



Intendencia  
Montevideo

## PARADAS INCLUSIVAS

Montevideo ya cuenta  
con más de 3600

# ABC

## DISFRUTAR EL OTOÑO

Siete parques  
ideales para  
aprovechar  
la estación

# HAY EQUIPO

## Gran respuesta de vecinas y vecinos al Plan V

A horas de celebrarse el Día Mundial del Ambiente, personas de todas las edades se sumaron a la propuesta de la intendencia para generar un gran movimiento ambiental en Montevideo. "La limpieza del ambiente es el cuidado de la vida", señaló la intendenta Carolina Cosse ante un auditorio colmado.



Actividad con voluntarios del Plan V de saneamiento y limpieza, 2 de junio de 2022. Foto: Agustín Fernández/ IM

## SINIESTRALIDAD

Montevideo continúa  
teniendo la tasa de  
mortalidad más baja

## SALUD EN LOS BARRIOS

Acceso cercano e integral  
para garantizar el servicio  
a vecinas y vecinos



"Es una convocatoria excelente, porque todos debemos tomar conciencia de lo que representa el cuidado del medioambiente".

**Gastón López**



"Como vecina veo que los ciudadanos no respetamos ni cuidamos el medioambiente. La ciudad es de todos y debemos comprometernos".

**Cristina**

# Vecinas y vecinos comprometidos con el Plan V



Actividad con voluntarios del Plan V de saneamiento y limpieza, 2 de junio de 2022. Foto: Agustín Fernández/ IM

## A horas de celebrarse el Día Mundial del Ambiente, personas de todas las edades se sumaron a la propuesta de la intendencia de generar un gran movimiento ambiental en Montevideo.

La convocatoria, planteada por la intendenta Carolina Cosse en la presentación del Plan V en el club Stockolmo, tuvo amplia repercusión. Vecinos y vecinas de distintos barrios de la ciudad aceptaron la invitación de la Intendencia y colmaron el salón azul para sumarse al desafío de construir una nueva realidad ambiental en la ciudad.

El Plan V surgió dentro del programa Montevideo más Verde, y busca identificar situaciones ambientales problemáticas para

solucionarlas mediante el trabajo conjunto de la Intendencia y la comunidad.

"Proteger el ambiente es proteger la vida y la salud, porque la limpieza del ambiente es el cuidado de la vida", señaló Cosse ante un auditorio que participó activamente del encuentro.

"Ustedes nos pueden ayudar mucho, y en este encuentro queremos poner a su disposición las herramientas que tenemos para ayudarnos entre todos

a cuidar el ambiente", explicó la jefa comunal.

### Mapas de recolección de residuos

La intendenta dio la bienvenida a los asistentes y les mostró fotografías con datos precisos de lo que está pasando en materia ambiental en la ciudad.

Presentó los mapas de recolección de residuos y el trabajo realizado mediante el cambio de gestión en las áreas de am-

biente y limpieza para lograr resultados importantes. "Pero aún así no estamos conformes, porque habiendo mejorado mucho, todavía hay cosas que debemos resolver", indicó.

"Queremos plantearles los problemas y poner a disposición herramientas y un plan de acción para ejecutarlo con ustedes; si deciden sumarse", subrayó la intendenta.

"Estamos trabajando en el análisis de todos los basurales, es-

tuvimos todo un año analizando el problema y buscando soluciones, generando áreas liberadas de basura", explicó Cosse, que lamentó que todavía existan "puntos de la ciudad donde pasan cosas graves asociadas a los cursos de agua".

"Esto no es responsabilidad de los vecinos, sino de las empresas, pero un equipo muy grande de la Intendencia ha estado trabajando sin parar para identificar el comienzo de una solución", expresó refiriéndose a los



"Tenemos que organizarnos para colaborar con la IM. Cuánto más nos involucremos mayor conciencia vamos a tener".  
**Liliana**



"Es una gran idea invitar a los vecinos a sumarse para trabajar por la ciudad, porque una ciudad limpia es responsabilidad de todos".  
**Juan José Castro**

Voluntarios del Plan V de saneamiento y limpieza, 2 de junio de 2022. Foto: Verónica Caballero/ IM

# 3 herramientas para ayudar al ambiente

La intendenta Carolina Cosse planteó a los voluntarios la importancia de ayudar a difundir las herramientas que puso en práctica la Intendencia. Ellas son:

**1 Limpieza de contenedores.** Pidió ayuda para difundir el número de whatsapp 092 250 260 que permite responder cuando mandan la foto de un contenedor desbordado y el lugar donde se encuentra. El servicio ya funciona en gran parte de Montevideo.

**2 Bolsones.** Los bolsones están destinados a edificios, complejos de viviendas o conjuntos de casas. Se usan para depositar papel, cartón, plástico y latas (materiales limpios, secos y compactados). Si alguien quiere un bolsón, debe enviar un mensaje al número 092 250 255 diciendo "quiero un bolsón".

**3 Contenedores para comercios y supermercados.** difundir este servicio para que los clientes sepan dónde llevar los cartones y las latas.

## ¿Querés ser voluntario?

Los interesados en incorporarse al equipo que trabajará en el Plan V tiene dos vías para hacerlo: llenando un formulario que está disponible en la web: <https://montevideo.gub.uy/voluntariado-ambiental> de la Intendencia, o enviando un mensaje a través de WhatsApp al **092 250 255**.

sitios de disposición informal de residuos detectados en la ciudad, que "reflejan una gran irresponsabilidad de algunas empresas".

"¿Qué está pasando?" preguntó la jerarca. "Estamos de acuerdo los montevideanos y las montevidéanas en que debemos proteger el ambiente porque eso es proteger la salud y la vida y no podemos estar bien si a la vuelta de la cuadra nos están creando un basural", aseveró.

### Montevideo más Verde

Cosse profundizó en el análisis de Montevideo más Verde y explicó que es mucho más que una ciudad limpia, "es un ambiente más verde, limpio, sano y solidario, donde se juntan todas las



*"Montevideo más Verde es una ciudad limpia, culta y solidaria, donde se juntan las edades. Eso es también parte del ambiente que debemos cuidar".  
Carolina Cosse*

edades para disfrutar de actividades saludables".

"Cuidar el ambiente es también cuidar la salud social, por eso estamos llevando deporte y cultura a todos los barrios. Este año lanzamos el programa ABC

+ Deporte y Cultura que alcanza a todas las edades, especialmente a los más jóvenes. Tenemos actividades de todo tipo y vamos a ir generando más de 200 grupos de capacitación con entrenadores y animadores. Ya tenemos un calendario que les vamos a hacer llegar para que nos ayuden a promover las actividades", añadió.

Por último, la intendenta motivó a los participantes a sumarse para organizar eventos culturales y deportivos en sus barrios conjuntamente con la comuna a partir del mes de julio. "Porque el cambio cultural pasa por cuidarnos entre todos", concluyó.

## Voluntarias y voluntarios destacaron el valor de una propuesta "innovadora y muy valiosa"

Mostraron su satisfacción por la convocatoria y se comprometieron a identificar problemas ambientales y promover buenas prácticas.



Actividad con voluntarios del Plan V de saneamiento y limpieza, 2 de junio de 2022. Foto: Agustín Fernández/ IM

Pese al frío, mucha gente se acercó al Salón Azul de la Intendencia de Montevideo para participar de este encuentro de voluntarios para generar un gran movimiento ambiental.

La gente se mostró gustosa con la invitación y valoró muy especialmente que se le brinden herramientas para participar y contribuir en mejorar la calidad de vida de la ciudad.

"Me parece perfecto que nos permitan participar, porque Montevideo necesita que la gente se involucre para tener una ciudad más limpia. Hasta ahora, siempre he llamado para limpiar los contenedores y los limpian", señaló Manuel Manginelli, de La Blanqueda.

"Quedamos muy bien impresionados y me gustaría colaborar en todo lo que pueda para que esto se concrete", agregó Raquel Wirgman.

Para María, es fundamental el llamado a la participación que hizo la intendenta Carolina Cosse, "porque si no hay apropiación de los vecinos es imposible llevar adelante cualquier tipo de cambio cultural que mejore la calidad de vida de la ciudad".

En la misma línea se expresó Ana Cafferatta: "Me parece muy buena la idea del voluntariado. Toda la vida participé por mi cuenta limpiando al lado de los contenedores y ahora, por primera vez, siento que tengo el respaldo de la Intendencia. Yo saco la foto y a la media hora la zona está limpia. Esto es fundamental e innovador", calificó.

También Fátima Vaz, se sumó a la consulta del Semanario ABC. "Me parece muy importante la cercanía que se está dando entre la Intendencia y la gente. La participación es algo que algunos vecinos ya estábamos haciendo, pero ahora no nos sentimos tan solos. Ahora hay que sumar a los niños, adolescentes y jóvenes en esta misma causa", opinó.

Por último, Grimaldo Romano, del Cerro, expresó: "Es muy oportuna la iniciativa. Quiero formar parte trasladando las inquietudes de mi barrio para ayudarnos entre todos".



Jornada de vacunación por covid-19 en Feria de Flor de Maroñas, 27 de enero de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

# La salud llega a los barrios para estar cerca de la gente

**El Servicio de Atención a la Salud permite un acceso cercano, empático e integral de la salud a vecinos y vecinas por medio de un profundo trabajo, que implica el involucramiento con los barrios, su gente y sus realidades.**

El Semanario ABC conversó con Alicia Guerra, magíster en Enfermería y directora del Servicio de Atención a la Salud, para conocer sobre el trabajo que este lleva a cabo mediante sus policlínicas móviles.

## Cerca de la gente

Los equipos móviles de atención a la salud comenzaron a funcionar en el año 2021 y recorren los barrios de la ciudad como parte del Plan de Apoyo Básico a la Ciudadanía (ABC) con el objetivo de garantizar su acceso a las poblaciones más vulneradas.

Se atienden consultas médicas generales, sobre salud sexual y reproductiva, así como las vinculadas a personas mayores, seguimiento de enfermedades crónicas no transmisibles, salud mental y vacunaciones.

Alicia Guerra, explicó que al momento el Servicio de Atención a la Salud cuenta con tres policlínicas móviles: “uno (móvil Adela Domínguez) que está en el municipio A, y va por los zonales 17 y 18. Y dos móviles del ABC que van por los municipios F, D Y G.”

Todos los meses se hace un cronograma coordinando con los vecinos, pues “son los que más promueven la venida del móvil, donde ya se les da el lugar para estacionarse y, conociendo el día y la hora, los vecinos se acercan”, cuenta.

El trabajo es intenso en todas las épocas del año, pero, sin embargo, con la llegada de los fríos la demanda de los servicios aumenta: “No se baja jamás la actividad, esta época del año es la que más nos necesita, hay en este momento un aumento de enfermedades respiratorias, cuadros respiratorios sobre todo de niños, estamos preocupados también por el tema de los trastornos alimentarios. Hay algunos déficits”, indicó.

## Trabajo en red

La atención cuenta con un equipo integrado por un médico/a de familia, con un licenciado/a en enfermería y un vacunador/a. En el móvil A también va odontología.

La forma de trabajar que tienen los móviles es mediante el abordaje territorial, que implica invo-

lucrarse con el barrio y su gente para así poder estrechar los lazos de cercanía con las familias. “Lo que se trata es de captar a la familia, que son muy variadas, y ahí podemos determinar su conformación. Hacemos un seguimiento de las personas mayores, de las embarazadas, de los niños y tratamos de conectarlos con las policlínicas cercanas, que no se queden solo con lo del móvil”, señaló Guerra.

Alicia hace fuerte hincapié en la relevancia del trabajo en equipo que permite llegar a más vecinos y vecinas. “Es un trabajo en equipo y cercano en el territorio; coordinado y sumamente integrado. Se ha mejorado la transversalidad dentro de la Intendencia. Hay recepción y jerarquización de nuestros planteos, de otros sectores de la Intendencia que se sensibilizan y que buscan en conjunto soluciones. Hay intención de dar una respuesta más integrada.”, subrayó.

# Aumentó la demanda por problemas sociales y trastornos de alimentación

Las consultas derivadas de los trastornos de alimentación, producto de la crisis que atraviesa el país se han multiplicado en los últimos meses.



Vacunación en policlínica Zully Sánchez, 6 de setiembre de 2021. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

Para la directora del Servicio de Atención a la Salud de la IM, la riqueza de las policlínicas móviles está en que permiten un vínculo “directo” con la gente: “realmente te permite un acercamiento muy directo, con un vínculo de empatía y confianza con los equipos de salud que van. Saber dónde está la gente, dónde y con quién vive, adentrarse.”, remarcó Alicia Guerra.

La intensa labor que se lleva a cabo implica un gran trabajo en equipo. Para Guerra, el trabajo “cercano a la gente” permite conocer su realidad y así actuar. “Van a los domicilios a buscar a quienes no concurrieron. Tienen registrados cuáles son esos niños de riesgo, cuáles son esas familias de riesgo, cuáles son esas personas que realmente necesitamos que se vinculen, saber cómo están, qué pasó, si concurrieron a donde los deriva-

mos, si realmente están necesitando hoy otra cosa”, sostuvo

## Crisis social

Alicia explicó que quienes se acercan a los móviles lo hacen por diversidad de motivos, e hizo especial hincapié en la gran demanda de atención que se observó en los últimos meses por “problemas serios”, ya sea por hechos de “violencia o de otros determinantes sociales que tienen que ver con lo económico, con la vivienda, y con la precariedad de los lugares donde viven.”

Esto se evidencia en un aumento de “situaciones complejas” que requieren de un “abordaje multifactorial”.

Tras dos años de emergencia sanitaria y ante la recesión económica a la que nos enfrentamos,

muchos de los problemas que se abordan “no son de asistencia pura y dura de la atención a la salud, son problemas de salud asociados con la determinación social de donde viven, donde influyen muchísimo todo lo que tiene que ver con la producción económica, el trabajo, la educación, el sostén económico para mantenerse. Si eso no está bien, las situaciones que se detectan son cada vez más difíciles”, insistió Guerra.

Para ella, el trabajo que se hace desde las policlínicas y en los móviles “es muy cercano con la población, muy directo y del primer nivel de atención. La gente que vive en los barrios se acerca y plantea desde su realidad y necesidades”.

Explicó también que la atención que brindan es más que “ir a atender al niño y controlarlo, es

todo, es una persona integral con una complejidad de problemas muy grandes”.

## Aumenta la demanda

Una preocupación latente del equipo de trabajo está vinculada con la mayor observación de trastornos de alimentación, producto de la crisis que atraviesa el país.

Alicia recalcó que “los trastornos de alimentación se detectan incluso en adolescente y en niños en edad escolar. Hay jóvenes que concurren a clase sin haber ingerido alimentos, que se sienten mal por no estar alimentados; eso es un problema, porque el comedor escolar de alguna manera compensa algo, pero a nivel de secundaria no. Ahí hay dificultades”.

El Servicio de Atención de la Salud dispone de un Plan Nutricional que busca dar respuesta a la situación, y su directora remarca el hecho de la mayor demanda en el último tiempo.

“Nosotros, cuando se detecta, realizamos un seguimiento nutricional, tanto en los móviles como en las policlínicas; se hace una valoración y se pasa al plan de apoyo nutricional que tenemos. Disponemos de un plan de apoyo alimentario que cada vez aumenta más, se han integrado más personas porque la demanda es importante”, indicó Alicia.

“

Los vecinos van a los domicilios a buscar a quienes no concurrieron. Tienen registrados cuáles son esos niños de riesgo, cuáles son esas familias de riesgo, cuáles son esas personas que realmente necesitamos que se vinculen, saber cómo están, qué pasó, si concurrieron a donde los derivamos, si realmente están necesitando hoy otra cosa”.

## 10 programas

El Servicio cuenta con los siguientes programas que permiten contribuir al cambio de modelo de atención con estrategia de atención primaria de salud mediante:

- 1 -Salud del niño/a
- 2 -Atención al adolescente
- 3 -Adulto
- 4 - Adulto mayor
- 5 -Salud bucal
- 6 -Salud sexual y reproductiva
- 7 -Nutrición
- 8 -Adicciones
- 9 -Salud mental
- 10 -Prevención de accidentes

## Red de salud con abordaje territorial

El Servicio de Atención a la Salud se creó con el objetivo general de contribuir a la construcción y fortalecimiento del SNIS en el primer nivel de atención en Montevideo, en coordinación con MSP, ASSE y BPS.

Mediante este servicio se busca integrar una red de atención con abordaje territorial, sistemas informáticos coordinados y unificados, sistemas de referencia y contrarreferencia de los efectores de salud públicos. También diagnósticos de salud zonales con criterios participativos y el fortalecimiento de la capacidad de resolución de las policlínicas periféricas, apoyándose en la participación comunitaria.

3

Es el número de policlínicas móviles con las que cuenta el Servicio de Atención de Salud de la Intendencia de Montevideo, que recorren los barrios de mayor vulnerabilidad para facilitar su acceso a la salud.



Inauguración de sala de espera infantil lúdica en la Policlínica Casavalle, 25 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

# En Casavalle empezó a derribarse “una barrera para el acceso a la salud”

**La policlínica municipal del barrio incorporó un espacio para niñas y niños que permitirá que la sobrecarga de cuidados, que afecta principalmente a las mujeres, no sea un obstáculo para recibir atención médica.**

La democratización del acceso a la salud se vio fortalecida en Casavalle, en cuya policlínica municipal la Intendencia de Montevideo inauguró su primer espacio de cuidados. Allí, una maestra especializada en primera infancia recibirá a niños y niñas que disfrutarán de una variada propuesta lúdica en un ambiente “amigable y agradable”, como lo definió la directora de la División Salud, Virginia Cardozo. Como consecuencia, las responsables de cuidar a los más chicos, que en una inmensa mayoría son mujeres, tendrán la posibilidad de recibir atención médica, un derecho que muchas veces ven limitado.

La política llevada adelante en el establecimiento situado en Leandro Gómez y Martirené fue impulsada por la Asesoría para la Igualdad de Género y la

División Salud de la IM, y contó además con aportes del programa “Uruguay Crece Contigo” del Ministerio de Desarrollo Social (Mides).

#### “Que sea un lugar vivo”

El plan es que el flamante espacio esté constantemente lleno de vida. “La idea es que la sala de espera de la policlínica sea un lugar vivo, un lugar donde pasen cosas”, dijo Cardozo, quien dio un paso más al compartir su expectativa de que “sea también un espacio saludable de construcción, donde las personas podamos construir salud y tener distintas actividades. Eso no se hace solo: lo han hecho en territorio, en conjunto”.

En ese contexto fue que la comuna consideró importante su intervención para contribuir

al bienestar colectivo. Es que “como Intendencia de Montevideo hay una política de salud que venimos desarrollando con la Asesoría para la Igualdad de Género y la División Salud, que aprovecha esta oportunidad, este aporte, esto que vamos armando con los puntos que vamos colocando entre todos y todas. En ese marco es que, aquí en Casavalle, creamos el primer espacio de cuidados en una policlínica de la Intendencia”.

#### Un cambio profundo y necesario

La directora de Salud se refirió luego a las complejidades que genera la necesidad de cuidar. Ya sea a chicos, chicas o personas dependientes, los desafíos son múltiples, y suelen derivar en situaciones de desigualdad. Como ejemplo, mencionó cómo

# ¿Qué servicios brinda la policlínica?

Este centro de salud se aboca a la atención, prevención y educación para la salud en un primer nivel de atención. Medicina general, psicología, enfermería, odontología, pediatría, ginecología y vacunación son algunas de las ramas en que los vecinos y vecinas de la zona pueden recibir asistencia.

muchas mujeres ven mermado su derecho al acceso integral a la salud por tener que desempeñar ese tipo de tareas. En ellas se pensó, sobre todo, a la hora de desarrollar el espacio que ya es realidad en la policlínica de Casavalle.

Cardozo cree que, para el Estado, “las políticas de cuidados deben ser una prioridad”, y en esa dirección camina la Intendencia de Montevideo con este tipo de acciones. Es imposible perder de vista el hecho de que “hoy, en su mayoría son mujeres las que están sobrecargadas. Hay millones de estudios al respecto. Eso es una barrera para el acceso a la salud”.

Para ilustrar cómo esto repercute en la vida diaria, profundizó: “muchas mujeres vienen a la policlínica a atender a los niños y niñas, o a acompañar a otras personas dependientes, pero su propia salud a veces se ve pospuesta porque no se ponen en primer lugar en el rol de cuidadoras. O porque no tener con quién dejar a los niños y niñas es una barrera para asistir a la consulta. Las que trabajamos en la consulta sabemos que muchas veces vienen madres con muchos chicos y eso no permite la privacidad, la intimidad necesaria. Hemos hecho muchas veces Papanicolau con niños en la vuelta, lo que a muchas les genera incomodidad”.

## La especialista

Con todos estos elementos sobre la mesa es que desde la comuna “sumamos a esta construcción del territorio, además de los insumos materiales que aportamos y los que suma el Mides, una maestra municipal”. Se trata de Valeria, quien “va a estar siendo parte de este espacio durante la semana”. Su misión será contribuir a que niños y niñas “puedan tener un espacio disfrutable y amigable”, lo que hará que “las mujeres puedan tener menos barreras para acceder a la consulta”. Es que la docente, que cuenta con una especialización en primera infancia, “les va a dar la confianza para dejar a los chicos y chicas para acceder a la consulta”.

La conjunción de todos estos elementos fomentará “el clima y la intimidad adecuada para poder pensarse, cuidarse, expresarse y permitir la escucha para esas mujeres en las condiciones que merecen”.



Inauguración de sala de espera infantil lúdica en la Policlínica Casavalle, 25 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

# La primera de muchas



Inauguración de sala de espera infantil lúdica en la Policlínica Casavalle, 25 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

Que la policlínica de Casavalle sea la primera en tener su espacio de cuidados, esa “sala de espera viva” pensada para chicas y chicos, planta una semilla que brotará en un tiempo.

Porque, como dijo Virginia Cardozo, “queremos hacer énfasis en el plus de que es el primer espacio de cuidados, y vamos a reproducir esta experiencia en otras policlínicas, porque no queremos que la sobrecarga de cuidados sea una barrera para acceder al derecho a la salud”.

“Como Estado, somos responsables de que ese derecho sea una garantía, y no una lucha cotidiana”, resumió.

# Últimos días para disfrutar de la feria infantil y juvenil

Hasta el domingo 5 de junio se desarrolla en el atrio de la Intendencia la 20ª edición de la Feria del Libro Infantil y Juvenil de Montevideo, con propuestas gratuitas para todo público.



Celebración por el Día Nacional del Libro, 27 de mayo de 2022. Foto: Foto: Artigas Pessio/ IM



Feria del Libro Infantil y Juvenil de Montevideo , 24 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM



Celebración por el Día Nacional del Libro, 27 de mayo de 2022. Foto: Foto: Artigas Pessio/ IM



Feria del Libro Infantil y Juvenil de Montevideo, 24 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

Con gran respuesta del público se lleva adelante la Feria del libro Infantil y Juvenil organizada por la Cámara Uruguaya del Libro y la Intendencia de Montevideo.

La misma funciona de lunes a viernes en el horario de 9 a 19, sábados y domingos de 12 a 20.

La actividad incluye puestos de venta de libros dirigidos al público infantil y juvenil, presentaciones, espectáculos, narraciones y charlas, que tienen lugar en las salas Azul, Roja y Dorada del edificio comunal. Se puede acceder a la grilla completa de propuestas en este sitio web.

La Intendencia estableció un espacio de creación narrativa para niñas y niños, donde pueden poner a prueba su imaginación, escuchar historias y crearlas a partir de consignas que cambian todos los días.

En la feria también se hace entrega de semillas de distintas especies para su cultivo, aportadas por el Jardín Botánico.

El programa Montevideo Libre está presente con un puesto que funciona de lunes a viernes en el horario de 13 a 19, sábados y domingos de 12 a 20 horas.

Además el Museo de Historia del Arte propone varios entretenimientos para este viernes en el horario de 10 a 18, y sábado y domingo de 12 a 20.

-La pieza perdida: búsqueda de imágenes en diseño impreso negro sobre blanco, vinculadas al acervo del museo. Público objetivo: niñas/os de 4 a 7 años. Se desarrolla de jueves a domingo.

-Lectura de textos sobre mitos y leyendas indígenas: se realizan en el stand luego de una visita

guiada al museo. Público objetivo: niñas/os de 5 a 10 años. Será el sábado 4 de junio a la hora 16 y domingo 5 de junio a la hora 14.

-Sellarte: experiencia sensorial para pintar usando réplicas de sellos en exposición en el museo. Público objetivo: niñas/os 5 a 10 años. Se desarrolla de jueves a domingo.

-Creá tu propia leyenda: redacción de una leyenda a partir de la selección de un elemento y dos animales. Se entregará la premisa y las leyendas narradas para guía o encuadre de la propuesta. Público objetivo: niñas/os 10 a 17 años. Se desarrolla de jueves a domingo.

La entrada es libre y gratuita, todos los días.

## Bibliotecas barriales

Al desarrollo de la Feria, la Intendencia sumó este año las propuestas de sus bibliotecas barriales, las que también contaron con importante respuesta del público.

Las mismas incluyeron presentaciones de libros, encuentros literarios con escritores y exposiciones, con entrada gratuita.



## Montevideo más accesible

# La ciudad ya cuenta con más de 3.600 paradas inclusivas



Limpieza de paradas de transporte colectivo en el marco del Plan ABC, 6 de agosto de 2021. Foto: Artigas Pessio/ IM

**El relevamiento fue realizado por trabajadores y trabajadoras del Plan ABC. Se utilizó una aplicación que permite sistematizar el ingreso de datos y agregar imágenes en forma sencilla.**

La meta de lograr una Montevideo más accesible está un paso más cerca después de la enorme labor de relevamiento del estado y accesibilidad de más de 3.600 paradas de transporte llevado a cabo por integrantes del Plan Laboral ABC y ABC Oportunidad.

Mediante el relevamiento que se realizó entre septiembre de 2021 y mayo de 2022 fue posible hacer un diagnóstico del estado de las paradas de transporte de acuerdo a los criterios de accesibilidad establecidos por la norma UNIT 200, a la que adhiere la Intendencia.

Fueron un total de treinta los y las trabajadoras que participaron de los programas laborales transitorios que integran el Plan de Apoyo Básico a la Ciudadanía (ABC).

Para el registro de la información se usó la aplicación KoBoCollect, una herramienta digital utilizada por ONU - Hábitat, que permite sistematizar el ingreso de datos y agregar imágenes en forma sencilla.

La aplicación facilitó la identificación y localización de las paradas de ómnibus, así como proceder a la evaluación de sus condiciones de resguardo; estado del pavimento, laterales, cordón vereda, bancos, iluminación y cartelera; existencia de pavimento táctil de guía y pavimento táctil de advertencia, entre otros aspectos.

La Intendencia ha hecho una gran apuesta por el desarrollo de la accesibilidad montevideana, en el año 2021 ya se había llevado a cabo un relevamiento similar para las veredas, donde también se verificó su caminabilidad desde una perspectiva inclusiva.

En esa oportunidad la tarea se centró en relevar información de veredas circundantes a espacios públicos, centros de salud, de enseñanza y edificios de gobierno. Con los datos obtenidos de ambas acciones se espera contribuir a la consolidación de Montevideo como una ciudad accesible.

## “Fuera del aula”: Una propuesta de espectáculos infantiles en el Florencio Sánchez

**Haciendo una apuesta por llevar propuestas teatrales para niños y niñas, el programa impulsado desde el Centro Cultural Florencio Sánchez, trae espectáculos artísticos pensados para el disfrute y entretenimiento de las infancias.**

“Fuera del aula”, es el nombre del programa de extensión educativa y artes escénicas con el que cuenta el Centro Cultural Florencio Sánchez desde hace más de 18 años.

El objetivo es que las escuelas e instituciones educativas puedan presenciar diversos espectáculos profesionales dentro del Teatro Florencio Sánchez, ubicado en Grecia 3281 esquina Norteamérica, para que niñas, niños y adolescentes se incorporen al mundo cultural fuera de los salones habituales.

La edición de este año incluye propuestas seleccionadas por el Centro a partir de un llamado abierto a producciones que lanzó en enero. Se pueden encontrar desde funciones de títeres, teatro de figuras, teatro callejero, música popular para infantes, comedia y danza, hasta una tragicomedia musical de circo.

Las entradas tienen un costo bonificado por grupos y se abonan en boletería de la sala previa a las funciones en coordinación con la producción de cada espectáculo. La grilla de espectáculos se puede ver en la página del centro Cultural Florencio Sánchez.



## ¿Qué es la Fibromialgia?

# La IM creará un espacio terapéutico para su abordaje

**Mayo es el mes internacional para concientizar sobre la fibromialgia. La IM se adhiere con un espacio terapéutico interdisciplinario para el abordaje de la fibromialgia y el dolor crónico.**

La fibromialgia es un problema de salud caracterizado por el dolor generalizado crónico en ciertos puntos de inserción de músculos y tendones. Afecta al 2% del total de la población, predominando en mujeres en un 90%.

Aproximadamente 90.000 mujeres en Uruguay conviven con esta enfermedad, lo que la convierte en un gran problema de salud y laboral en el país.

Durante el mes de junio, la Intendencia de Montevideo llevará a cabo el funcionamiento de un espacio terapéutico interdisciplinario para el abordaje de la fibromialgia y el dolor crónico, otra gran apuesta por seguir facilitando el acceso a la salud de todos y todas.

En mayo, mes en el se conmemora la fecha internacional para concientizar sobre la fibromialgia, la Intendencia de Montevideo se adhiere a la iniciativa de su promoción con una iniciativa que busca dar respuestas inclusivas para su abordaje.

En nuestro país, por ley se declaró de interés nacional el tratamiento de la fibromialgia, lo que establece entre otras cosas que esta no será causa de discriminación en ningún ámbito.

Durante todo el mes, colectivos de pacientes con fibromialgia están realizando diferentes actividades de sensibilización, concientización, información y divulgación de lo que es vivir con fibromialgia y cuáles son sus repercusiones.

### Una Intendencia comprometida

La Intendencia de Montevideo se suma a estas actividades para aportar en la generación de respuestas a las personas de ese colectivo. Comprendida en esta iniciativa, se realizó un conversatorio sobre la fibromialgia post pandemia en la sala Dorada de la comuna, en la que la directora de la División Salud, Virginia Cardozo, anunció la creación de un espacio terapéutico interdisciplinario para el abordaje de la fibromialgia y el dolor crónico.

Este espacio funcionará en la policlínica Yucatán, ubicada en Tomás Claramunt 3749, a partir del mes de junio.

# 90.000

**Son aproximadamente las mujeres en Uruguay que conviven con esta enfermedad.**

**El espacio terapéutico interdisciplinario para el abordaje de la fibromialgia y el dolor crónico impulsado por la Intendencia de Montevideo será llevado adelante en la policlínica Yucatán, ubicada en Tomás Claramunt 3749, a partir del mes de junio.**

# Montevideo continúa teniendo la menor tasa de mortalidad por siniestros en el país



Conferencia de prensa sobre datos de Siniestralidad 2021 en Montevideo, 31 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

**El informe sobre siniestralidad en el departamento durante 2021 da varias muestras de mejora respecto a años anteriores, pero "hay que seguir en el camino de bajar la cantidad de lesionados y fallecidos en el tránsito".**

La siniestralidad en el tránsito es un tema tan complejo como importante. La Intendencia de Montevideo presentó un nuevo informe al respecto que analiza lo ocurrido durante 2021, año en que la mortalidad aumentó a nivel nacional, pero se redujo en la capital, que continúa teniendo la tasa más baja del país.

Fernanda Artagaveytia (directora de Tránsito) y Gerardo Barrios (encargado de la Unidad de Análisis de Siniestralidad y Lesividad) presentaron los números basados en los datos del Observatorio de Movilidad y la información del registro del sistema de Información Nacional de Tránsito.

Se eligió el criterio metodológico de hacer el seguimiento de la evolución de las cifras de los últimos cinco años, lo que permitió concluir que la tasa de

mortalidad cada 100.000 habitantes registró valor de 6,6, manteniéndose inferior al de 2019 y años anteriores del quinquenio 2017-2021.

El informe señala, además, que "se aprecia que la baja es a nivel de todos los municipios, en todos los tipos de usuarios de las vías, en todas las franjas etarias y todos los tipos de siniestro".

#### La coordinación como bandera

"Montevideo tiene la menor siniestralidad del país. De hecho, la tasa de mortalidad del 6,6 cada 100.000 habitantes está bien alejada del promedio nacional", destacó Barrios. Consultado sobre la forma de lograrlo, especificó: "Eso se hace con base en un trabajo de coordinación, actividad y acciones basadas en evidencias. En lo que tiene que ver con seguridad vial, no todo lo que se hace tiene un impacto

en la mortalidad y en la lesividad en las vías públicas. Por eso hay que trabajar sobre esos factores que son los determinantes de las muertes por siniestralidad".

Pese a los buenos resultados, el especialista considera fundamental no dormirse en los laureles, ya que "es difícil hablar de bien o mal.

# 21%

Es la baja en los siniestros de tránsito ocurridos en 2021 en comparación con los registrados en 2017. En total, el año pasado hubo 5.895 en el departamento.

92

Fueron los fallecidos por lesiones ocasionadas en siniestros, lo que supone 21% menos que la cifra de 2017. Además, hubo 798 heridos graves (descenso de 36%) y 6.294 presentaron heridas leves (21% menos que en el citado año).

No hay que ser triunfalistas ni fatalistas, sino saber que la realidad de Montevideo es bien diferente a la del resto del país. La tasa de mortalidad del departamento es muy baja, pero hay que seguir en el camino de bajar la cantidad de lesionados y fallecidos en el tránsito”.

Consultado sobre la situación en los diferentes municipios, y considerando que el informe dejó saber que el D fue el que en 2021 tuvo más lesionados y fallecidos, mientras el CH presentó los valores más bajos, fue claro. Indicó: “Las realidades municipales son bien diferente. Por tanto, las acciones también tienen que adaptarse a cada realidad. Hay municipios complejos, sobre todo los que están más en la periferia, donde los controles tienen que intensificarse, pero siempre acompañados de la Policía, porque a veces son lugares complejos. A su vez, en la construcción de acciones que permitan disminuir la cantidad de lesionados y fallecidos en el tránsito”.



Conferencia de prensa sobre datos de Siniestralidad 2021 en Montevideo, 31 de mayo de 2022.  
Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

#### Varias novedades

Más adelante, el miembro de la Unidad de Análisis de Siniestralidad y Lesividad se refirió a algunos de los pasos que se darán en el futuro cercano. Manifestó: “Montevideo no es el departamento con las tasas más bajas de casualidad. Si lo es, se debe a que se actúa en varios factores, uno de ellos es la velocidad. Los controles que se hacen a través de las videocámaras han sido un componente fundamental para disminuir la cantidad de lesionados y fallecidos. Y en eso se sigue, porque el Centro de Control de Gestión de Movilidad va a instalar nuevas cámaras en lugares estratégicos para controlar la velocidad”.

Asimismo, dejó saber que “con los ingenieros y los inspectores tenemos estipulado que vamos a establecer muchas zonas 30 de circulación. El de la velocidad es un tema que está siendo siempre pensado”.

#### Un problema de todos

A modo de cierre, Barrios habló sobre la necesidad de que en todo el país exista el compromiso de corregir la realidad del tránsito, que en varios lugares es sumamente compleja. Al respecto, consideró: “Hay cosas que son estructurales y tienen que modificarse, y uno tiene que enfocarse en salvar las vidas. El 80% de las personas que fallecen, fallecen fuera de Montevideo. Y la principal causa de muerte son los golpes en la cabeza. Mayoritariamente se trata de motociclistas que iban sin casco. Ahí tenemos un desafío importante para trabajar a nivel nacional. Porque es importante ver esto como un problema nacional, no como un problema solo departamental. Debería trabajarse a nivel nacional más ordenadamente”.



Conferencia de prensa sobre datos de Siniestralidad 2021 en Montevideo, 31 de mayo de 2022. Foto: Santiago Mazzarovich/ IM

31,4%

De los siniestros a nivel nacional ocurrieron en Montevideo, que también tuvo el 21% de los fallecimientos y el 31% de las personas lesionadas.



Nueve de cada diez fallecidos y siete de cada diez lesionados pertenecen a los grupos más vulnerables, compuesto por peatones, ciclistas y motociclistas.



Más de la mitad de los lesionados tienen entre 20 y 39 años. El mismo rango etario tiene el 55% de los heridos graves y el 43% de los fallecidos.



El lunes a la hora pico de la mañana y la tarde del viernes es cuando ocurren más siniestros. Este último día es en el que se producen más lesiones.



Aunque las cifras de siniestros y lesionados en Montevideo son mayores en 2021 que en 2020, el análisis del quinquenio 17-21 muestra “una clara tendencia descendente en todos los valores de siniestralidad y lesividad”.

7.184

Fueron las personas que resultaron lesionadas en siniestros. La cifra supone una baja del 23% respecto a 2017, primer año del quinquenio cuya evolución estudió el informe de la IM.



El Parque de la Amistad ofrece alternativas lúdicas para que se diviertan chicas y chicos.

# Siete parques para disfrutar el otoño al aire libre

Que el frío no te gane; hacete un tiempo y disfrutá de los preciosos espacios verdes que hay en Montevideo. En otoño también podés aprovechar el solcito y el verde de algunos de los varios parques de la capital.

El Semanario ABC te trae una lista de siete parques que podés encontrar en Montevideo para salir a respirar aire fresco, oxigenar el organismo, encontrarte con la naturaleza y la recreación en plena ciudad.



La belleza del Parque Rodó, donde pueden encontrarse museos y diversas propuestas culturales, espera a todos.

# 1

## El parque de la Amistad

Si tenés chicos o simplemente querés disfrutar de un espacio recreativo inclusivo, este es tu lugar. El de la Amistad es el primer parque inclusivo de Montevideo, con accesibilidad universal, abierto a todo público, que permite la recreación de niñas y niños sin ningún tipo de barreras.

El parque fue diseñado para fomentar la socialización de niños y niñas, la inclusión y el aprendizaje a través de actividades y experiencias pensadas para estimular la curiosidad, la imaginación y la creatividad. Es un espacio abierto a todo público, donde los niños con discapacidad pueden jugar, encontrarse y divertirse en un entorno seguro. Los juegos están adaptados a las diferentes discapacidades y permiten la mayor independencia posible en su uso.

Ubicación: Av. Gral. Rivera 3254.  
Horario: lunes a viernes de 11:00 a 19:45 horas. Sábados y domingos de 11.00 a 19.00 horas.

# 2

## Jardín Botánico

Si querés disfrutar de la naturaleza, el Botánico es tu lugar. Ubicado en el corazón del barrio Prado, es el espacio para estar entre la naturaleza, aprender y reconocer la flora o, sencillamente, gozar la paz del lugar.

El Jardín es el lugar ideal para reconocernos y relacionarnos con el medio ambiente. Tal vez por ello se lo ideó como un centro pedagógico, pero no en el sentido estrictamente botánico, sino para educarnos en una forma de vivir la vida.

Ubicado en Av. 19 de Abril 1181  
Horario de atención del parque: de lunes a domingo de 07:15 a

18:45 hs. Se permite ingreso hasta las 18:30 hs. Museo: de lunes a viernes de 9 a 13 h. Sábado de 9 a 12:30 hs.

# 3

## Parque Público Punta Yeguas

Si querés hacer una escapada y adentrarte en la biodiversidad, pero dentro de Montevideo y contás con tiempo, nada más lindo que ir al parque Punta Yeguas. Se ubica en el oeste de la ciudad, tiene 113 hectáreas con dos playas sobre el Río de la Plata, médanos primarios y secundarios, puntas rocosas, cañada, pinar, monte nativo y de eucaliptos, con múltiple variedad de fauna y flora, entre las que se cuentan más de 150 especies de aves.

# 4

## Rosedal del Prado

En el corazón del Prado está ubicado el Rosedal, uno de los espacios más pintorescos para visitar y disfrutar de la belleza rodeado de rosas.

El Rosedal está formado por cuatro grandes pérgolas de 60 metros de longitud, coronadas por ocho cúpulas al estilo art nouveau, en las que crecen las rosas Banksias originarias de China. Estas son las primeras en florecer, anunciando la primavera. Con una fuente en el centro del bellissimo espacio, se desprenden ocho caminos, que invitan al paseo, descubriendo las más de 300 variedades de rosas antiguas y modernas que colorean el paisaje.

Ubicación: por las avenidas Agraciada, Lucas Obes, Joaquín Suárez, Luis Alberto de Herrera y las calles Castro y José María Reyes.

# 5

## Parque Rodó

El icónico parque Rodó es el espacio ideal para disfrutar de la naturaleza, en sus grandes espacios verdes con cercanía a la rambla de Montevideo. El lugar ideal para todos y todas, desde niños y niñas que disfrutan de los espacios recreativos hasta quienes gustan del arte y quieren visitar las galerías fotográficas allí ubicadas. El parque cuenta con un lago para botes y un parque de atracciones vin-

tage. También, en el parque, el Museo Nacional de Artes Visuales exhibe pinturas uruguayas del siglo XX y un jardín de esculturas. Cerca de allí, la playa Ramírez está llena de bares y restaurantes con vista al Río de la Plata. El Teatro de Verano presenta espectáculos de rock al aire libre y obras de teatro en verano.

# 6

## Parque Batlle

Si te encuentras por la zona de Tres Cruces y necesitas un respiro de la ciudad, nada mejor que sentarte un rato en el pasto del gran parque Batlle, uno de los espacios más grandes e importantes de la capital. Un espacio de respiro verde en medio de la ciudad que oficia de remate espacial a la principal avenida. Rodeado de grandes avenidas destaca por ser un inmenso lugar natural que contrarresta el paisaje de la ciudad y su movimiento urbano, aportando naturaleza y respiro a la vecina área de Tres Cruces.

Ubicado en: Av. Italia, Av. Américo Ricaldoni y Av. Dr. Alfredo Navarro.

# 7

## Parque del Prado

Si se trata de disfrutar del otoño, con sus hermosos colores y sonidos, el Prado es el lugar. Con sus caminos repletos de árboles, disfrutar del aire libre se hace fácil y el paseo se vuelve una experiencia única.

El parque que da nombre al barrio que lo acuna, inicialmente fue la quinta del Buen Retiro, de José de Buschental, que la pobló de especies forestales, flores y árboles frutales traídos de diversas partes del mundo, en su mayoría especies desconocidas en el país. Hoy es uno de los parques más emblemáticos de la capital.

En el parque y sus alrededores está el Hotel del Prado, el Jardín Botánico; juegos para niños; el museo Blanes; la residencia presidencial de Suárez y Reyes.

El Jardín Botánico ofrece durante todo el año algunos de los paisajes más lindos de Montevideo.



## Montevideo

## Una capital turística que te espera para que la descubras



Bus Turístico de Montevideo, 2 de febrero de 2022. Foto: Agustín Fernández/ IM

La belleza de la ciudad de Montevideo espera a puertas abiertas a quienes quieran visitarla.



Bus Turístico de Montevideo, 2 de febrero de 2022. Foto: Agustín Fernández/ IM



Bus Turístico de Montevideo, 2 de febrero de 2022. Foto: Agustín Fernández/ IM



La capital ofrece una experiencia inolvidable a los y las turistas con actividades para todos los intereses. Desde museos, parques, edificios icónicos, teatros, música, naturaleza, gastronomía hasta recorridos literarios, por cementerios principales o paseos en bicicleta por la inmensa rambla de Montevideo.

Disfrutar de la belleza de Montevideo es mucho más sencillo con los servicios que la Intendencia de Montevideo ofrece:

**Recorrer la ciudad en el Bus Turístico:**

La ciudad cuenta con un Bus Turístico al mismo nivel que las grandes capitales del mundo, con dos pisos y sistema Hop On Hop Off, por el que las personas pueden subir y bajar en cualquiera de las paradas del recorrido tantas veces como quie-

ra. En este vehículo se puede recorrer la ciudad a través de circuitos que unen sus puntos más emblemáticos.

**Mirador panorámico para ver toda la ciudad:**

En el edificio sede de la comuna funciona el Mirador Panorámico, que por su ubicación a casi 80 metros de altitud revela una de las vistas más completas de la ciudad.

**Oficinas de Información turística**

Funcionan en la ciudad dos oficinas de información turística de la Intendencia abiertas al público todos los días de 10 a 16 horas.

**Oficina del Centro:** En la Intendencia de Montevideo, Ubicación: San José y Ejido. En este punto está funcionando una pantalla táctil de autocon-

sulta que permite que los visitantes se lleven información turística en su celular, consultar horarios de lugares de interés, ver mapas y acceder a la cartelera de espectáculos.

**Oficina de Ciudad Vieja:** Ubicación: Piedras 257 esquina Yacaré. Contacto: 1950 9165/9166.

**Aplicaciones para ayudarse:**

Además, las y los visitantes pueden acceder a información a través de la app *Dónde ir*, que puede utilizarse sin necesidad de estar conectado a wifi.

**Más de 40 puntos con conexión wifi gratuita:**

En relación con la conectividad, por el Plan de Apoyo Básico a la Ciudadanía (ABC) la comuna instaló más de 40 puntos wifi con conexión gratuita.