

ABC



Intendencia
Montevideo

PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA INTENDENCIA DE MONTEVIDEO - NÚMERO 151 - MAYO 2024 - LIBRE Y GRATUITO

#300AñosDeMontevideo

PLAN DE ACCIÓN CLIMÁTICA

Montevideo profundiza su compromiso ambiental

En tiempos en que el cambio climático genera desafíos en todas partes del mundo, la comuna estableció una política pública comprometida con la reducción del riesgo ambiental. El Plan de Acción Climática englobará acciones que ya se están ejecutando para cumplir compromisos asumidos internacionalmente, y recibirá recomendaciones de vecinas y vecinos para seguir avanzando. Residuos, movilidad, agroecología, áreas naturales y salud son solo algunos de los múltiples temas abordados.

Vistas aéreas de la ciudad de Montevideo. Foto: IM.



MUJERES CON HISTORIAS

El colectivo feminista dio un enorme paso hacia su proyecto de vivienda



MARATÓN DE MONTEVIDEO

Miles de atletas fueron parte de la fiesta deportiva que recorrió la ciudad



No tires esta publicación en la vía pública.
Gestioná tus residuos de forma responsable.



Montevideo presentó su Plan de Acción Climática

La IM ha establecido una política pública de alcance departamental con el objetivo de implementar cambios que reduzcan el riesgo ambiental.



Presentación del plan de Acción Climática de Montevideo. Abril, 2024. Foto: Pablo La Rosa/ IM.

La Intendencia presentó su Plan de Acción Climática (PAC) que tiene como objetivo consolidar, a partir de acciones existentes, compromisos asumidos internacionalmente en un contexto de cambios de variabilidad climática.

El mismo es resultado de “una historia de largo trabajo” en torno al cambio climático que motivó a que en 2022 se convocara a diversas técnicas, técnicos y profesionales de la comuna para discutir y generar una propuesta de Plan de Acción Climática (PAC) con proyección al 2025, 2030 y 2050, pensada desde una perspectiva departamental y alineada con el resto de los compromisos asumidos a nivel país.

Esta primera versión del Plan de Acción Climática fue elabo-

rada por equipos técnicos de la Intendencia de Montevideo en diversas instancias de trabajo durante los meses de abril y mayo de 2022 y se elaboró para dar cumplimiento al compromiso de alcanzar la neutralidad de emisiones de CO2 durante la década del 2040, anunciado por la Intendenta Carolina Cosse en la Cumbre de Cambio Climático llevada a cabo en Glasgow en 2021.

“Los cambios climáticos son cada vez más relevantes en términos de la diagramación de lo que nos ocurre”, expresó el intendente interino Mauricio Zuniño en ocasión de la presentación del Plan y destacó la importancia de esta serie de acciones planificadas y llevadas adelante por la Intendencia.

La presentación se realizó el viernes 3 de mayo y estuvieron

presentes además el director del Departamento de Desarrollo Ambiental, Guillermo Moncecchi; la gerenta de Gerencia de Gestión Ambiental, Verónica Piñeiro; y Andrea De Nigris, ingeniera de la Gerencia de Gestión Ambiental.

La versión del nuevo PAC se encuentra en etapa de consulta pública para que vecinos y vecinas puedan hacer conocer sus opiniones.

Las líneas de acción establecidas se agrupan en cuatro ejes estratégicos:

1. Bajo en emisiones (acciones en residuos, energía estacional, movilidad y arbolado).
2. Ecosistémico (acciones en uso del suelo, agroecología, agricultura urbana, biodiversidad y ecosistemas y áreas naturales).

3. Resiliente (acciones en infraestructura y edificaciones, salud, planificación, gestión integral de riesgo).
4. Comprometido (acciones en compromiso ciudadano, compromiso departamental y alianza).

Actualmente, la versión del nuevo PAC se encuentra en etapa de consulta pública hasta el 15 de mayo en la página web de la Intendencia de Montevideo y vecinos y vecinas podrán dejar sus comentarios en el formulario disponible en el sitio a tal fin. La publicación del documento definitivo del PAC se realizará en el mes de junio.

Moncecchi: “Montevideo ha hecho un trabajo enorme”

El director de Desarrollo Ambiental de la intendencia, Guillermo Moncecchi explicó que Montevideo “se ha propuesto llegar a la década de 2040 siendo carbono neutral, algo que la Intendencia anunció en la COP26 y estas son acciones que nos permiten avanzar en esa dirección”.

“Este objetivo tiene varias líneas de acción que tienen que ver con la renaturalización, con la incorporación de flota eléctrica, con los cambios en la movilidad, promover la movilidad activa, renovar ecosistemas con lo que tiene que ver con limpieza de cursos de agua, con la plantación de más árboles”, agregó,

Moncecchi señaló que el plan enmarca “todas las acciones que ya se están haciendo con una visión muy científica y de tomar medidas concretas, es decir, tenemos que pensar en el corto, mediano y largo plazo pero tomando acciones hoy que es algo que ya está sucediendo en diferentes ámbitos”.

“Montevideo ha hecho un trabajo enorme de limpieza de cursos de agua en este periodo, se han retirado toneladas y toneladas de residuos de los cursos de agua, eso está impactando positivamente en los ecosistemas porque no solo se han retirado residuos de los cursos de agua sino que se han realizado plan-

taciones, acciones de ensanche donde se han recuperado 291 millones de litros de agua que antes no quedaban en los reservorios”, expresó.



Presentación del plan de Acción Climática de Montevideo. Abril, 2024. Foto: Pablo La Rosa/ IM.



Aumentar la resiliencia al cambio climático implica implementar medidas y estrategias que nos permitan reducir nuestra vulnerabilidad y aumentar nuestra capacidad frente a los impactos del cambio climático sin perder la capacidad de continuar en su camino de desarrollo. Esto incluye tomar decisiones informadas sobre el diseño y la planificación de infraestructuras mejorar la gestión de recursos naturales diversificar las economías y promover la innovación tecnológica

UN HITO IMPORTANTÍSIMO

El colectivo **Mujeres con Historias** ya tiene una finca para su proyecto de vivienda

Como parte del programa Fincas Abandonadas, la Intendencia de Montevideo firmó el comodato que le dará al colectivo el inmueble que le permitirá desarrollar la primera vivienda colaborativa feminista del país para adultas mayores. Además, se realizarán allí actividades sociales y se fomentará la interacción con el barrio y otras generaciones.



Firma de comodatos de finca recuperada a entregar al Colectivo Mujeres con Historias. Mayo, 2024. Foto: Verónica Caballero / IM.

El colectivo “Mujeres con historias” dio un enorme paso hacia la concreción de un sueño que lo acompaña desde su nacimiento: la creación de “un espacio de convivencia entre mujeres mayores, feministas, luchadoras, que hemos pasado la vida luchando por los derechos de las mujeres, de la familia”, dijo Elvira Lutz, Ciudadana Ilustre de Montevideo que integra la organización y calificó lo ocurrido como “un hito importantísimo”. Esto será posible gracias al acuerdo con la Intendencia, con quien la agrupación firmó el comodato que le permitirá usar un inmueble recuperado en el marco del programa Fincas Abandonadas, ubicado en Ciudad Vieja.

La presidenta de “Mujeres con historia”, Clara Píriz, destacó: “Hemos luchado toda la vida por nuestra autonomía, y no vamos a perderla porque seamos adultas mayores. Queremos seguir con nuestro protagonismo y nuestra creatividad. Esta casa significa no un proyecto de vivienda, sino un proyecto de vida. Es importante porque impacta en la salud mental y por lo tanto en la salud integral”.

Explicó, asimismo, que una vez concretado el proyecto allí no solo vivirán mujeres mayores, sino que la casa “tendrá tres tipos de espacios: los espacios privados para cada cual, espacios colectivos para entre todas hacer cosas juntas, y espacios comunitarios para

intercambiar con el barrio y otras generaciones”.

Mucho más que una casa

El director del Departamento de Desarrollo Urbano, Martín Delgado, dijo que desde la Intendencia “estamos súper contentos, porque acabamos de firmar la entrega de una finca al colectivo feminista Mujeres con Historias para que ellas desarrollen su proyecto de vivienda: vivienda colectiva, colaborativa y social”.

Sobre el inmueble, explicó: “Esto es una finca abandonada, que durante mucho tiempo estuvo vacía y dentro del programa de Fincas Abandonadas buscamos dar vida nueva a casas como esta del barrio Ciudad Vieja. Por

eso es que cuando nos llegó el pedido de tener una sede donde se pudiera desarrollar este proyecto, la administración le propuso al colectivo poner a disposición esta vivienda y allí empezar este importante proyecto”.

Tras detallar que ya se han recuperado unas 20 fincas, volvió a centrarse en la que será utilizada por el colectivo “Mujeres con historias”. En ese caso, “la inversión por parte de la Intendencia fue cercana al millón de pesos para ponerla a punto y hacer pequeños arreglos. A partir de ahora el colectivo está buscando financiación para poder llevar adelante este proyecto”.

Por su parte el intendente interino, Mauricio Zunino, también

habló sobre lo significativo que resulta lo sucedido. Dijo: "A nivel de las sociedades seguimos reproduciendo desigualdades enormes y problemas de discriminación, sesgos en acceso y posibilidades que tienen que ver con el hecho de género. Eso también tenemos que empezar a corregirlo, con políticas de discriminación positiva desde la Intendencia y buscando soluciones integrales en materia de género que tengan como centro la autonomía y pensar un modelo de avance en términos de la

igualdad de género". Sin dudas, la firma del comodato entra en esos márgenes.

"Será abierta a la comunidad"

Uno de los aspectos más enaltecidos por las integrantes de "Mujeres con historia" fue que el impacto del proyecto excederá al colectivo, ya que tendrá repercusiones en la comunidad. Para Elvira Lutz, "esto no va a quedar entre nosotras, sino que va a ser una proyección también de futuro desde el punto de vis-

ta social y político, como una experiencia piloto para proyectarnos y para poder transmitir todo lo que hemos ido cosechando en el camino de nuestras vidas, con todo el interés y el deseo de que se cumplan los derechos sexuales y los derechos humanos, básicamente".

Rita Gutiérrez, mientras tanto, dejó saber que en la casa "van a vivir 20 mujeres. Esta experiencia además tiene un aspecto particular, que es que va a ser abierta a la comunidad. Va-

mos a tener un centro cultural en el cual van a poder participar otras mujeres del barrio, también jóvenes, que necesitan un lugar. Vamos a tener una biblioteca, vamos a tener actividades de cine".

Para redondear, ahondó conceptos sobre los pasos a seguir a partir de ahora: "Estamos construyendo todo el proyecto, que comenzó en 2014 y en 2019 formamos la asociación. Hoy pudimos firmar el lugar. Ahora vamos a hacer un concurso de ideas,

de proyecto arquitectónico, contemplando que la casa tiene un aspecto de patrimonio y vamos a mirar en el futuro, vamos a tratar de hacer una construcción de madera. Va a tener el aspecto comunitario adelante, donde va a ser un centro abierto, después vamos a tener la parte social nuestra, y después vamos a tener cada una un pequeño apartamentito, un pequeño lugar para cuando queramos estar solas".

Revitalizando la Ciudad Vieja

Martín Delgado, director del Departamento de Desarrollo Urbano, dijo que varias de los inmuebles que son parte del programa Fincas Abandonadas, entre ellos el que fue cedido en comodato a "Mujeres con historias", están en la Ciudad Vieja, un barrio en el que la comuna está llevando adelante varias acciones.

"No todas las fincas del programa están en Ciudad Vieja, pero muchas de ellas sí. Esas particularmente se combinan con otro programa, Late Ciudad Vieja. Ahora estamos en obra acá y con la semi pea-

tonalización de la calle Reconquista, que es un proyecto que va junto con el cambio de Colón y de Rincón. Estas son otra parte de las políticas que están poniendo en juego esta administración para la revitalización de la Ciudad Vieja", contó.

Consultado sobre lapsos de concreción de los proyectos, sostuvo: "La obra Colón quedará pronta dentro de dos meses, y muy poco después la calle Reconquista con un nuevo parque lineal, que como ven ya está tomando forma".



Firma de comodatos de finca recuperada a entregar al Colectivo Mujeres con Historias. Mayo, 2024. Foto: Verónica Caballero / IM.

Sobre "Mujeres con historias"

Nacido en 2019 como la consecuencia del trabajo sostenido de un grupo de mujeres, está compuesto por mayores de 60 años que han estado vinculadas al feminismo de diferentes maneras. Tras un arduo trabajo de activismo lograron, al firmar el comodato con la IM, un paso fundamental para hacer realidad su gran proyecto: una vivienda colaborativa feminista que les diera un lugar digno a mujeres mayores para transitar su vejez. Además de otorgarles un lugar donde vivir, la casa recibirá actividades socioculturales de la que podrán participar vecinas y vecinos.

Firma de comodatos de finca recuperada a entregar al Colectivo Mujeres con Historias. Mayo, 2024. Foto: Verónica Caballero / IM.



Espacio Contás: un proyecto “único en el país” que vela por la salud mental de jóvenes y adolescentes

Más de 400 personas de entre 15 y 20 años han utilizado el servicio que da acceso a hasta 12 consultas gratuitas. Un equipo multidisciplinario que cuenta con especialistas en psicología, psiquiatría, trabajo social y medicina familiar y comunitaria llevan adelante una propuesta que, en palabras de Virginia Cardozo, “ha sido un éxito y tenido una alta adhesión de las y los jóvenes”.



Espacio Contás. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

En setiembre del año pasado se puso en marcha un proyecto que, desde su implementación, ha tenido un positivo impacto en la vida de cientos de adolescentes. El Espacio Contás ofrece atención gratuita en salud mental a jóvenes de entre 15 y 20 años, quienes tienen la posibilidad de acceder a un equipo multidisciplinario de especialistas.

Además de hasta 12 encuentros anuales sin costo, quienes requieran los servicios del Espacio se integran a una red de acompañamiento y contención que se torna fundamental a lo largo del proceso, que entre otros objetivos busca dar respuestas hasta que las personas accedan a la

asistencia en sus prestadores de salud. Sin embargo, una de las grandes virtudes de Contás ha sido generar espacios de encuentro e intercambio entre jóvenes que atraviesan realidades similares y diversas, y en varios casos esas nuevas redes se mantienen firmes incluso una vez terminado el período de tiempo que los jóvenes pasan en el programa.

En un país en que la salud mental es un asunto complejo a la hora de recibir asistencia y tratamiento, esta iniciativa adquiere particular valor. Es que, como le explicó la directora de la División Salud de la Intendencia, Virginia Cardozo, al Semanario ABC, se torna indispensable “generar procesos de construcción

de salud desde la cercanía, la sencillez en el acceso, la calidez y la escucha”.

“Tuvo un recibimiento hermoso”

“La experiencia del Espacio Contás es única en el país”, empezó diciendo la entrevistada, quien detalló luego que “se trata de un proyecto, de alguna forma, incubador de estrategias de poder acercarse a los y las jóvenes con distintos sufrimientos o malestares que necesitan escucha, una escucha especializada y una orientación para el acompañamiento en salud mental. Viene siendo una experiencia sumamente positiva desde setiembre de 2023, cuando abrió el Espacio con un equipo interdisciplinario del que son parte la psicología,

el trabajo social, psiquiatría, medicina familiar y comunitaria, que se ha incorporado”.

Como a veces ocurre, al ir recorriéndolo el camino empezó a ramificarse y tener alcances que en ocasiones exceden lo planificado. “Realmente ha sido un proceso de aprendizaje conjunto entre los y las jóvenes y el equipo de salud para poder acompañar estas realidades. Y no solo a nivel de números, sino también a nivel de la percepción de la apropiación de los y las jóvenes de este Espacio. Ha sido un recibimiento hermoso de la propuesta”, aseguró.

Virginia Cardozo cree, asimismo, que “el gran acierto tiene que ver con pensar una propuesta

por fuera del ámbito sanitarista, asistencial, que sea específicamente para jóvenes diseñada desde los colores, la infraestructura, el perfil del equipo. Además, también es importante lo sencillo que es contactarse: simplemente escribiendo un Whatsapp, las y los jóvenes de entre 15 y 20 años ya entran en contacto con el servicio y en 48 horas el equipo de salud ya está contactando a el o la adolescente para concretar la primer consulta”.

Tejiendo redes

Más de 400 jóvenes han puesto en marcha sus procesos de atención en el Espacio Contás, lo que deja en claro que “la propuesta realmente ha sido muy

exitosa”. Claro, esos buenos resultados exceden ampliamente lo numérico, y se reflejan también en otros aspectos. Por ejemplo, al hecho de que “se ha generado una altísima adherencia de los y las jóvenes que iniciaron su proceso, concretan su consulta y realmente sostienen los procesos de atención. Se sienten cómodos y cómodas con el equipo, y se han producido procesos interesantes, ya que una vez que egresan del proyecto, porque son doce encuentros, hay grupos que han generado proyectos para continuar vinculados. Un ejemplo de eso es realizar un canal de streaming contando a los y las adolescentes acciones de cuidado y autocuidado en la salud mental”.

A los caminos individuales se suman los colectivos, donde se han desarrollado procesos grupales que resultan clave para todos sus participantes. Al respecto, la directora de salud de la IM aseguró: “Realmente ha sido un proceso súper lindo que no solo tiene lo que tiene que ver con la atención individual según la trayectoria de cada joven con el equipo interdisciplinario, sino que también se han desarrollado procesos de trabajo grupal. En ellos, las y los jóvenes generaron procesos terapéuticos y de trabajo sobre lo que sienten y sobre lo que les pasa con el diálogo entre pares, generando vínculos positivos y saludables con otros y otras de sus mismas edades, con mismas preocupaciones y aprendizajes”.

Destacó, entonces, la importancia “no solo del acompañamiento con el equipo de salud, sino el acompañamiento y el diálogo con sus pares. Desde que comenzó esta experiencia se han conformado tres grupos de tratamiento, así que creo que queda demostrado que esta experiencia era un espacio más que necesario. Hay que pensar que atienden no solo a usuarios y usuarias de ASSE, sino también de prestadores privados”. Para redondear, Cardozo consideró: “El proyecto tuvo el acierto, como decía anteriormente, de ser diseñado de forma adecuada para apuntar a una población específica: los jóvenes, para quienes en nuestro país es una gran preocupación su salud mental, ya que los números de

padecimientos y sufrimientos psíquicos muestran que muchas veces termina impactando negativamente en la posibilidad de continuar sus tareas, sus estudios, sus trayectorias. Son datos que están y nos preocupan muchísimo. Por eso es sumamente importante trabajar para llegar a tiempo, de forma oportuna, acompañando desde una escucha cálida y que permita realmente generar procesos de construcción de salud desde la cercanía, la sencillez en el acceso, la calidez y la escucha”.



Espacio Contás. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

Información general

- Ubicado en San José y Ejido, funciona de lunes a viernes de 10 a 18 horas.
- Ofrece acompañamiento en un máximo de 12 encuentros anuales hasta que la persona logra la asistencia de su prestador de salud.
- El servicio no brinda tratamiento en el uso problemático de sustancias ni atiende emergencias.

Los requisitos para acceder

- Tener entre 15 y 20 años.
- Vivir en Montevideo.
- No presentar trastornos psiquiátricos severos.

Lo que hay que saber sobre el Espacio Contás

Las vías de contacto

- Enviando “Chatear” por Whatsapp al 099 019 500 y eligiendo la opción “Contás” podrás iniciar el proceso.
- También puedes contactarte por correo electrónico a la casilla contas@imm.gub.uy.



Foto: Veronica Caballero/ IM

Foto: Veronica Caballero/ IM



Foto: Veronica Caballero/ IM



Foto: Ignacio Turell/ IM

Maratón Montevideo

una marea roja r

La novena edición de una de las pruebas atléticas más importantes de Uruguay fue un éxito. Con cupos agotados, 4.500 atletas nacionales y de otras partes del mundo participaron de la prueba, que ofreció la posibilidad de competir en tres distancia: 10, 21 y 42 kilómetros. Más de 20 barrios vieron pasar a las y los deportistas, que fueron alentados por quienes se arrimaron a algunas de las calles del circuito para darles fuerza y palabras de aliento. El tramo de la avenida 18 de Julio que está frente a la Intendencia, donde se realizó la salida y la llegada, fue el punto más visitado de una carrera que está cada vez más instalada en el corazón de Montevideo.

Fotos: Maratón de Montevideo 2024



Foto: Pablo la Rosa/ IM



Foto: Ignacio Turell/ IM

ción de evideo:

recorrió la ciudad

42 K

Categoría Masculina

- 1º Richard Sosa
- 2º Oscar Cáceres
- 3º Alexis Castro

Categoría femenina

- 1ª Lucía Laprovitera
- 2ª Rosana Motta
- 3ª Natalia Navarro

Categoría Silla de ruedas (masculino)

- 1º Eduardo Dutra

21K

Categoría masculina

- 1º Gaspar Geymonat
- 2º Julio Saroba
- 3º Francisco Pérez

Categoría femenina

- 1ª Lorena Sosa
- 2ª Lucía Santucci
- 3ª Natalie Bengoa

Categoría Silla de ruedas

- 1º Javier González

Categoría personas ciegas (masculino)

- 1º Daniel Davrieux
- 2º Leonardo Martínez
- 3º Jorge Albarracín

10K

Categoría masculina

- 1º Nicolás Espinosa
- 2º Agustín Lima
- 3º Maikol Méndez

Categoría femenina

- 1ª Katherine Cardozo
- 2ª Flavia Lanza
- 3ª Andreina Pallas

Categoría Silla de ruedas (femenina)

- 1º Lourdes Porro

Categoría personas ciegas (femenina)

- 1º Laura Paipo



Foto: Veronica Caballero/ IM

MÁS DEPORTE PARA NIÑAS Y NIÑOS

Las **escuelitas comunitarias** de básquet “atienden una necesidad que había en los barrios”



Escuelita de basket comunitaria en plaza Transatlántico. Abril, 2024. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM.

Chicos y chicas de entre 5 y 14 años pueden disfrutar de las clases gratuitas que dos veces por semana se brindan en tres espacios públicos de Montevideo: el parque Idea Vilariño, la plaza Transatlántico y el Espacio Modelo.

Cada vez son más las propuestas con las que la Intendencia contribuye a democratizar el acceso de niños, niñas y adolescentes al deporte. El Torneo Jr. NBA, el programa que se encarga de que pasantes de ISEF lideren actividades de iniciación deportiva en los barrios, los talleres de skate y lo que ocurre durante la temporada estival con Monteverano en playas y otros espacios públicos son algunas de las acciones que se llevan adelante, a la que ahora se suma una novedad: las escolitas comunitarias de básquet.

Se trata de espacios pensados para que chicas y chicos de entre 5 y 14 años puedan acceder a clases gratuitas de básquetbol. Los encuentros tienen lugar dos veces a la semana en tres es-

pacios públicos: el Espacio Modelo, el parque Idea Vilariño y la plaza Transatlántico. Luis “Bicho” Silveira, referente de la actividad que impulsa la Secretaría de Educación Física, Deporte y Recreación, conversó con el Semanario ABC sobre las respuestas que ha generado y los objetivos que persigue una propuesta que se puso en marcha en el mes de abril.

“Es un derecho de todas y todos”

Las escolitas comunitarias “fueron recibidas con mucha alegría”, aseguró Silveira, referente del básquetbol nacional que está a cargo de los encuentros que calificó como “una necesidad que está en el barrio y que ahora es atendida”. Es que “el deporte es un derecho de todas y todos, sin importar su

condición económica y social. Con esta propuesta nos está pasando que los niños y niñas vuelven, repiten y se suman clase a clase. Es una actividad que les gusta y con la que se divierten”.

“Las respuestas están siendo muy positivas, porque las escolitas han tenido mucha aceptación de las niñas, los niños, sus familias y toda la comunidad”, agregó, antes de detallar que actualmente “hay un promedio de 20-25 chicas y chicos por escolita, por lo que estamos alcanzando a más de 100 participantes con el programa hasta el momento”.

Destacó, asimismo, el potencial que la actividad tiene para seguir estimulando el deporte femenino, que es una de las búsquedas de la política de la

Intendencia que ya ha dado frutos: sin ir más lejos, la cantidad de chicas que participan del Torneo Jr. NBA se ha multiplicado con el paso de las ediciones, al punto que en 2024 hubo la misma cantidad de equipos femeninos que masculinos, lo que hasta ahora no había ocurrido jamás. En el caso de las escolitas “la participación aún no es paritaria, pero cuentan con una presencia importante de niñas”.

“Las clases generan alegría”

Adentrarse en la propuesta le permitió a las y los participantes disfrutar cada vez más de la experiencia. “Al principio las sensaciones fueron desde la incertidumbre, ya que sobre todo los más pequeños no sabían qué esperar, hasta la alegría y la excitación una vez avanzados en la actividad”, dijo Silveira, quien

luego detalló en qué consisten los encuentros.

La idea es darle a chicos y chicas “una iniciación al básquetbol”, que persigue varios objetivos, como enseñar las habilidades básicas para practicar el deporte y divertirse en el proceso y trabajar sobre el aparato psicomotor en base a juegos de coordinación que les darán herramientas que los acompañarán toda la vida. Además, la propuesta ofrece un lugar de diversión libre de pantallas, y cumple un importante papel al enseñar a tolerar frustraciones a través del juego. La idea es, también, “generar un espacio de convivencia saludable con buenos hábitos para la vida, como lo son la asistencia y el compromiso, el respeto de las reglas para practicar el deporte y la interacción con sus pares con un



Escuelita de basket comunitaria en plaza Transatlántico. Abril, 2024. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM.

¿Dónde funcionan las escolitas?

- ▶ En el parque Idea Vilariño (Larravide e Isla de Gaspar) los lunes y miércoles a las 10 y las 17.15 horas.
- ▶ En la Plaza Transatlántico (José Araus 4269) los martes a las 10 y los viernes a las 17.
- ▶ En el Espacio Modelo los martes y jueves a las 17.15.
- ▶ Todas las escolitas son abiertas para chicas y chicos de entre 5 y 14 años, no requieren inscripción previa y son gratuitas.



Escuelita de basket comunitaria en plaza Transatlántico. Abril, 2024. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM.

objetivo común, que es aprender y divertirse”.

Otra de las virtudes de las escolitas comunitarias es cumplir con una búsqueda que se planteó la IM: realizar propuestas que le permitan a chicos y chicas tener acceso al deporte durante todo el año. Al respecto, dijo Silveira: “La Intendencia ha reconocido la necesidad de implementar programas y acciones en el territorio que promuevan el desarrollo del deporte como un derecho universal, donde la participación sea gratuita y se in-

centive la apropiación de espacios públicos por parte de niños, niñas y sus familias. Esta visión es respaldada por las máximas autoridades, incluyendo a Carolina Cosse, Federico Graña (Director de la Asesoría de Desarrollo Municipal y Participación), y Silvia Pérez (Directora de la Secretaría de Educación Física, Deportes y Recreación). La frecuencia de dos veces por semana garantiza que estas iniciativas se mantengan en el tiempo y logren alcanzar los objetivos propuestos”.

Cada vez más participantes

Lo que ocurre en el Espacio Modelo, la única escolita que no se suspende por las inclemencias del tiempo (las que sí lo hacen suelen mudarse a espacios cerrados en esas oportunidades), refleja el potencial de la actividad. “La cantidad de niñas y niños ha ido mostrando una evolución favorable, aumentando clase a clase. Esperamos que lo mismo ocurra en el resto de las escolitas a medida que la propuesta se va conociendo cada vez más”, comentó Luis Silveira.

4 propuestas para pasarla bien



Feria en el Espacio Colabora. Foto: Ignacio Turell/ IM



Feria interactiva de neurociencia en el Espacio Modelo. Foto: Ignacio Turell/ IM



Exposición "Memorias encontradas" en el Museo de la Memoria. Foto: Agustín Fernández/ IM

1 Feria de emprendimientos por el Día de la Madre

Hasta este viernes 10 podrá visitarse la feria "Un regalo para mamá" en la explanada de la Intendencia de Montevideo (Av. 18 de Julio 1360), de 10 a 18 horas.

Participan 50 emprendimientos productivos de los programas de formación que ofrece la Unidad Mypes de la Intendencia, así como emprendedoras que formaron parte de la edición 2023 del programa Fortalecidas Emprende que impulsa la División Asesoría para la Igualdad de Género de la comuna. También comercializarán sus productos emprendimientos incubados en el Cedel Carrasco y Cedel Casavalle, así como otros apoyados por la Secretaría de Discapacidad.

2 Homenaje a Luisa Cuesta

Hasta el 20 de mayo el Museo de la Memoria será escenario de un recorrido vital de Luisa Cuesta a través de la obra "Homenaje a Luisa Cuesta" de la escultora y docente Lucía Romero. Posteriormente, desde el 21 al 31 de mayo se exhibirá en el Centro Cívico "Luisa Cuesta" en un proceso de diálogo y coordinación entre ambas instituciones con vistas a difundir la importancia que tiene la figura de Luisa Cuesta para la sociedad uruguaya en su conjunto.

Luisa se constituyó en un ejemplo de compromiso ético, social y ciudadano en nuestro país, en la búsqueda incansable del destino de los detenidos-desaparecidos y en la búsqueda de su único hijo, Nebio.

3 Trazos familiares en la Sala Lazaroff

Este jueves 16 de mayo la Sala Lazaroff recibirá el ciclo de cine con la obra Trazos Familiares.

A partir de las 20 y con entrada gratuita se exhibirá esta película que cuenta como dos nombres en una pancarta entrelazan la vida de tres familias y sus distintas generaciones a lo largo de las últimas cuatro décadas. El proceso social en Uruguay y la región es el telón de fondo de un relato construido en el presente, en los lugares (Montevideo, Buenos Aires, Viena) adonde la peripecia familiar ha llevado a los protagonistas.

4 Los Fatales en vivo en el Florencio

La tradicional banda de música tropical uruguaya fundada en 1997 que nunca pasa de moda se presentará este jueves 16 de mayo a las 21 en Centro Cultural Florencio Sánchez.

El costo de las entradas es de \$590 y están a la venta en Tickantel y boletería de la sala. Poseedores de Credencial Verde tienen acceso gratuito y 50% de descuento a acompañantes, cupos limitados. Consultar con boletería de la sala si hay disponibilidad.

LA RECETA DE COCINA URUGUAY

Guiso de verduras y arroz

Te traemos una variante vegetariana de un plato que no puede faltar en los días de frío.



*Método de cocción: hervido

*Tiempo de cocción: 30 minutos

*Rendimiento: 6 porciones

INGREDIENTES:

- Cebolla: 2 unidades
- Zanahoria: 2 unidades
- Papa: 2 unidades
- Boniato: 1 unidad
- Puerro: 1 unidad
- Apio: 1 rama
- Morrón: 1 unidad
- Zapallito: 2 unidades
- Ajo: 2 dientes
- Arroz: 2 tazas
- Aceite: 2 cdas.
- Sal fina y perejil: 1/4 cta.

PROCEDIMIENTO:

- 1** Pelar y lavar las cebollas, las zanahorias, las papas y el boniato.
- 2** Picar las cebollas, el puerro y el apio.
- 3** Cortar el morrón en tiras y las zanahorias en rodajas.
- 4** Cortar las papas, zapallitos y el boniato en cubos. Picar el perejil.
- 5** Poner en una olla las cebollas, el puerro, el apio, el

morrón, las zanahorias, las papas, el boniato y el ajo con una taza de agua.

6 Cuando la papa está a medio punto de su cocción, agregar los zapallitos, el arroz y cinco tazas de agua.

7 Dejar cocinar ocho minutos luego de que hierva.

8 Retirar del fuego. Agregar el aceite y la sal. Mezclar.

9 Servir espolvoreado con perejil picado.

+ DATOS:

Se pueden cambiar las verduras en función de lo que se tenga, porque la gracia de este guiso está en la variedad.

DURANTE
MAYO

Los talleres y cursos no se detienen



Actividad de Cocina Uruguay. Foto: Ignacio Turrell/ IM.

Los días que le quedan por delante a mayo serán escenario de varias actividades de Cocina Uruguay, el programa de educación alimentaria de la Intendencia de Montevideo. El mismo busca fomentar hábitos alimenticios saludables, indispensables para que todas las personas disfruten de una mejor calidad de vida, a través de actividades gratuitas en las que nutricionistas y cocineros ponen su conocimiento a disposición de la ciudadanía.

Los días 14, 15 y 16 habrá un curso básico en el Centro Cultural Alba Roballo (José Llupes 5350 esquina Turubi), que tendrá lugar de 09.30 a 12 horas. Quienes deseen participar deberán anotarse llamando al 1950 3512 de 10 a 18.

Además, cada mes suelen haber algunas actividades pensadas para un público específico. Un ejemplo de ello es no solo el curso de alimentación saludable en celiaquía que ya tuvo lugar en el MAM, sino también el taller sobre sensibilización del consumo de sal que habrá el viernes 17 en la explanada de la IM como parte de la actividad que se realizará en el marco del Día Mundial por la Hipertensión. Funcionará de 10 a 15 horas y no requerirá inscripción previa.

La siguiente escala será el aula fija del MAM, donde se ofrecerá un curso básico los días 28, 29 y 30 de 09.30 a 12 horas. El 29 y 30, además, se dictará un curso práctico de 14 a 16.30. Para inscribirse hay que llamar al 1950 8653 de 11 a 15 horas.

Toda la información existente sobre actividades, cursos, talleres y agenda están disponible a través de varias vías, como las redes sociales (@cocinauruguayIM y @Imigualitario), el teléfono 1950 8647 (disponible de 11 a 15 horas) y el correo electrónico cocina.uruguay@imm.gub.uy.

La Bioferia llegó al parque Villa Dolores

El tradicional espacio verde fue escenario de una nueva edición de la Bioferia que albergó a 125 expositores y contó con talleres, charlas y espectáculos sobre temáticas relacionadas con el ambiente y el consumo sustentable.



Bioferia Montevideo 2024. Mayo, 2024. Foto: Ignacio Turrell/ IM.

La Bioferia se desarrolló por primera vez en el renovado parque Villa Dolores. Se trata de una feria de emprendedores que promueve la sustentabilidad. En esta oportunidad albergó a 100 expositores y tuvo talleres, charlas y exposiciones sobre distintas temáticas relacionadas con el medio ambiente y con el consumo responsable y sustentable.

Villa Dolores brindó un espacio y un entorno adecuado a una actividad que trabaja sobre el

cuidado del ambiente y que fue visitada por gran cantidad de público de forma gratuita.

En esta ocasión contó con un domo Montevideo Más Verde y se entregaron 400 bolsas de compost de 2 litros y 150 bolsones para residuos. Además, en el Ecocentro Móvil se recibieron 223 kg de materiales para reciclar.

También estuvo al servicio de los asistentes el Vacunatorio Móvil y se suministraron 820 vacunas contra la gripe. Mientras que

250 personas participaron en 4 talleres de Cocina Uruguay.

Punto verde

El Departamento de Desarrollo Ambiental de la Intendencia de Montevideo instaló su punto verde, un espacio que propone difundir la estrategia integral de gestión de residuos, con énfasis en los programas de valorización. El público recibió información sobre el funcionamiento y los aportes de los servicios de bolsones para clasificación de residuos reciclables a nivel do-

miciliario. También se habilitó un espacio destinado a la valorización de compostables, dando a conocer los programas de compostaje.

Otro espacio estuvo destinado a la exposición del programa de Áreas Liberadas, en particular sobre la construcción e instalación de biobardas para la limpieza de cursos de agua contaminados.

Espacio lúdico

Junto a las diferentes activida-

des desplegadas, la feria tuvo un espacio lúdico para niñas y niños, así como espectáculos musicales y propuestas para todo público.

En ambas jornadas estuvo presente el aula móvil del programa Cocina Uruguay con talleres, donde licenciadas/os y auxiliares de cocina propusieron diferentes ideas para cocinar con frutas y verduras de estación, lo que promueve la alimentación saludable y ayuda a la economía a las familias montevideanas



Bioferia Montevideo 2024. Mayo, 2024. Foto: Ignacio Turrell/ IM.

En números

- 125 marcas
- 100 emprendimientos sustentables
- 29 charlas
- 25 talleres
- 4 espacios de experiencias
- 3 shows musicales
- 4 talleres de Cocina Uruguay
- 6.000 bolsas ecologicas repartidas
- 14 foodtrucks
- 130 colaboradores trabajando



Bioferia Montevideo 2024. Mayo, 2024. Foto: Ignacio Turrell/ IM.



Bioferia Montevideo 2024. Mayo, 2024. Foto: Ignacio Turrell/ IM.

El equipo móvil de atención de la Intendencia de Montevideo estuvo durante el fin de semana en el que 820 personas fueron vacunadas contra la gripe.



Bioferia Montevideo 2024. Mayo, 2024. Foto: Ignacio Turrell/ IM.

Miles de personas ya se vacunaron contra la gripe

Montevideanos y montevidéanas se sumaron en gran número a la campaña de vacunación antigripal que lleva adelante la Intendencia.



Lanzamiento de campaña de vacunación antigripal. Fotos: Artigas Pessio/ IM

Como todos los años, las primeras semanas de vacunación tienen gran respuesta de la gente que es muy consciente de la importancia de vacunarse contra la gripe para evitar complicaciones que pongan en riesgo su salud.

Todas las policlínicas departamentales de Montevideo vacunan de manera universal y en diversos puntos del territorio se lleva adelante la inoculación gratuita y sin agenda. La campaña forma parte del conjunto de acciones que desarrolla la comuna con el fin de facilitar y garantizar el acceso a la salud de todas y todos los habitantes del departamento.

Este jueves 9 de mayo en la explanada del edificio sede comunal se realizó el lanzamiento oficial de la campaña de vacunación antigripal.

La licenciada Cristina Lusardo explicó al Semanario ABC que como sucede cada año los primeros en acudir masivamente a vacunarse son los adultos mayores que buscan prevenir los cuadros graves ya que son población de riesgo.

“La población objetivo son los niños de hasta 6 años, las embarazadas en cualquier trimestre de gestación, el personal de la salud y servicios esenciales, los mayores de 65 años y los portadores de enfermedades crónicas, pero cualquier persona que quiera vacunarse puede hacerlo sin ningún inconveniente”, explicó.

Lusardo comentó que la gente tiene claro que el objetivo central de la vacuna es prevenir la enfermedad y minimizar los síntomas de tal forma que no afecten las actividades de la vida diaria.

Las dosis que se aplican cada año oscilan entre las 17 mil y 21 mil aproximadamente, aunque tuvieron un salto significativo durante 2020 en plena pandemia cuando se llegaron a aplicar más de 27 mil debido a la preocupación que había generado el Covid 19 en la población.

“El año pasado se aplicaron 17.457 dosis y la campaña de este año comenzó muy bien ya que en los primeros 10 días ya se llevan aplicadas más de 5000”, agregó.

Recordó por último que todos aquellos que quieran vacunarse solo deben acudir a un centro de vacunación con su cédula o algún documento que certifique su identidad.

¿Dónde estarán los vacunatorios móviles?

- Viernes 10: Barrio La Selva (Manga, Carlos A. López 4335)
- Lunes 13: Ribera del Miguelete (Ignacio Pedralbez 2516)
- Martes 14: Buenos Aires (Matilde Pacheco Pje 3 esq Pje 6)
- Todos atenderán por orden de llegada de 9 a 12 horas. Para conocer todos el cronograma y los servicios de las policlínicas móviles, puedes entrar a la página web de la Intendencia: <https://montevideo.gub.uy/policlinicas-moviles>



Dep. Legal 378.379



No tires esta publicación en la vía pública.
Gestioná tus residuos de forma responsable.

