ABC
Intendencia Montevideo
PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA INTENDENCIA DE MONTEVIDEO - NÚMERO 94 - MARZO 2023 - LIBRE Y GRATUITO

CIUDADES SALUDABLES

Políticas de salud de Montevideo fueron premiadas en Londres

La primera Cumbre de la Alianza para Ciudades Saludables, que fue organizada por Bloomberg Philanthropies y la Organización Mundial de la Salud (OMS) premió la propuesta de Cantinas Saludables de la Intendencia de Montevideo, que "crea un modelo para las ciudades de todo el mundo".

El equipo de la Intendencia de Montevideo en Londres junto a la intendenta Carolina Cosse. Foto:IM

ABC

Montevideo premiada en la Cumbre de la Alianza para Ciudades Saludables

Carolina Cosse junto a Michael Bloomberg durante la Cumbre de la Alianza para las Ciudades Saludables celebrada en Londres. Marzo, 2023. Foto: Bloomberg Philanthropies.

El evento organizado por Bloomberg Philanthropies, la Organización Mundial de la Salud y Vital Strategies destacó la propuesta de la Intendencia de Montevideo, que "crea un modelo para las ciudades de todo el mundo".

Londres fue escenario de la primera Cumbre de la Alianza para Ciudades Saludables, que fue organizada por Bloomberg Philanthropies, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Vital Strategies. En el encuentro, al que asistieron representantes de todos los continentes, Montevideo recibió un reconocimiento por sus logros en materia de salud pública, poniendo el foco en sus políticas de alimentación saludable.

Montevideo fue distinguida "por establecer normas nutricionales para la preparación y venta de alimentos en las oficinas de los organismos gubernamentales y en algunas universidades públicas, por dedicar especial atención a las políticas de reducción del sodio y preparar campañas en los medios de comunicación y material educativo", informó la OMS. Uno de los programas que motivó la distinción fue el de Cantinas Saludables, que se puso en marcha en 2022 con el fin de promover una mejor alimentación en los lugares de trabajo. Además, la propuesta involucra las oportunidades laborales, lo que le da una profundidad aún mayor.

Michael Bloomberg, creador de la fundación que lleva su nombre y exalcalde de Nueva York, invitó al estrado a la intendenta Carolina Cosse para entregarle el premio a "una ciudad líder en nutrición, estando a la vanguardia en brindar un mayor acceso a la comida saludable para los empleados públicos, creando un modelo para las ciudades de todo el mundo".

El evento tuvo por fin debatir sobre la prevención de las enfermedades no transmisibles (ENT) y las lesiones, que juntas causan alrededor del 80% de las muertes en todo el mundo. Además, por primera vez se entregaron los premios de la Alianza para Ciudades Saludables, que fueron otorgados a Montevideo, Vancouver (Canadá), Bangalore (India), Atenas (Grecia) y Ciudad de México (México), pues "están encontrando formas innovadoras de salvar y mejorar vidas, y creando soluciones que pueden ayudar a otras ciudades a enfrentar grandes desafíos", explicó Bloomberg. Se consideró que no solo lograron un impacto positivo en la salud de la población al haber introducido avances sostenibles y duraderos en la prevención de las ENT y las lesiones, sino que además las rutas recorridas son aplicables en otras partes.

"Ese es el camino"

La intendenta Carolina Cosse asistió a la cumbre junto a Virginia Cardozo (directora de la División Salud) y Fabiana Goyeneche (directora de Relaciones Internacionales y Cooperación), representando a Montevideo en un evento al que asistieron autoridades de más de 50 ciudades de todo el mundo en las que habitan cientos de millones de personas.

Poco después de recibir la distinción, Cosse se refirió a lo fundamental que resulta desarrollar políticas abarcativas, que no estén pensadas en una sola dirección. En ese sentido, manifestó: "Nosotros no concebimos una política de salud aislada de las políticas ambientales. Creemos que son la misma cosa. Estamos convencidos de que ese es el camino, y no podemos pensar en políticas ambientales sin considerar la parte social. Todo está conectado. Por eso, tratamos de desarrollar traba-

jos transitorios para personas desempleadas. Un ejemplo es el programa que desarrollamos para 100 mujeres que están siendo entrenadas en todo lo relacionado al cultivo, y al final del año van a ser capaces de convertir suelos descuidados en jardines para uso público. Queremos crear un círculo en el que las mujeres que no tienen trabajo desarrollen habilidades".

Luego, Cosse agregó: "Con el proyecto de las Cantinas Saludables no solo ayudamos a pequeños emprendedores, sino que también organizamos eventos en la ciudad en los que la comida es provista por ellos. Ahora tenemos también una cocina móvil para enseñarle a la gente como elaborar comida saludable". De modo que "intentamos constantemente unir la salud a la sustentabilidad, y procuramos vencer la injusticia social dándole oportunidades a las personas a través de nuestros programas de alimentación saludables. Hoy se habló mucho de la pandemia, pero hay otra: la de la violencia de género. Estamos trabajando para abrir tantas puertas como nos sea posible para mejorar la salud y las oportunidades de las mujeres".

Hay que seguir

La intendenta consideró importante mirar atrás, pues "Montevideo tiene una larga tradición en la pelea contra las enfermedades no transmisibles. Es algo que no comienza con uno, sino que viene de muy atrás, desde 1990, por el entonces intendente y luego presidente, Tabaré Vázquez, quien prohibió fumar en lugares cerrados de la Intendencia, lo que fue seguido por otras medidas, otras regulaciones. Montevideo se convirtió en la primera ciudad libre de tabaco, y tiempo después lo fue todo el Uruguay".

Regresando al presente y mirando al futuro, Cosse dejó saber que "seguiremos promoviendo las cantinas saludables y tenemos muchas ideas sobre alimentación saludable para nuestra ciudad".

En la recta final, destacó algunas de las características de las Cantinas Saludables, que "pueden vender ciertos productos, pero no mostrarlos ni publicitarlos. Además, deben tener un menú saludable, verduras, frutas y agua fácilmente accesible. Para obtener el sello de cantina saludable, los establecimientos interesados no tienen que pagar las inspecciones y otras instancias. Se hace todo el proceso pero no se cobra.

Esta política nos permite abrir las puertas para que las cantinas que quieran empezar a ser saludables puedan hacerlo sin invertir mucho dinero. Al convertirse en saludables, vamos a deducir parte de lo que pagan. Eso es un incentivo, que redundará en un beneficio para todos. Hoy, la población, sobre todo la más joven, está informada y demanda opciones alimentarias saludables".

5

Fueron las ciudades ganadoras de los primeros premios Alianza para las Ciudades Sostenibles.
Se trata de Montevideo, Vancouver (Canadá), Bengaluru (India), Atenas (Grecia) y Ciudad de México (México), a quienes se les reconoció "su innovador esfuerzo para combatir las enfermedades no transmisibles y las lesiones. Están preparadas para salvar vidas y mejorar la salud y bienestar de sus residentes".

En total aplicaron "26 ciudades que hicieron un increíble trabajo", entre las que se encontraban Santiago de Chile, Rio de Janeiro, Philadelphia, Quito, Santo Domingo y Melbourne.

¿De qué se trata el programa Cantinas Saludables?

Cumbre de la Alianza para las Ciudades Saludables realizada en Londres. Marzo, 2023. Foto: Bloomberg Philanthropies.

La Intendencia de Montevideo desarrolló una propuesta para que las cantinas que funcionan en dependencias públicas cumplan una serie de estándares nutricionales saludables (que la Junta Departamental estableció por decreto), para mejorar así la oferta alimentaria de los trabajadoras y su salud en general. Para fomentar que más establecimientos den el paso para convertirse en Cantinas Saludables, se les otorgará a las interesadas exoneraciones de la tasa bromatológica por concepto de habilitación y de inspección por habilitación.

La primera Cantina Saludable que recibió el sello que la identifica como tal está situada en el piso 1 y 1/2 de la Intendencia de Montevideo, y de lunes a viernes recibe a todas las personas que deseen visitarla.

Las empresas que deseen acreditarse como cantinas saludables deben cumplir una serie de requisitos, entre los que figura tener un licenciado o licenciada en nutrición para planificar el menú semanal. Este deberá basarse en alimentos naturales o mínimamente procesados, y las verduras tendrán que estar en al menos de la mitad de las preparaciones ofrecidas. Además, será preciso que ofrezcan precios promocionales de preparaciones saludables, tener disponible agua apta para consumo humano y aguas saborizadas sin azúcares, así como dispensadores de agua para que los trabajadores y trabajadoras puedan beber.

La lista de requerimientos continúa con la exigencia de no realizar publicidad ni exhibir alimentos envasados con rotulado frontal, no vender snacks y promover ambientes y hábito saludables, que incluye cartelería y folletería sobre el asunto. Además, los menú deberán incluir pescado y legumbres al menos una vez por semana.

La Alianza para Ciudades Saludables

Se trata de una red global creada en 2017 por la fundación Bloomerg Philantropies que reúne a más de 70 ciudades que trabajan juntas para prevenir enfermedades no transmisibles (ENT) y lesiones, que combinadas causan alrededor del 80% de las muertes en el mundo. A través de la organización, líderes locales de todo el mundo han promulgado políticas que mejoran la salud y la seguridad de millones de personas. En Londres se realizó, el miércoles 15 de marzo, la primera cumbre.

Heloísa y Lourdes llevan adelante la primera cantina saludable

Inauguración de cantina saludable en el edificio sede de la Intendencia de Montevideo. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.

“La Cantina del medio” es el nombre del recientemente inaugurado espacio gastronómico saludable que se encuentra en el piso uno y medio de la Intendencia de Montevideo. “Los programas para emprendedoras nos han dado la posibilidad de estar acá”, cuentan sus responsables.

Desde el pasado 10 de marzo comenzó a funcionar la primera cantina saludable de la ciudad en la sede de la comuna. El espacio está enmarcado en el programa “Cantinas saludables” que la Intendencia de Montevideo lleva adelante junto a la red internacional Alianza de Ciudades Saludables, que cuenta con el apoyo de la fundación Bloomberg, en asociación con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Vital Strategies.

Con este programa, la intendencia busca promover que las cantinas que funcionan en dependencias públicas cumplan con estándares nutricionales saludables, promoviendo la salud de la ciudadanía.

Heloísa Simonetti y Lourdes Arellano son quienes llevan adelante la cantina, ambas vinculadas al Cedel Carrasco, y con larga trayectoria en la participación de los programas de desarrollo económico promovidos por la comuna. Ellas decidieron reunir sus experiencias y presentarse juntas a la licitación de gestión de la cantina.

El Semanario ABC conversó con Lourdes Arellano para conocer más sobre este espacio saludable.

¿Cómo fue el proceso de construcción de este espacio?

Nosotras venimos de recibir capacitación en el Cedel Carrasco, además habíamos realizado gestión empresarial a través de la Unidad Mypes. Y si bien veníamos de emprendimientos diferentes, resolvimos asociarnos. Estar acá es mucha emoción, para nosotras fue un proceso largo, cada una con su emprendimiento al principio, después juntarnos, y todo lo que lleva hacer el plan de negocio. Además de ser un desafío, es una responsabilidad llevar algo vinculado a la salud, entonces estamos súper contentas.

¿Cómo ha sido emprender un proyecto saludable?

Ha sido y es un aprendizaje, mi compañera tenía la experien-

> *"Nosotras venimos desde el Cedel, pero además hicimos los programas de Desarrollo Económico, Unidad Mypes. Todo el apoyo que recibimos como emprendedoras nos ha dado la posibilidad de estar acá y ha sido el respaldo a lo largo del camino".*

Inauguración de cantina saludable en el edificio sede de la Intendencia de Montevideo. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.

cia, y estamos abaladas por nutricionistas, lo que es muy importante. Nosotras hacemos el menú y cuidamos que sea balanceado, equilibrado, para una persona que está trabajando, que le caiga bien. Todos sabemos que la alimentación es fundamental, y hay muchas enfermedades que, desde la nutrición, se pueden prevenir. Es fundamental hacer hincapié en esto y cuidar cómo nos alimentamos. Comer rico siempre, pero comer equilibrado.

¿Cómo ha sido complementar emprendimientos para formar la cantina?

Nos complementamos muy bien, somos buenas compañeras, Heloísa tenía un emprendimiento con base en la alimentación saludable, lo que es una ventaja. Yo de repente me encuentro haciendo otras partes de la empresa, a la vez que aprendo de todo. La alimentación saludable es un mundo que cuando una se mete no quiere salir. Te metés y ves cuán importante es. Descubres cómo cada verdura, cada fruta, tiene sus propiedades, lo fundamental de complementarlas, de aprender a nutrir el cuerpo, para que caiga bien y quede sabroso. Estamos realmente contentas con lo que estamos haciendo.

¿Cómo se trabaja para que los productos sean saludables?

Nosotras armamos el menú, después que vemos que este balanceado y tenga las porciones equilibradas, hacemos todo un informe que pasa por nutricionistas, y recién ahí podemos abalar que esté bien.

¿Cómo ha sido la apertura?

Superamos nuestras expectativas. Pensamos que la cultura de comer determinados alimentos sanos, iba a hacer que fuera menos movido todo, nos daba miedo la posible recepción de algo nuevo y saludable, pero ha sido muchísima la gente que se ha acercado. Vienen, nos compran, nos alientan diciéndonos que estaba todo muy rico y adquieren su cuponera para la semana. Realmente ha sido un éxito, hace dos días implementamos el menú y ya no damos abasto.

¿Como han implementado los insumos aprendidos desde los programas de la IMM?

Nosotras venimos desde el Cedel, pero además hicimos los programas de Desarrollo Económico, Unidad Mypes para emprendedores, todo eso nos ha dado la posibilidad de estar acá y ha sido el respaldo en todo el camino recorrido. Nos ayudó a salir de ser emprendedoras a pasar a ser empresarias. Además, somos jefas de hogares, esto te da la esperanza de decir que se puede. La verdad es que

"Desde la intendencia, a través de sus programas, venimos siendo impulsadas para seguir creciendo, para que no quede en un proyecto, y además tratar de unirnos entre nosotras".

estamos muy contentas con el apoyo en todo sentido, desde lo financiero, hasta aprender de todas las áreas para llevar a delante la empresa.

¿Cómo se las impulsa desde la comuna?

Desde la Intendencia, a través de sus programas, venimos siendo impulsadas para seguir creciendo, para que esto no quede en un proyecto. Nos conocimos y nos dimos cuenta que trabajamos mejor juntas, que nos fusionamos bien. El año pasado nos dieron la oportunidad de que trabajáramos juntos en la criolla siete emprendimientos, todos teníamos roles, y allí nos dimos cuenta que podíamos llevar adelante un equipo re lindo de mucha solidaridad y ayuda mutua.

¿Se trabaja en equipo?

Nos ayudamos entre diferentes emprendimientos gestados en todo lo posible, en lo que esté al alcance de la mano del otro, en lo moral, porque a veces es preciso un oído, realmente se trata de hacer un equipo, y fue eso lo que nos trajo a nosotras.

La cantina se inaugura en el mes de las mujeres ¿qué les hace sentir el proyecto que construyeron?

Ser mujer, madre, emprendedora y estar acá te da una fortaleza enorme de poder superarte. Asumir ese desafió y empezar a romper con los viejos paradigmas de que las madres se quedan en la casa, nosotras necesitamos eso como mujeres, la autonomía y estas oportunidades que nos da la intendencia son un apoyo enorme.

Siempre te sensibiliza la sororidad de saberte jefas de hogares, madres, trabajadoras, somos como pulpos y hacemos todo. Yo creo profundamente que si nosotras nos unimos es mucho más fácil que todo surja.

¿Qué proyecciones tienen a futuro con la Cantina?

Nuestro sueño es poder seguir creciendo, expandiendo la alimentación saludable, en lo personal también integrar parte de mi emprendimiento, que es de hacer comidas brasileras. Estamos con el desafío de seguir acá y continuar con los emprendimientos personales gestados en el Cedel.

"La Cantina del medio", es la primera cantina saludable de Montevideo. Funciona de lunes a viernes de 9 a 16 horas en el piso 1 y 1/2 de la sede de la comuna y ofrece un amplio menú, elaborado bajo asesoramiento de nutricionistas, tanto para desayuno, almuerzo y merienda, a precios accesibles.

ACÁ ESTAMOS

Gran festival de música con destacadas artistas uruguayas y de la región

El objetivo del evento es mostrar la importancia de la igualdad de género promoviendo la representatividad, el liderazgo y el acceso de oportunidades en la cultura.

El domingo 19 de marzo, desde la hora 15.00 en el predio ubicado en la rambla Presidente Wilson, en Punta Carretas, se realiza Acá Estamos, un festival organizado por la Intendencia de Montevideo, liderado por importantes artistas mujeres nacionales e internacionales.

El objetivo de este gran evento es visibilizar la importancia de la igualdad de género, al romper con los paradigmas tradicionales y promover la representatividad, el liderazgo y el acceso de oportunidades en la cultura, para que así la voz de las mujeres sea escuchada en la industria musical.

El festival Acá estamos se inscribe en las múltiples actividades que realiza la Intendencia de Montevideo durante todo el mes por Marzo, mes de las Mujeres, con las que busca generar reflexión en torno a la desigualdad de género y la peor de sus consecuencias: la violencia.

El domingo 19 de marzo el público podrá disfrutar de shows en vivo de las artistas internacionales Lali Espósito (Argentina) y Daniela Mercury (Brasil), y de las artistas nacionales Laura Canoura, Vanesa Britos, Agustina Padilla, Catherine Vergnes, Sofía Alvez, Agustina Morales y Soledad Ramírez.

No estás sola

La igualdad de género es una prioridad en las políticas de la Intendencia de Montevideo y trabajamos día a día para mejorar la vida de las mujeres de Montevideo. Las Comunas Mujer son servicios gratuitos de atención psicosocial y jurídica a mujeres en situación de violencia doméstica y de género ubicados en diferentes barrios de Montevideo.

En 2022 la Intendencia creó una única vía de acceso a información sobre los servicios de violencia de género a través de un sistema automatizado vía Whatsapp (099 019 500) o vía web.

En cualquier situación de violencia de género, enviando el mensaje no estás sola se recibirá información de todos los servicios de atención, las 24 horas todos los días del año. Este servicio cuenta con un equipo de profesionales que brinda escucha y orientación sobre los servicios y hace un primer asesoramiento de 15 a 21 horas todos los días del año.

Daniela Mercury

Laura Canoura

Lali Espósito

► El festival “Acá Estamos” forma parte de la agenda de actividades organizadas por la Intendencia de Montevideo en el marco de Marzo, "Mes de las Mujeres". Las propuestas que se están llevando a cabo buscan generar reflexión sobre la desigualdad de género y sus consecuencias.

5 cosas que debes saber del festival Acá Estamos

1 Acá estamos es un evento cuidado, por lo que contará con puntos de hidratación, puestos sanitarios, puntos de reciclaje, una carpa de achique, un punto violeta y un espacio de lactancia.

2 En el predio funcionará también una feria gastronómica, con una variada oferta para toda la familia.

3 Representantes de más de 10 colectivos de mujeres y disidencias estarán presentes en las actividades, invitados por la Intendencia de Montevideo.

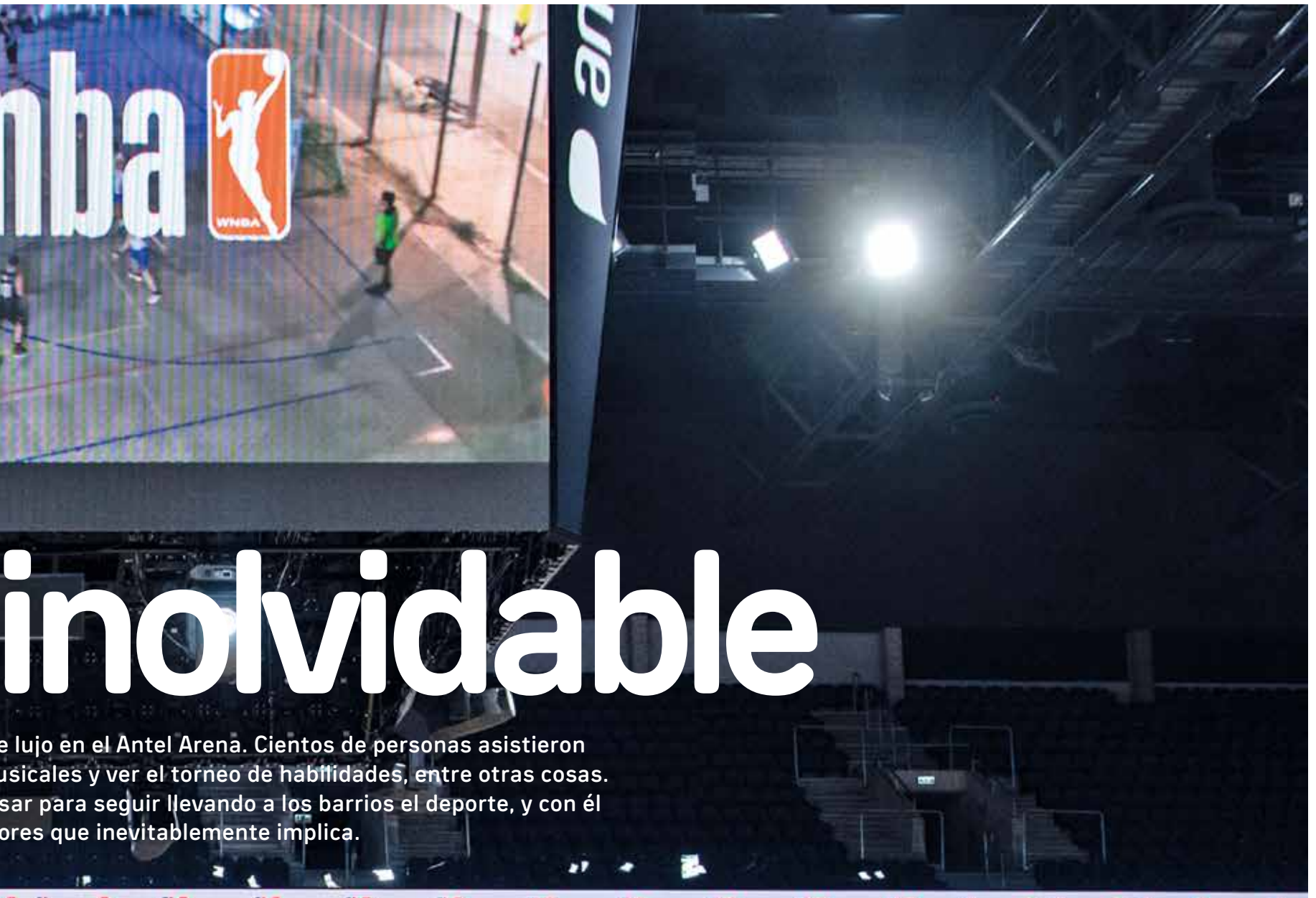
4 Actuarán dos artistas internacionales y siete artistas uruguayas: Lali Espósito (Argentina), Daniela Mercury (Brasil), Laura Canoura, Vanesa Britos, Agustina Padilla, Catherine Vergnes, Sofía Alvez, Agustina Morales y Soledad Ramírez.

5 Las entradas, abiertas a todo público, están disponibles en Tickantel y tienen un costo único de $400.

Una fiesta

La segunda edición del Torneo Jr. NBA tuvo un cierre d
para ver los partidos decisivos, disfrutar de los shows mu
Así se bajó el telón de una propuesta que promete regre
la diversión y la enseñanza de val

Cierre del Torneo Jr. NBA en el Antel Arena. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.



inolvidable

e lujo en el Antel Arena. Cientos de personas asistieron
usicales y ver el torneo de habilidades, entre otras cosas.
sar para seguir llevando a los barrios el deporte, y con él
ores que inevitablemente implica.

CIERRE DE LA SEGUNDA EDICIÓN

El Torneo Jr. NBA fue un éxito enorme

“Fue una experiencia maravillosa, un éxito enorme”, dijo Silvia Pérez, directora de Educación Física, Deporte y Recreación de la Intendencia, sobre el programa que involucró a más de 630 niños, niñas y adolescentes de todos los barrios de Montevideo.

Cierre del Torneo Jr. NBA en el Antel Arena. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.

Llegó el final de la segunda edición del Torneo Jr. NBA, la propuesta que durante buena parte del verano llenó los espacios públicos de deporte. Fueron 636 las niñas, niños y adolescentes que participaron del evento, que se cerró con una jornada memorable en el Antel Arena.

“Fue una fiesta maravillosa, brillante, creo que incluso mejor que el cierre del año pasado, que fue un éxito enorme. Estuvo todo precioso: los gurises súper contentos, las familias, los referentes, los barrios”, valoró la directora de Educación Física, Deporte y Recreación de la Intendencia de Montevideo, Silvia Pérez, en su charla con el Semanario ABC.

Golden State Warriors se impuso en la final femenina a Charlotte Hornets, mientras que Memphis Grizzlies derrotó a New York Knicks en la definición masculina. Los equipos estallaron de alegría al conseguir sus títulos. Sin embargo, eso no es lo más importante de un programa que se encarga de democratizar el deporte y permitir que sus valores llegue a los más diversos rincones de la ciudad.

No faltó nada

Durante varias horas, las tribunas del Antel Arena vieron desfilar a familias enteras que se acercaron a disfrutar del cierre de la segunda edición del Torneo Jr. NBA. La alegría en los rostros de niñas y niños marcaron una jornada en la que, además de las semifinales y las finales de ambas categorías, hubo espacio para otras propuestas. Por ejemplo, dijeron presentes dos exestrellas de la NBA como Carl Herrera y Bruce Bowen, que pusieron su conocimiento a disposición de los equipos colaborando con los entrenadores y, además, mostraron algunas de las habilidades que los llevaron a ser campeones de la mejor liga de básquetbol del mundo hace un par de décadas.

Tampoco faltó la música, que dijo presente gracias a Facundo Balta y Luana, quienes protagonizaron los shows que fueron muy disfrutados por los presentes. Otros momentos destacados fueron el torneo de habilidades y la presencia de Tri 21, un equipo integrado por personas con síndrome de down que mostraron el poder inclusivo del deporte.

Lo exitoso que fue el programa quedó a la vista con mirar lo que pasó tanto dentro como fuera de la cancha. La masiva convocatoria que el certamen tuvo durante su desarrollo no dejan dudas de que este tiene aún mucho para dar, por lo que no sorprende que esté previsto su regreso en 2024. “El año que viene habrá de vuelta Jr. NBA”, anunció Silvia Pérez.

Una experiencia inédita

El programa Jr. NBA está presente en varios lugares del mundo. Sin embargo, la experiencia en Uruguay no se compara con otras, ya que "es la primera vez que este programa se hace con los barrios, con los municipios. La NBA suele hacerlo con la federación de básquetbol o los clubes: en Montevideo por primera vez se hizo con los municipios, en los barrios".

Haber tomado este camino en 2022, y recorrerlo nuevamente en 2023 con la segunda edición, hace que el programa llegue a todas partes. Esta lógica "hace que participen gurises que están federados en algún equipo y otros que no, que están en una escuelita aprendiendo. Se ha tratado de equilibrar las cosas para que en un equipo haya dos federados y el resto no, para que todo esté balanceado. Ha estado precioso. En la NBA quedaron muy entusiasmados con la experiencia en Montevideo, y por eso decidieron repetirla este año".

Cierre del Torneo Jr. NBA en el Antel Arena. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.

"Fue un paso significativo"

Haciendo un balance sobre la segunda edición del Torneo Jr. NBA, Silvia Pérez destacó uno de los objetivos logrados. Dijo: "Uno de los grandes propósitos para esta edición era aumentar el número de equipos femeninos, porque el año pasado habían sido casi el doble los equipos masculinos. Este año fueron 30 equipos de varones y 26 de niñas. Fue un paso significativo, porque era un objetivo importante para la intendenta y para la Intendencia".

Las propuestas deportivas no se detienen

Cierre del Torneo Jr. NBA en el Antel Arena. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.

La directora de Deportes de la IM se refirió al cierre del programa de verano y habló sobre las propuestas que continúan en marcha y las que se vienen.

Que el Torneo Jr. NBA haya culminado su segunda edición no significa que la Intendencia de Montevideo haya aplacado el ritmo de sus propuestas deportivas, de las que el tramo inicial del año estuvo repletas. Al respecto, Silvia Pérez contó: "Terminó el programa de verano, que contó con 95 profes que son contratados para esa zafra. Ahora volvemos a nuestros programas habituales: el programa para personas con discapacidad, para personas mayores, escuelitas de iniciación deportiva y una cosa que empezó hace unos meses y nos tiene muy contentos: la presencia de 32 pasantes del ISEF que están haciendo pasantías en los barrios".

Ese es una de las políticas más destacadas desde la Secretaría de Educación Física, Deporte y Recreación, e involucra a estudiantes "que ya están a punto de recibirse y realizan pasantías remuneradas trabajando en los territorios del cinturón de la ciudad, trabajando con gurises y gurisas que no tienen otra posibilidad de practicar deporte si no es con ellos llegando al barrio. Con ellos fueron a la playa en verano, y muchos chicos y chicas nunca la habían visto a pesar de vivir en Montevideo. Eso nos tiene felices".

En el futuro cercano está otra de las grandes propuestas para 2023: la Maratón de Montevideo, que tendrá lugar el 7 de mayo y recorrerá 26 barrios del departamento. Las inscripciones están disponibles a través de la web de Tickantel. Habrá tres distancias posibles: 10 km, 21 km y 42 km. Los costos de inscripción serán $800, $1.200 y $1.500, respectivamente.

PADRES Y REFERENTES FELICES:

"Fue una experiencia única"

Los padres y referentes de los distintos equipos que participaron del Torneo destacaron el nivel alcanzado por el torneo este año desde la organización y el espíritu de respeto y compañerismo que se vivió entre los chicos y las chicas que participaron.

"Fue una auténtica fiesta que llegó a todos los municipios y nos dio a los padres y familiares la oportunidad de vivir una oportunidad única con nuestros hijos", fue el mensaje que transmitieron padres y referentes en las finales realizadas en el Antel Arena.

Uno de los consultados por el Semanario ABC fue Ignacio, del Municipio D, referente del equipo femenino Milwaukee Bucks femenino.

"Fue una experiencia única. Somos padres, no somos entrenadores, y es la primera vez que participamos. Fue una hermosa experiencia para las chicas y nos ayudó a unir a través del básquetbol y acercar a las familias. A la vez, darles la oportunidad a muchas adolescentes que no pueden llegar a un club a tener una experiencia como esta. Para ellas fue increíble poder venir a jugar aquí al Antel Arena".

En el mismo sentido se expresó Dardo Borges uno de los referentes del equipo femenino de Los Lakers.

"Jugamos en el Municipio G y es el segundo año que participamos con una base de chicas que venimos de Las Piedras. Este año se mejoró mucho en la participación femenina, el año pasado eran 16 equipos y este hubo diez más, además se notó un incremento general de jugadores y jugadoras. La organización estuvo muy buena, acorde al nivel del espectáculo. Que hayan venido figuras de la NBA también le dio mucha más jerarquía al cierre".

"Si bien fue una competencia y todos queríamos llegar a jugar las finales en el Antel Arena, en todo momento se fomentó un espíritu de convivencia, para que chicos y chicas aprendan a compartir y respetarse a través del deporte. Fue una gran fiesta que llevó el básquet a todos los municipios", concluyó.

Presentación de la 7ª. edición de “Montevideo + Paseos”. Marzo, 2023. Foto: Santiago Mazzarovich / IM.

Se presentó Montevideo + paseos

Se realizó la presentación de la 7ª edición del ciclo Montevideo + Paseos.

Una iniciativa para enriquecer el atractivo turístico de la ciudad.

La Intendencia de Montevideo presentó la séptima edición del ciclo Montevideo + Paseos que reúne actividades con y sin costo, a desarrollarse tanto en espacios públicos como privados, que serán guiadas por anfitriones idóneos.

¿En qué consiste?

La propuesta consiste en un amplio programa turístico, que apunta a explorar Montevideo a través de sus paisajes, su historia, su cultura y su gente.

Incluye circuitos arquitectónicos, patrimoniales, rurales, vitivinícolas, de candombe y de tango, que se pueden recorrer caminando, en bus, en bicicleta o en lancha.

¿Cómo se realiza?

Se busca una alianza estratégica con el sector privado para construir participativamente una oferta que garantice la mejor experiencia para quienes eligen Montevideo como destino turísitico.

La agenda está integrada por actividades con y sin costo, a desarrollarse tanto en espacios públicos como privados, que serán guiadas por anfitriones idóneos.

¿Quiénes participan?

Participan del ciclo: Bike Tours Uruguay, Universo Pittamiglio, El Milongón, Museo Nacional de Antropología, Asociación de Guías de Montevideo, Dirección Nacional de Cultura (MEC), Montevideo Shopping, Museo Casa Vilamajó, Tardes de Tango, municipio G, museo Gurvich, La Macarena, Asociación Civil La Noche de los Templos, museo El Juguetero, Icomos Uruguay en el marco del convenio ATM-Icomos Uy, Joventango y Montevideando, Paseo enológico (Bodega Angel Fallabrino, Bodegas Carrau, Bodegas Familia Dardanelli).

La actividad tuvo lugar en el establecimiento La Macarena (Melilla) con la participación del director del Departamento de Desarrollo Económico, Gustavo Cabrera, y del director de la División de Turismo, Fernando Amado. Estuvo también presente la gerenta de Planeamiento del Ministerio de Turismo, Doris Rodríguez, y autoridades del municipio G.

Diane Denoir es Ciudadana Ilustre

Diane Denoir en el ciclo Late Ciudad Vieja. Marzo, 2023. Foto: Artigas Pessio/IM.

El Museo Cabildo recibió a la artista Daiane Denoir y la emoción colmo la Ciudad Vieja al verla recibir su distinción de Ciudadana Ilustre por su gran aporte a la cultura, durante su espectáculo en el marco del Festival Ciudad Vieja Late.

La jornada contó con la presencia de la intendenta de Montevideo, Carolina Cosse, y la directora del Departamento de Cultura, María Inés Obaldía."Solo lo mejor del ser humano logra lo que Diane logró", expresó Cosse en referencia a la trayectoria en materia de cultura y derechos humanos de la artista.

Nacida en Montevideo en 1947, Diane Denoir es reconocido como una de las figuras más destacadas en la escena del movimiento beat de los años 60. A través de su amplia y reconocida trayectoria, Denoir se ha convertido en una figura referente de la música y cultura del Uruguay. En el exterior se la reconoce como una de las embajadoras de la canción uruguaya.

Plan de mejoras para las farmacias de las Policlínicas

Inauguración de nueva farmacia en la policlínica Buceo. Febrero, 2023. Foto: Artigas Pessio / IM.

El proceso de mejoras comprende la intervención de 12 policlínicas ubicadas en distintos barrios de Montevideo.

El Servicio de Atención a la Salud (SAS) de la Intendencia mejora la estructura edilicia de las farmacias de las policlínicas para fortalecer la calidad de la atención y accesibilidad en la gestión de medicamentos.

Con tal fin se inauguró el nuevo local de Farmacia Central, ubicado en el centro logístico y de diagnóstico Policlínica Irma Gentile (Altamirano y Av. Luis Alberto de Herrera). Esta unidad se encarga tanto del proceso logístico, como el de supervisión, control de calidad y trazabilidad. Se trabaja también en un nuevo sistema informático que mejore el proceso de almacenamiento y distribución de medicamentos. Se habilitó además un nuevo local de farmacia en la Policlínica Buceo (Av. Santiago Rivas 1500).

También se destinará recursos humanos calificados para desempeñar funciones en estas farmacias (auxiliares de farmacia, químicos farmacéuticos, etcétera), previendo así la cantidad de personal necesario según las dimensiones de cada servicio.

Feria Mypes en la explanada de la Intendencia de Montevideo. Marzo, 2023. Foto: Veronica Caballero/ IM

11 propuestas para disfrutar en marzo

Las actividades de marzo no se acaban, aún queda una grilla completa de posibilidades para hacer en Montevideo. El semanario ABC te deja algunas ideas para disfrutar de la ciudad y de su cultura.

Peatonal barrial en el asentamiento Capurro. Marzo, 2023. Foto: IM.

1 Inés Errandonea y Papina De Palma

El Museo Cabildo de Montevideo recibe a las dos cantautoras, Papina de Palma e Inés Errandonea el viernes 17 de marzo, a las 19.00 horas. Con entrada libre y gratuito. El aforo es limitado.

2 Feria de emprendedoras

La explanada de la Intendencia será sede de la feria de emprendedoras desde el lunes 13 a viernes 17 de marzo, en el horario de 11 a 19 horas, en el marco del Mes de la Mujer.

3 Proyecto Nexo: espectáculos independientes

Proyecto Nexo es un equipo interdisciplinario dedicado a generar un nexo entre artistas independientes y distintos agentes de nuestra sociedad. Contribuye a potenciar el acceso a la danza en distintos entornos del país, a través de espacios de exhibición y expresión artística para producciones independientes.

El viernes 17 de marzo a las 16 horas en el Centro Cultural Florencio Sánchez se desarrollará una función especial para instituciones en el Centro Cultural Florencio Sánchez. Entrada libre con previa reserva por mail a info.elflorencio@imm.gub.uy. Especificar en el mail institución y número de asistentes

El sábado 18 de marzo a las 20 horas y el domingo 19 de marzo, 19 horas en el Centro Cultural Florencio Sánchez, se realizará un Festival de Danza Contemporánea. Entradas en Tickantel y boletaría de sala.

4 Sigue el ciclo Realizadoras:

Realizadoras es un ciclo de cine que presenta Montevideo Audiovisual desde 2019, con el objetivo de dar mayor espacio de difusión y circulación a películas creadas por mujeres uruguayas y de la región. Las siguientes funciones son:

"Bosco": Viernes 17 de marzo, 17 h. Cedel de Carrasco.

"8 cuentos sobre mi hipoacusia": Viernes 17 de marzo, 20.00 h. Centro Cultural Parque del Plata.

"Delia": Viernes 17 de marzo 20.30 h. Centro Cultural La Experimenta

"Años cortos, días eternos" Sábado 18 de marzo, 20.00 h. Centro Cultural Parque del Plata.

"Delia": Sábado 18 de marzo, 19.00 h. Centro Cultural Artesano.

"Delia": Domingo 19 de marzo, 18 h. Castillo Idiarte Borda.

5 Cortometrajes en el Goes:

En el marco del Ciclo Realizadoras se presenta el Programa de Cortometrajes que se exhibira en Centro Cultural Terminal Goes el día lunes 20 de marzo, 19.00 horas.

6 Teatro: "Toffana en carne viva"

Los días viernes 17, sábado 18 y domingo 19 de marzo, en el marco del Mes de la Mujer, se presentará la obra de teatro "Toffana en carne viva", en la sala Delmira Agustini del teatro Solís.

Las entradas se encuentran para la venta en boleteria de sala y en tickantel.

Funciones:
17 de marzo: 21 horas
18 de marzo: 21 horas
19 de marzo: 20 horas

7 1er Encuentro de Cuidados en el B

El primer encuentro de Cuidados Comunitarios en el Municipio B será el sábado 18 de marzo, de 10 a 13 horas en el Recreo, ubicado en Peatonal Sarandí 320 esq. Colón. Por información e inscripciones consultar en la pagina web de la Intendencia de Montevideo. El costo es gratuito

8 Gira barrial de la Banda Sinfónica

Luego de la suspensión por mal tiempo de las fechas de Plaza Seregni y Jardín Botánico, la Banda Sinfónica de Montevideo retoma su gira por los barrios de la ciudad con nuevas fechas y un nuevo concierto.

Tango Caribe es la manera caribeña de intimar con el tango, el Caribe vibra con esta música de la misma forma como el Río de la Plata lo hace con la música caribeña. Con la dirección del maestro Alberto Vergara junto a las voces de Lu Ferreira y Marcelo Rodríguez. Plaza Líber Seregni el viernes 17 de marzo.

En la plaza del Intercambiador Belloni el miércoles 22 de marzo.
En el Jardín Botánico el viernes 24 de marzo.
Todos los espectáculos comenzarán a las 20.00 horas y tendrán entrada libre y gratuita.

9 "Gurisa"en el Solís

El martes 21 de marzo a las 20.00 horas en el Teatro Solís se presentare "Gurisa", documentos y ficciones en un musical sobre el "no", de Marianella Morena, a partir de hechos reales documentados en prensa y miradas ficcionales sobre éstos. Gurisa, es un musical que dialoga con lo documental, lo ficcional, desde las mujeres músicas de la Banda Sinfónica de Montevideo que deciden compartir otra faceta de su trabajo.

10 "Teoría King Kong" en el Solís

Los días martes 21 y miércoles 22 de marzo, 20.00 horas en el Teatro Solís se presentará "Teoría de King Kong". Sofía Gala Castiglione, Pilar Gamboa, Susy Shock y Valeria Lois en cuatro unipersonales basados en el texto de Virginie Despentes.

La aparición de la Teoría King Kong fue un estallido que revolucionó el panorama francés por la potencia de sus ideas y su peculiar visión de la posición femenina en el contexto histórico del siglo XXI. La versión teatral de sus textos que el Cervantes estrenó, en cuatro espectáculos independientes e interdependientes, busca plasmar algunos de los tópicos esenciales que aborda el libro. Entradas a la venta por tickantel

11 Homenaje a Clyde Lacasa

El viernes 24 de marzo a las 15:00 horas en el Comuna Mujer 11 se brindará homenaje a una referente de la lucha por la igualdad de género, que durante más de 15 años fue integrante de los dispositivos especializados en atención a la violencia de género. La Comuna Mujer 11 llevará su nombre.

Clyde Lacasa mantuvo a lo largo de su vida una vasta y diversa participación en la creación de políticas públicas referentes a la violencia basada en género y generaciones como coordinadora de la Red Uruguaya de Lucha contra la Violencia Doméstica y Sexual.

Mirador Panorámico. Marzo, 2023. Foto: Artigas Pessio /IM.

Intendencia Montevideo

Montevideo más verde

ACÁ MARZO MUJERES ESTAMOS

LALI

DANIELA MERCURY

AGUS PADILLA VANESA BRITOS

CATHERINE VERGNES LAURA CANOURA

AGUS MORALES & SOLE RAMÍREZ

SOFÍA ALVEZ

DOMINGO 19/03

RAMBLA DE PUNTA CARRETAS

ENTRADAS $ 400 POR tickantel

+170 AÑOS ASOCIACION ESPAÑOLA

sedal

Coca-Cola

RENAULT

Dep. Legal 379.379