

ACTIVIDADES CON CUPO

VERANO EN SACUDE
Última actualización 22/12/2021

Niños/as

Actividad	Edad	Día	Horario
Paseo a la playa * (Cuatro grupos)	6 a 12 años	Lunes	8:00 a 12:00h
	6 a 12 años	Miércoles	8:00 a 12:00h
Deportes y recreación *	6 a 8 años	Lunes y viernes	17:15 a 18:15h
	9 a 13 años	Lunes y viernes	18:30 a 19:30h
Feria de juegos *	Todas las edades	Sábado	18:00 a 20:00h

Personas adultas y mayores

Actividad	Edad	Día	Horario
Gimnasia personas adultas *	+ 18 años	Martes y jueves	9:30 a 10:30h
Gimnasia personas mayores *	+ 60 años	Martes y jueves	8:15 a 9:15h
New com Voleibol adaptado para personas mayores *	+ 50 años	Martes y jueves	10:45 a 11:45h

* Actividad mixta

¡Cupos limitados!

Las actividades comienzan a partir del lunes 03 de enero

Adolescentes y jóvenes

Actividad	Edad	Día	Horario
Voleibol inicial *	12 a 17 años	Miércoles	19:45 a 20:45h
Hándbol *	12 a 17 años	Miércoles	18:30 a 19:30h
Crofit *	+ 15 años	Martes y jueves	17:30 a 19:00h
Musculación * (Cuatro grupos) <i>*Actividad paga</i>	+15 años	Martes y jueves	17:00 a 18:00h
			18:00 a 19:00h
			19:00 a 20:00h
			20:00 a 21:00h
Paseo a la playa *	13 a 17 años	Viernes	8:00 a 12:00h
Fútbol masculino	13 a 19 años	Lun, mié y vie	19:30 a 20:30h
Fútbol masculino	21 a 40 años	Martes y jueves	19:30 a 20:30h
Fútbol femenino	sub 16 años	Lun, mié y vie	17:30 a 18:30h
	más 17 años	Lun, mié y vie	18:30 a 19:30h
Básquetbol *	12 a 17 años	Miércoles	17:15 a 18:15h
Voleibol avanzado *	+15 años	Lunes y viernes	19:30 a 20:45h



Complejo sacude

