

PLAYAS	Espacio	Discapacidad	Personas Mayores	Módulos Recreativos	Escuelas Deportivas	
OESTE	LA COLORADA				ESCUELA DE MAR: Natación, Lunes y Miércoles: 16 a 19hs	
	PAJAS BLANCAS				ESCUELA DE MAR: Natación, Martes y Jueves: 08 a 11hs - 16 a 19hs	
					TRIATLON: Miércoles y Sábado 08 a 11hs	
					AL AGUA PATO: Miércoles y Sábado: 08 a 11hs	
	PUNTA YEGUAS			Lunes a Sábados 16 a 20	VOLEYBALL: Miércoles y Sábados: 16 a 19hs	
	STA CATALINA		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs	Lunes a Sábados 16 a 20	ESCUELA DE MAR: Canotaje, Martes y Jueves: 16 a 19hs	
	F. NACIONAL				ESCUELA DE MAR: Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 8 a 12hs	
	CERRO	Martes a Viernes 08 a 0930		Martes, Jueves y Sábados 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs	Lunes a Sábados 16 a 20	NATACIÓN: Lunes, Martes, Jueves y Viernes: 8 a 11hs
						ESCUELA DE MAR: Miércoles y Sábado de 8 a 11hs
	LOS CILINDROS				RUGBY: Miércoles de 16 a 20hs	
ESTE	RAMIREZ	Martes a Viernes 08 a 0930	Martes, Jueves y Sábados 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs	Lunes a Sábados 16 a 20	ATLETISMO: Miércoles de 16 a 20hs	
					HANDBALL: Lunes y Jueves de 16 a 20hs	
					VOLEYBALL: Martes y Viernes de 16 a 20hs	
	POCITOS	Martes a Viernes 08 a 0930		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs	Lunes a Sábados 16 a 20	ESCUELA DE MAR: Lunes, Miércoles y Viernes: 09 a 11hs
	BUCEO			Martes, Jueves y Sábados 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs	Lunes a Sábados 16 a 20	TRIATLON: Martes y Viernes de 8 a 11hs
						NATACIÓN: Miércoles y Sábado de 8 a 11hs
	MALVIN	Martes a Viernes 08 a 0930		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs	Lunes a Sábados 16 a 20	CANOTAJE: Lunes a Sábado 8 a 11hs
	HONDA					VOLEY: Lunes y Viernes de 8 a 11hs y Miércoles y Sábados: 16 a 20 hs
						VOLEY: Lunes y Jueves de 16 a 20hs HANDBALL: Miércoles y Sábados: 16 a 20
						TRIATLON: Lunes y Jueves de 8 a 12hs (Calle Bv. Jose Batlle y Ordoñez)
BRAVA					NATACIÓN: Lunes, Martes, Jueves Y Viernes: 8 a 11hs (Calle Asturias)	
VERDE				Lunes a Sábados 16 a 20	FUTBOL: Martes y Viernes ATLETISMO: Lunes y Jueves: 16 a 20	
PARQUES	BARRA DE STA LUCIA				RUGBY: Jueves de 16 a 20hs	
					HANDBALL: Martes y Viernes	
	TRES OMBUES					ESCUELA DE MAR: Salvamento Deportivo (Mayores de 15): Lunes y Viernes de 9 a 10hs
	SACUDE					Salvamento Deportivo (Mayores de 12): Martes y Jueves de 9 a 1030hs
	LEZICA					Entrenamiento Anfibia: Martes de 8 a 930hs
	PLAZA ONETTI					Cultura Playera (Mayores de 18): Jueves de 9 a 10hs
	JARDIN BOTÁNICO		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs			Kayak adultos: Domingo de 9 a 10hs
	FAC AGRONOMÍA		Martes y Jueves 8 a 9hs y 9,15 a 10,15			Surf (Mayores de 12): Lunes y Viernes de 16 a 17hs
	CANCHA DEL TIGRE		Martes, Jueves y Sábado 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs			Surf (Mayores de 15): Martes y Jueves de 16 a 17hs
	PARQUE PRADO					ESCUELA DE MAR: Surf (Mayores de 10): Lunes y Viernes de 9 a 10hs
COMPLEJO CRECE					Educación Acuática (8 y 9 años): Martes de 10 a 11hs	
PUNTA DE RIELES				Lunes a Sábados 16 a 20	Surf (Mayores de 50): Miércoles de 9 a 10hs	
VILLA GARCIA		Martes, Jueves y Sábados 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs			Surf adaptado: Sábado de 9 a 10hs	
PLAZA N°1		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs			Surf (Mayores de 20): Sábado de 9 a 10hs	
POLIDEPORTIVO					CANOTAJE: Lunes a Sábados 8 a 11hs (Calle Libano)	
PLAZA LIBER SEREGNI		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs				
PARQUE RIVERA	Jueves 9 a 10 y de 10.30 a 11.30 hs		Lunes, Miércoles y Viernes 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs			
VELODROMO			Lunes, Miércoles y Viernes 16 a 17hs			
PLAZA SIMON BOLIVAR			Martes y Jueves 16 a 17hs			
PARQUE DE LA AMISTAD	Martes a Sábados 08 a 0930	Martes y Jueves 16 a 19 (boccia)	Martes y Jueves 15,45 a 17hs			
						VOLEY: Lunes y Viernes: 16 a 20
						VOLEY: martes y jueves ATLETISMO: Sábados: 16 a 20
PARQUE BATLLE	Martes 9 a 10 y de 10.30 a 11.30 hs					
PARQUE RODÓ	Martes y Viernes 15 hs					
PLAZA LAS PIONERAS			Martes, Jueves y Sábados 8 a 9hs y 9,15 a 10,15hs			