

Analizamos la definición de **alimento contaminado**:

Es el alimento que contiene **contaminantes** *en **cantidades superiores** **a las máximas admitidas por las **disposiciones en vigencia** , o cuyo contenido microbiano supera los **límites establecidos en este reglamento.*****

***Contaminante**: Es cualquier sustancia indeseable que se encuentre presente en el alimento en el momento del consumo, proveniente de las operaciones efectuadas en el cultivo de vegetales, cría de animales, tratamientos usados en medicina veterinaria o fitosanitaria, o como resultado de la contaminación del ambiente, o de los equipos de elaboración y/o conservación.

****Cantidades superiores**: Los alimentos que consumimos a diario contienen sustancias que se pueden incluir dentro de lo que llamamos contaminantes. Eso no quiere decir que esos alimentos estén contaminados, ya que eso dependerá de la dosis, es decir de la cantidad de esas sustancias que estén presentes en el alimento. El organismo humano tiene la capacidad de defenderse cuando estas sustancias (microbios, sustancias químicas, etc.) entran a su organismo, a eso le llamamos tolerancia. Eso dependerá de los niveles que se ingieran. Está estudiado (en forma cuantitativa) mediante pruebas científicas, las dosis que pueden tolerarse, y de esa forma reglamentado.

*****Límites establecidos en el reglamento** :El reglamento es un documento que rige a nivel nacional: "Reglamento Bromatológico Nacional", al cual se accede a través del diario oficial. En él están contenidos definiciones y tablas, las cuales están en permanente revisión.

Es importante que los manipuladores preserven el alimento genuino para que no se convierta en un alimento contaminado. Para ello es importante el estudio de los contaminantes , sus orígenes y los mecanismos que debemos desarrollar para evitarlos y no permitir que aumenten y así mantener el control sobre ellos y preservar la salud de la población. Para su estudio los clasificamos en : **Contaminantes físicos, químicos y biológicos.**