

HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¿Qué es HIGIENE?

- **Según la R.A.E.:**
 - Parte de la medicina que tiene como objetivo la conservación de la **SALUD** y la prevención de las enfermedades.
 - Limpieza y aseo.
- **Según la O.M.S.:**
 - Conjunto de conocimientos y técnicas que se ocupan de controlar aquellos factores nocivos o potencialmente nocivos para la **SALUD**.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¿Qué es SALUD?

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

(O.M.S. 1946-1948)



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¿Qué es SANITIZACIÓN?

- Tomado del inglés «SANITIZEN»
- Es el proceso por el cual reducimos el número de microorganismos (M.O.) a niveles seguros, por ejemplo lavado de manos, limpieza de pisos etc.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¿Qué importancia tiene?

- Promueve la salud humana y animal.
- Disminuye la probabilidad de aparición, contagio y transmisión de enfermedades.
 - 60% enfermedades humanas infecciosas conocidas -> origen animal
 - 75% de enfermedades humanas emergentes
 - 80% de agentes patógenos que pueden ser utilizados por el bioterrorismo. (O.I.E. 2009)



HIGIENE y SANITIZACIÓN

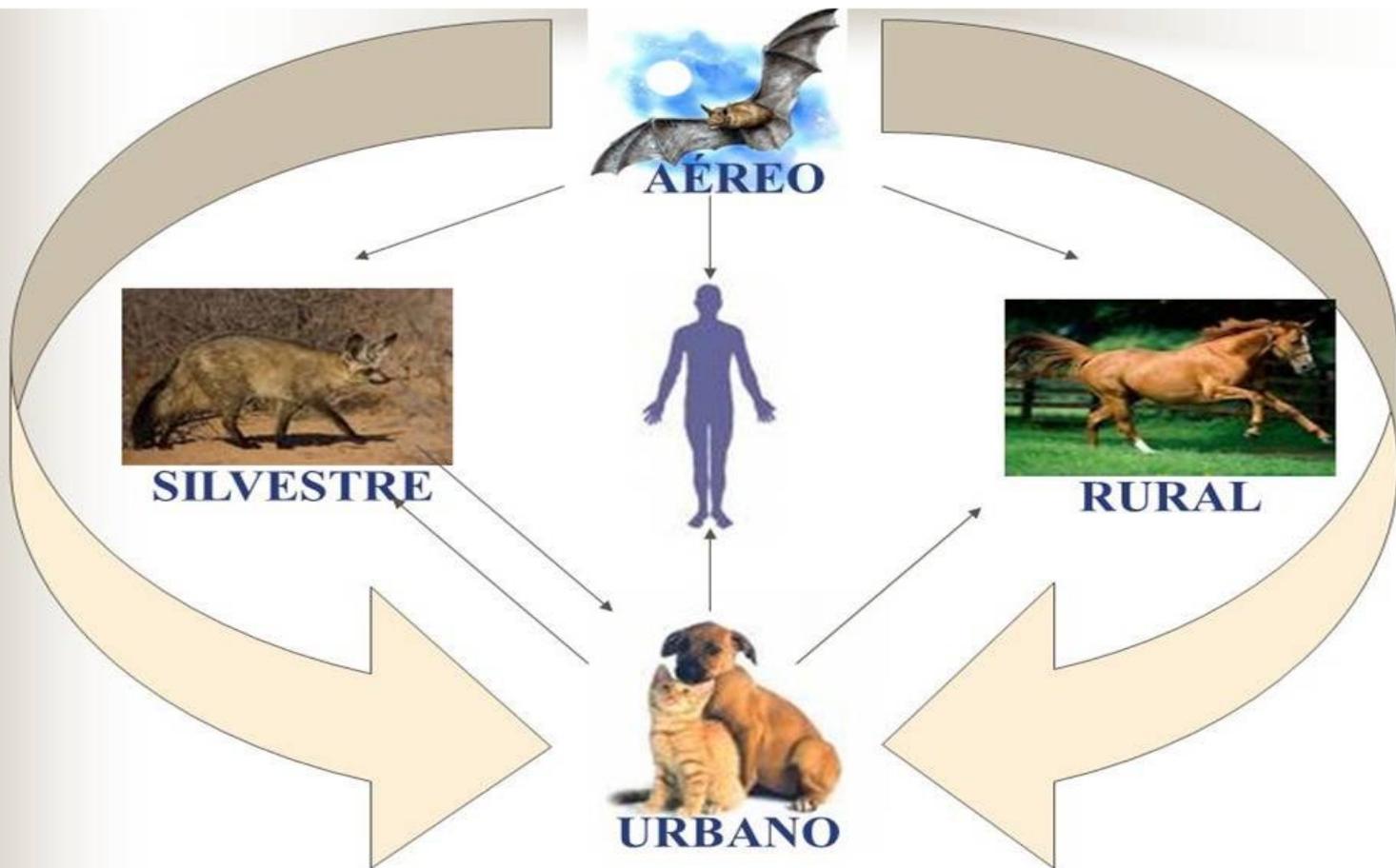
Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- **Prevención de enfermedades importantes.**
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGI

Ciclo de la Rabia Silvestre



Prevención d

- Rabia

- 99.9%

- Mundi

- ROU, 1

- último

- Desde

to

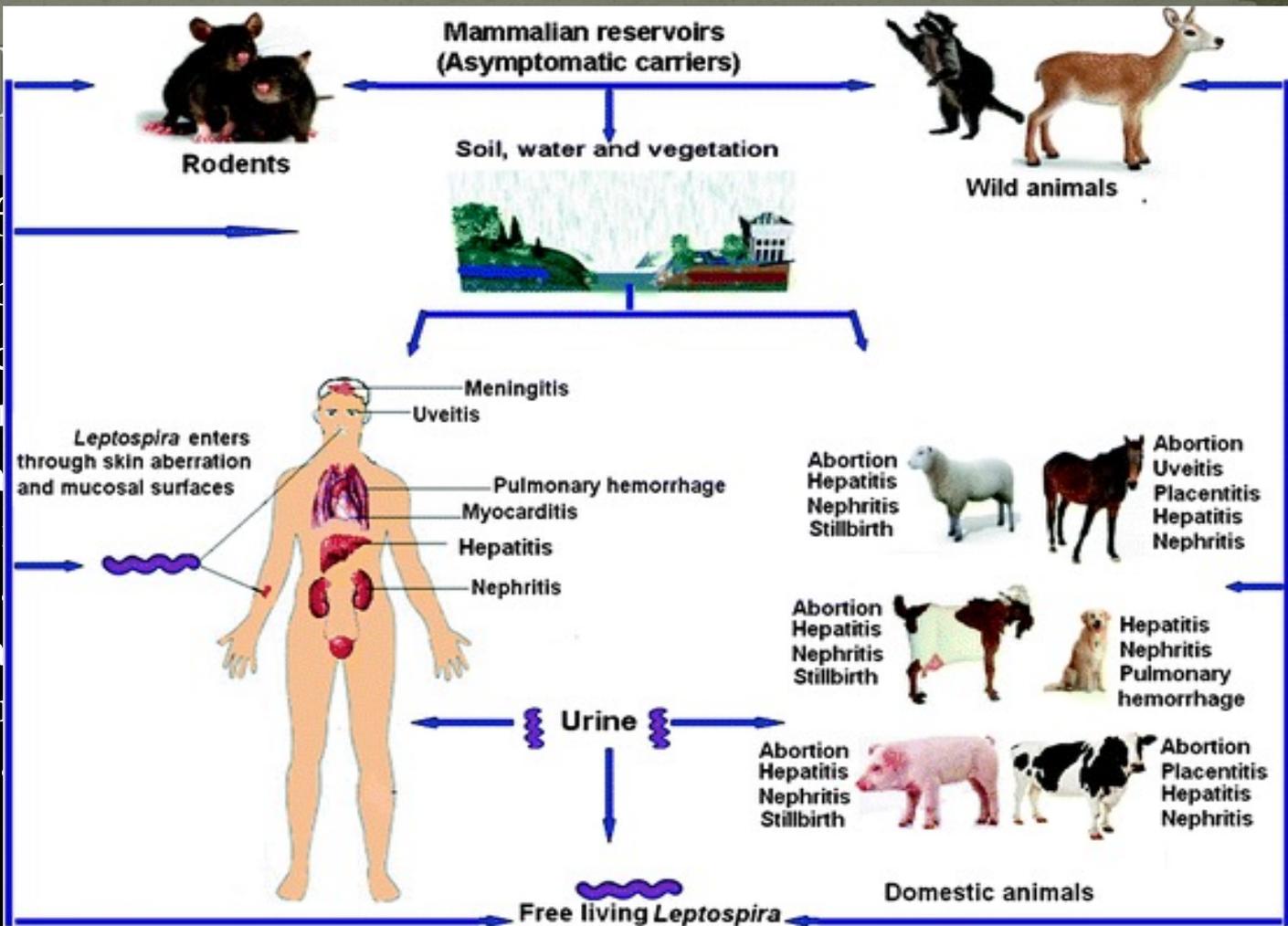
70 2



HIGIENE

Prevención de enf

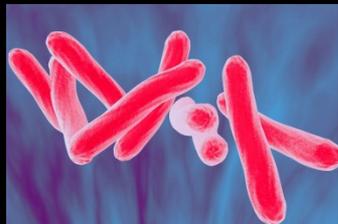
- Leptospira
- 15 de c
- Higier
- Conta
- corpo
- infect
- Conta
- conta
- infect



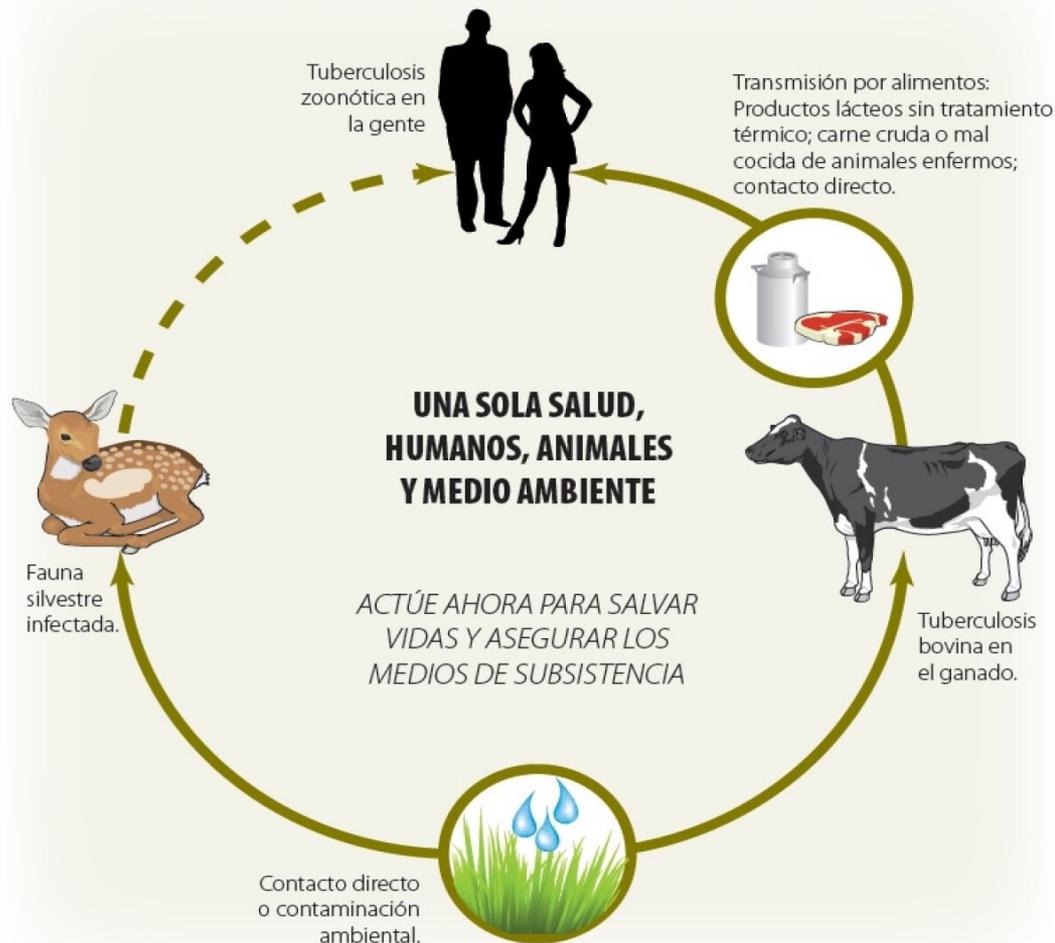
HIGIENE y SAN

Prevención de enfermedades i

- Tuberculosis
 - Mundial 2019 10 M enf y (OPS 2021)
 - ROU 27,4/100 000 (CHI)



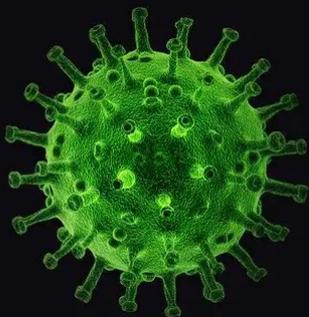
ROMPIENDO LA CADENA DE TRANSMISIÓN DE LA TUBERCULOSIS BOVINA



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Prevención de enfermedades

- SARS CoV-2
- 5.1 M
- 6101



HIGIENE y SANITIZACIÓN

- Ayuda a manejar
- Prolonga y mejora la salud de los animales bajo condiciones de confinamiento
- Bienestar animal



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- **¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?**
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?

- **Aseo personal**
 - Lavado de manos antes y después de la manipulación de animales y sus restos.
 - Baño corporal y cambio de vestimenta al finalizar la jornada laboral.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?

- **Indumentaria adecuada**
- Ropa de trabajo
- Calzado impermeable
- Guantes de goma (contacto con excreciones, fluidos, mucosas, feto y membranas fetales, heridas, etc.)
- Tapa boca, gafas protectoras, máscaras



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

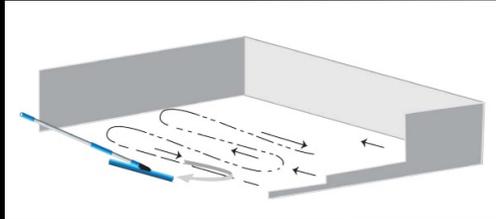
Limpieza y sanitización de recintos

- **Limpieza**

- **Técnica básica:**

- De arriba hacia abajo.

- De adentro hacia afuera.



- **Eliminación de restos de alimentos, control de plagas, reducción de proliferación de M.O..**

- **Eliminación de excretas:**

- Reduce olores desagradables.

- Baja el número de M.O.

- Controla la presencia de insectos potencialmente nocivos para humanos y animales.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Limpieza y sanitización de recintos

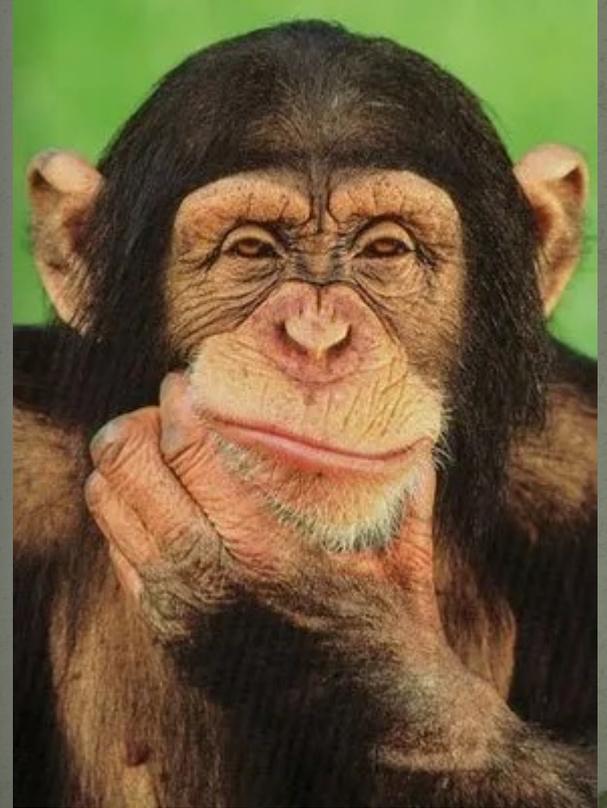
- **Distribución, suministro y almacenamiento de alimentos**
 - Recipientes, comederos, depósitos de raciones y fardos
- **Control de plagas, roedores, aves e insectos**
 - Mantener limpias todas las áreas, exhibición, manejo y almacenamiento
 - Mantener entorno prolijo, pasto corto si corresponde, evitar presencia de agua servidas o estancadas, no permitir acúmulo de residuos
 - Eliminar restos de alimento lo mas rápido posible
 - Evitar exposición ambiental de los alimentos antes de ser suministrados



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Limpieza y sanitización de recintos

¿Cada cuánto tiempo?



HIGIENE y SANITIZACIÓN

¡TODOS LOS DÍAS!



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- **Terminología importante.**
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Terminología importante.

- **Sobre superficies inertes:**
 - **Desinfección:** proceso físico o químico que mata o inactiva agentes patógenos tales como virus, bacterias, protozoarios y hongos en sus estados vegetativos.
Des - inversión de una acción
Infección - parasitismo
 - **Esterilización:** proceso por el cual se obtiene un producto libre de M.O. viables. Probabilidad igual o menor de uno en un millón.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Terminología importante.

- Sobre superficies vivas:
 - **Antisepsia:** acción de destruir o inhibir M.O. sobre tejidos vivos.
Anti – contra
Sepsis – deterioro, putrefacción



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



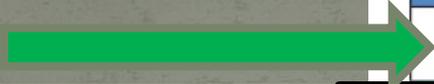
HIGIENE y SANITIZACIÓN

Sustancias desinfectantes.



Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
Cloro	2:1000 (100ppm)	Intermedio/ bajo	+	+	+	+	+		IE, DP, IAN	Pisos



Clorados

- Hipoclorito de sodio

👍 Bajo costo, amplio espectro de acción

👎 Irritante, corrosivo, generación de gases, inactivación con materia orgánica y jabones. Se evapora con calor.

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micobacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
Iodo	30-50 ppm	Intermedio	+	+	+	±	±	-	RP	Botellas de hemocultivos, Equipos médicos

Yodados



- Yodopovidona

👍 Color, se nota su presencia/ausencia (color ambar), amplio espectro de acción.

👎 Corrosivo, inactivación con materia orgánica. Se evapora con calor.

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micobacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
-----------	---------------	-----------------------	---	----	----	---	---	---	---------------------	------

Agua Oxigenada

- Antiséptico: 3% o 10 volúmenes

Peróxido de hidrógeno	3-25 %	Intermedio	+	+	-	+	+	-	ROH	Lentes contacto
-----------------------	--------	------------	---	---	---	---	---	---	-----	-----------------

👍 Limpieza por generación espuma con M.O., efecto barrido.

👎 Genera calor, efecto irritante usos sucesivos.

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micobacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
-----------	---------------	-----------------------	---	----	----	---	---	---	---------------------	------

Alcoholes

- Etílico: antiséptico 70% (mejor que al 96%)
- Metílico: disolvente, Isopropílico: limpieza



Alcoholes	60-95 %	Intermedio	+	+	-	+	+	-	DP	Termómetros, endoscopios, superficie externa
-----------	---------	------------	---	---	---	---	---	---	----	--

👍 Limpieza, buen espectro acción como desinfectante

👎 Irritante, arde. No esporicida, no recomendable en heridas

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micobacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
-----------	---------------	-----------------------	---	----	----	---	---	---	---------------------	------

Fenoles

- Aceptol

👍 No es irritante



Fenoles	0.4-5 %	Intermedio/ bajo	+	+	±	-	±	-	IE	
---------	---------	---------------------	---	---	---	---	---	---	----	--

👎 Puede ser tóxico en reptiles

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micobacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
-----------	---------------	-----------------------	---	----	----	---	---	---	---------------------	------

Clorhexidina

👍 No irritante, no se inactiva con materia orgánica, no corrosivo.

👎 Efecto desinfectante pero a mayor concentración 0,2 %, genera residuos. Costo moderado.



Clorhexidina	0.05%	Bajo	+	+	±	-	+	-	Citoplásmico	Antiséptico
--------------	-------	------	---	---	---	---	---	---	--------------	-------------

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micobacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

Actividad de distintos desinfectantes

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	B	VL	VH	M	H	E	Mecanismo de acción	Usos
-----------	---------------	-----------------------	---	----	----	---	---	---	---------------------	------

Glutaraldehído

👍 Excelente efecto germicida, espectro total.

👎 Alto costo

Glutaraldehído	2 %	Estabilizante químico	+	+	+	+	+	+	Alquilación de ADN, ARN	Instrumentos termolábiles
----------------	-----	-----------------------	---	---	---	---	---	---	-------------------------	---------------------------

Clave: B = Bacterias, VL = virus lipofílicos, VH = virus hidrofílicos, M = micorbacterias, H = hongos, E = esporas, IE = Inactivación enzimática, DP = desnaturalización de proteínas, IAN = inactivación de ácidos nucleicos.

EVITAR COMBINAR LAS SIGUIENTES SUSTANCIAS

COMBINACION DE SUSTANCIAS	SUSTANCIA OBTENIDA
Cloro + amoniaco	Tricloruro de nitrógeno (toxico). Cloramina
Cloro + alcohol	Cloroformo
Cloro + vinagre	Gas cloro Provoca dificultad respiratoria por resultar acido clorhídrico
Vinagre + agua oxigenada	Clorato (corrosivo y explosivo)
Agua oxigenada + cloro	Perclorato (explosivo)

HIGIENE y SANITIZACIÓN

Factores que afectan su efectividad.

- **Concentración:** respetar las indicaciones del fabricante de acuerdo al uso deseado. No siempre más concentrado = más efectivo.
- **Duración del contacto:** más tiempo = más M.O. eliminados.
- **Temperatura:** diluirlos en agua caliente suele mejorar su acción (clorados, H₂O₂, yodados)
- **Materia orgánica:** en general interfiere con desinfectantes. LIMPIAR SIEMPRE
- **pH y dureza del agua:** influyen en el efecto del producto, revisar etiquetas.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Contenido:

- Higiene, salud, sanitización. Definiciones, importancia.
- Prevención de enfermedades importantes.
- ¿Cómo alcanzar y mantener niveles adecuados de higiene?
- Limpieza y sanitización de recintos.
- Terminología importante.
- Sustancias desinfectantes y factores que afectan su efectividad.
- Generalidades.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Generalidades.

- Nunca combinar desinfectantes.
- No mezclar desinfectantes con jabones.
- **Limpiar las superficies primero.**
- Tener precaución.
- Tapetes sanitarios.
- Seguir instrucciones de dilución.
- En caso de dudas consultar con supervisor.



HIGIENE y SANITIZACIÓN

Generalidades.

- Eliminar sólidos, barrido, aspirado, etc.
- Lavar y enjuagar.
- Desinfectar.
- Enjuagar.





¡A LIMPIAAAAAAR!