto	Martes	19:15 a 20:45	+ 13 años	2 de enero
Voleibol avanzado mixto	Miércoles	19:00 a 21:00	+ 13 años	3 de enero
Voleibol social mixto	Sábado	18:00 a 19:45	+13 años	13 de enero
Acrobacia en tela y arnés	Jueves	19:15 a 20:45	+ 13 años	18 de enero
Fútbol masculino	Martes	19:30 a 20:45	13 a 17 años	2 de enero
Fútbol femenino	Jueves	19:30 a 20:45	+ 13 años	4 enero



**VERANO
EN SACUDE**

Actividades con cupo para adolescentes y jóvenes

Actividad	Días	Horario	Edades	Comienzo
Fútbol masculino	Viernes	19:30 a 20:45	+ 18 años	5 enero
Gimnasia mixta *	Lunes, miércoles y viernes	20:00 a 21:00	+ 15 años	2 de febrero
Zumba *	Martes y jueves	20:00 a 21:00	+ 15 años	2 de enero
Toque de Candombe (con experiencia)	Sábado	15:00 a 17:00	+ 12 años	Ya comenzó
Entrenamiento integral	Martes	19:15 a 20:45	+ 15 años	2 de enero
Sala de musculación *	Lunes a viernes	17:00 a 21:00	+ 15 años	2 de enero



**VERANO
EN SACUDE**

Actividades con cupo para personas adultas y mayores

Actividad	Días	Horario	Edades	Comienzo
Gimnasia + 60 (grupo 1)	Martes	8:15 a 9:15	+ 60 años	16 de enero
Gimnasia + 60 (grupo 2)	Jueves	8:15 a 9:15	+ 60 años	4 de enero
New Com Iniciación	Martes	9:30 a 10:30	+ 50 años	16 de enero
New Com	Jueves	9:30 a 10:30	+ 50 años	4 de enero
Gimnasia + 18	Martes y jueves	10:45 a 11:45	+ 18 años	4 de enero
ActivaMENTE	Martes	17.00 a 19.00h	+ 60 años	16 de enero