

RESUCITACIÓN CARDÍACA BÁSICA PERSONAS ADULTAS

+

DEFIBRILACIÓN EXTERNA SEMI AUTOMÁTICA (DEA)





MARCO LEGAL

2008 

LEY 18.360

**ACCESO PÚBLICO a
DEFIBRILACIÓN**

2009 

DECRETO 330 - 2009

Desfibriladores

Capacitación

RCB EN LA IM



2008

Curso de Promotoras/es de Salud
Formación de Instructoras/es

2009 a 2022

38 Desfibriladores

21.500 Personas capacitadas
6.800 Funcionarias/os - 14.700 ciudadanía

2015

Reglamentación interna

2 RESCATES EXITOSOS

2010

Teatro Solís - Funcionario Esc. Obrero

2015

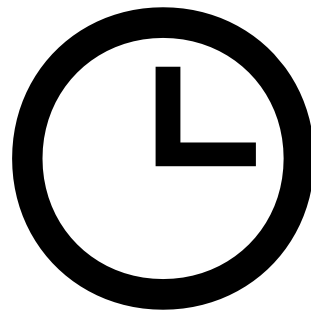
Complejo SACUDE, Casavalle -

Prof. Educación Física

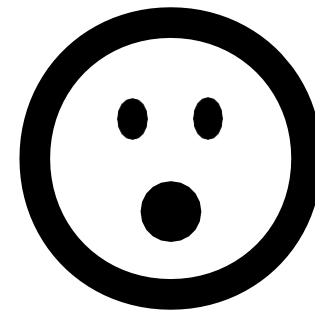
MUERTE SÚBITA



NATURAL



RÁPIDA

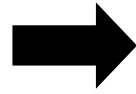


INESPERADA

MUERTE SÚBITA



ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES



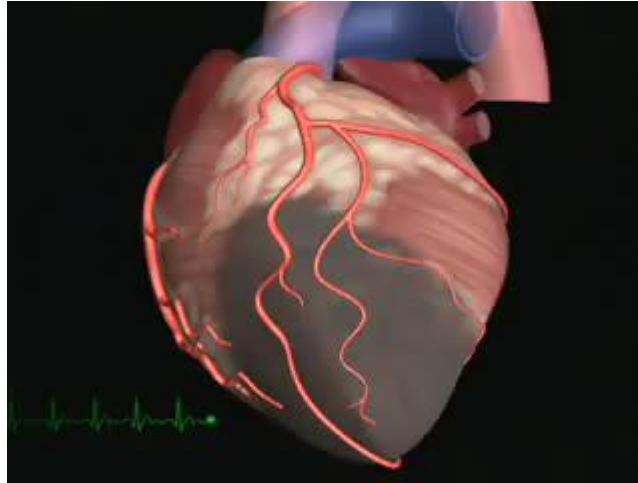
25

MUERTES/DÍA



entre
11-14

MUERTE SÚBITA



PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE SÚBITA
FIBRILACIÓN VENTRICULAR

FACTORES DE RIESGO

ENFERMEDADES CARDÍACAS

CONDUCTUALES



TABAQUISMO



SEDENTARISMO



OBESIDAD



ESTRÉS

BIOLÓGICOS

Asociados a conductuales



DIABETES

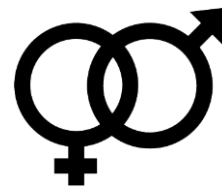


HIPERCOLESTEROLEMIA

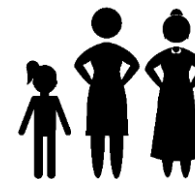


HIPERTENSIÓN
ARTERIAL

INMODIFICABLES



SEXO



EDAD

SOBREVIDA AL PARO CARDÍACO

COMUNIDAD - **10%**



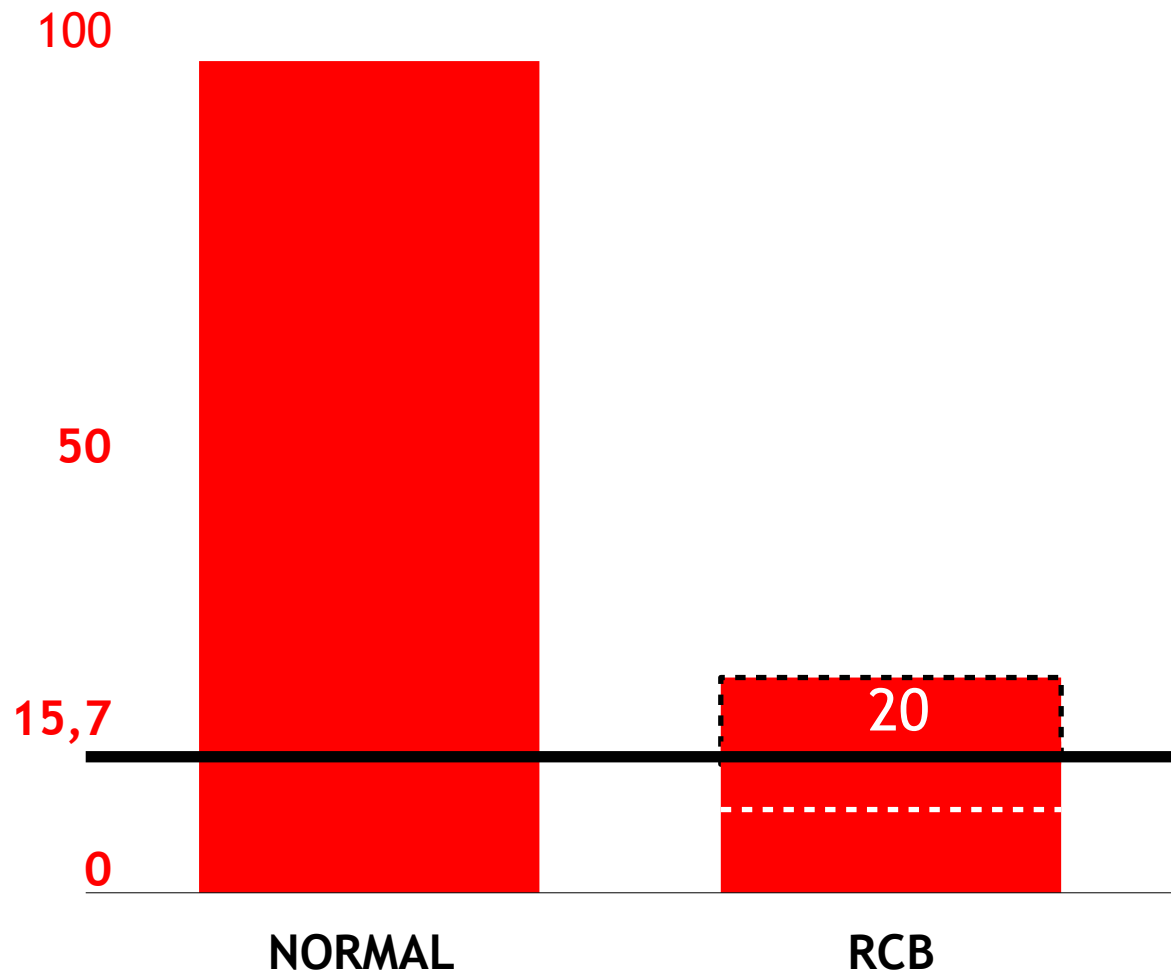
RCB ALTA CALIDAD **30 %**



MENOS DE 1/3 RECIBE RCB
MENOS AÚN DE BUENA CALIDAD



FUNCIONAMIENTO NORMAL del CORAZÓN y DURANTE RCB



GASTO CARDÍACO
VOLUMEN DE SANGRE QUE
BOMBEA EL CORAZÓN EN UN MINUTO

10% - 20%
DEL FLUJO HABITUAL AL CORAZÓN

20% - 30%
DEL FLUJO HABITUAL AL CEREBRO

CHANCE DE ÉXITO SE REDUCE
DE 7% AL 10% / MINUTO

PORCENTAJE DE SOBREVIVENCIA

100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0

R
E
C
O
N
O
C
E
R

L
L
A
M
A
R

P
R
O
C
E
S
A
R

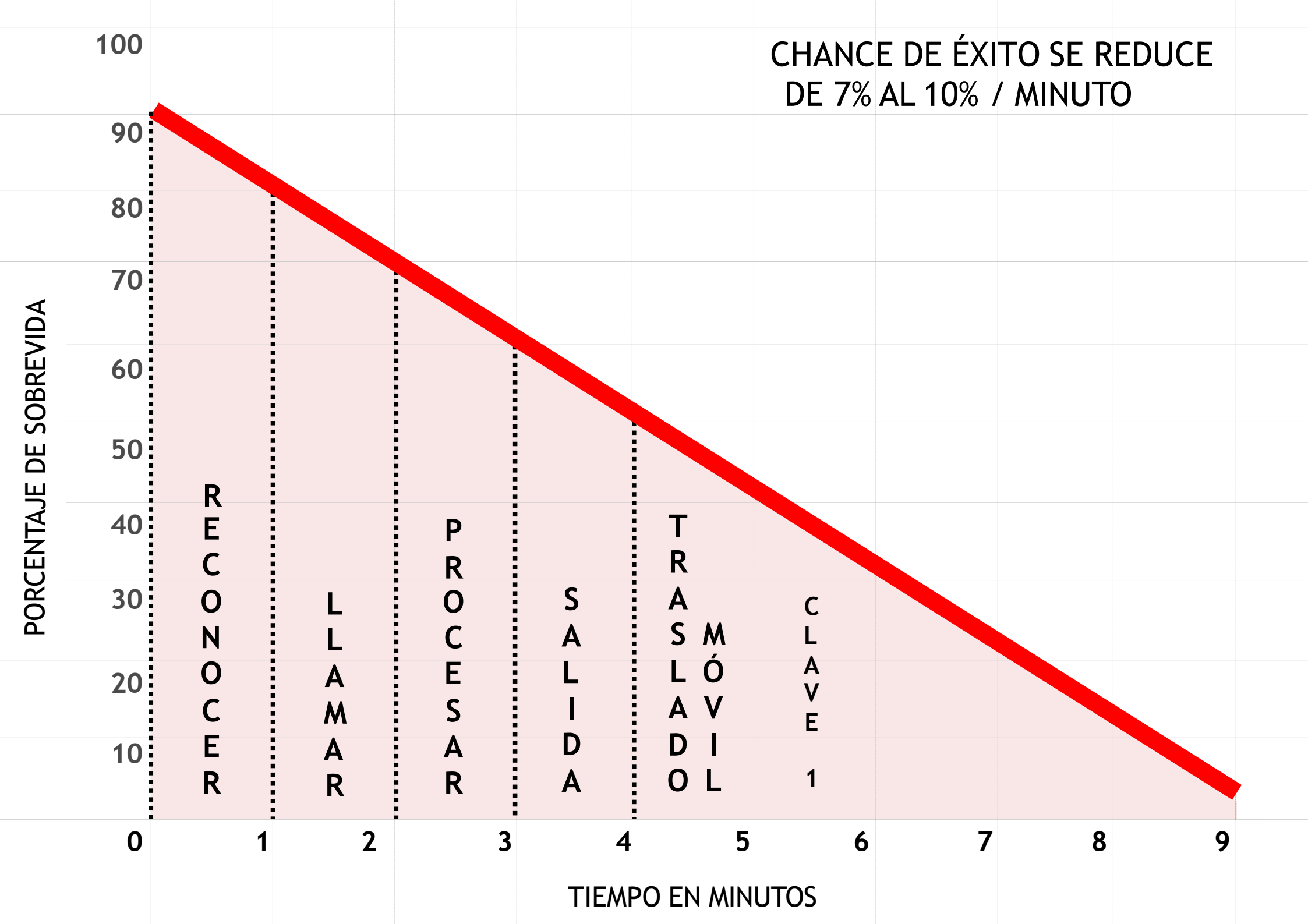
S
A
L
I
D
A

T
R
A
S
L
A
V
I
O

C
L
A
V
E
1

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

TIEMPO EN MINUTOS



CHANCE DE ÉXITO SE REDUCE
DE 7% AL 10% CADA MINUTO

PORCENTAJE DE SOBREVIVENCIA

100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0

R
E
C
O
N
O
C
E
R

L
L
A
M
A
R

P
R
O
C
E
S
A
R

S
A
L
I
D
A

T
R
A
S
L
A
V
I
O
L

C
L
A
V
E
1

CON RCB

TIEMPO EN MINUTOS

0

1

2

3

4

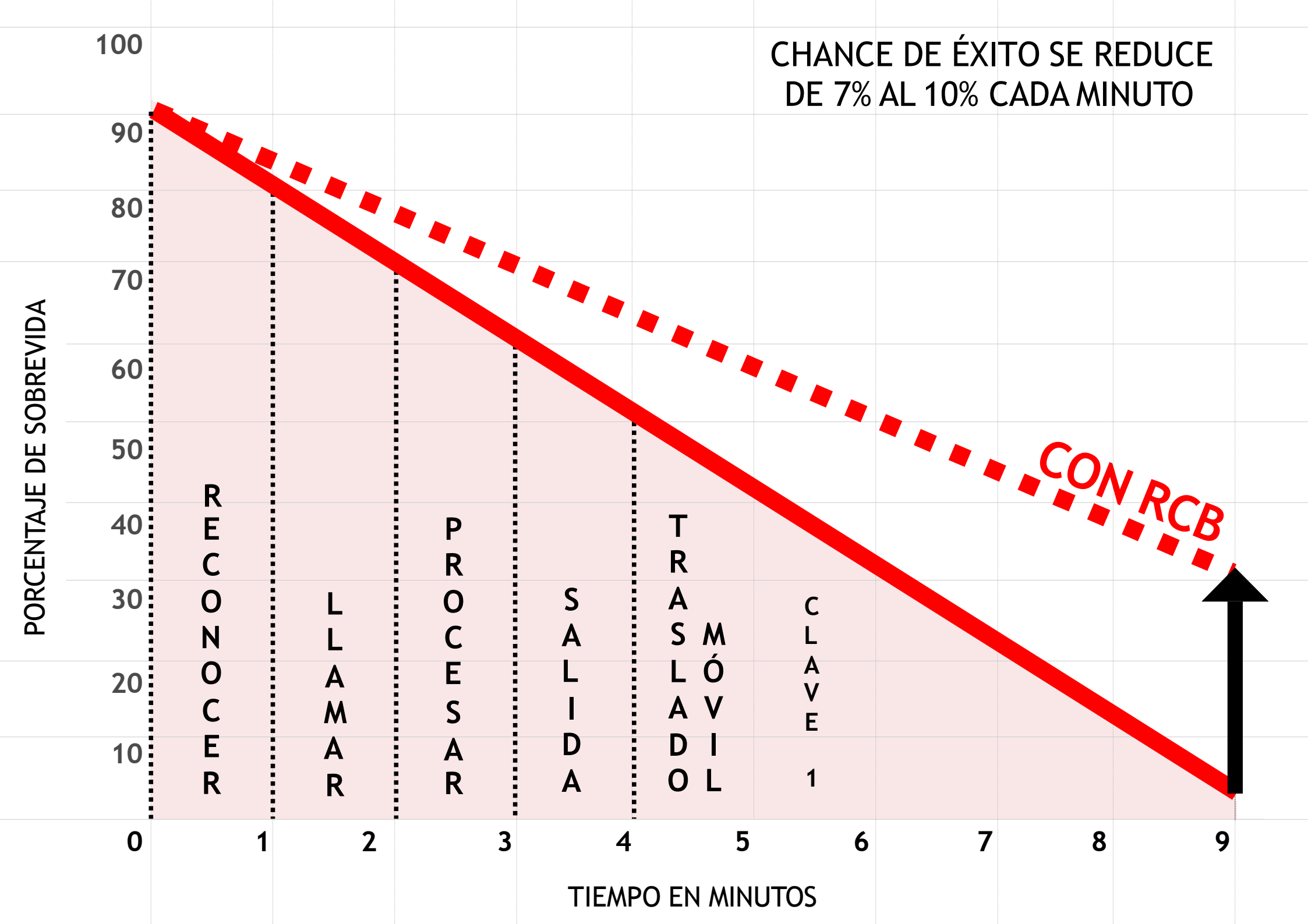
5

6

7

8

9



SOBREVIVENCIA AL PARO CARDÍACO

COMUNIDAD - **10%**



RCB de ALTA CALIDAD

30%

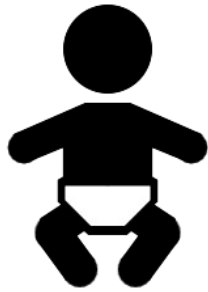


RCB TEMPRANA +
DESFIBRILACIÓN TEMPRANA

75%



GRUPO DE EDADES



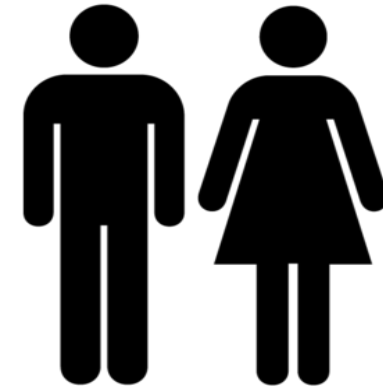
LACTANTE

- de 1 AÑO



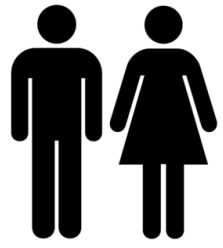
NIÑA/O

1 a 8 AÑOS



ADULTA/O

+ de 8 AÑOS



CADENA DE SUPERVIVENCIA PERSONAS ADULTAS



Cadena de supervivencia - Organiza a la comunidad para la mejora de las posibilidades y calidad de la sobrevivencia de las víctimas de Muerte Súbita



CADENA DE SUPERVIVENCIA PERSONAS ADULTAS

RECONOCIMIENTO de MUERTE SÚBITA

1

COLAPSO
BRUSCO

2

NO
RESPONDE

3

NO
RESPIRA

RECONOCIMIENTO de MUERTE SÚBITA

RESPIRACIÓN AGÓNICA

40% DE LOS PAROS CARDÍACOS

SIGNO DE PARO CARDÍACO

¿A QUIÉN LLAMAR?

LUGAR DE TRABAJO/ESTUDIO

IDENTIFICAR **COBERTURA** de **EMERGENCIA MÉDICA**

- . ÁREA PROTEGIDA
- . LISTADO DE COBERTURA DE CADA PERSONA

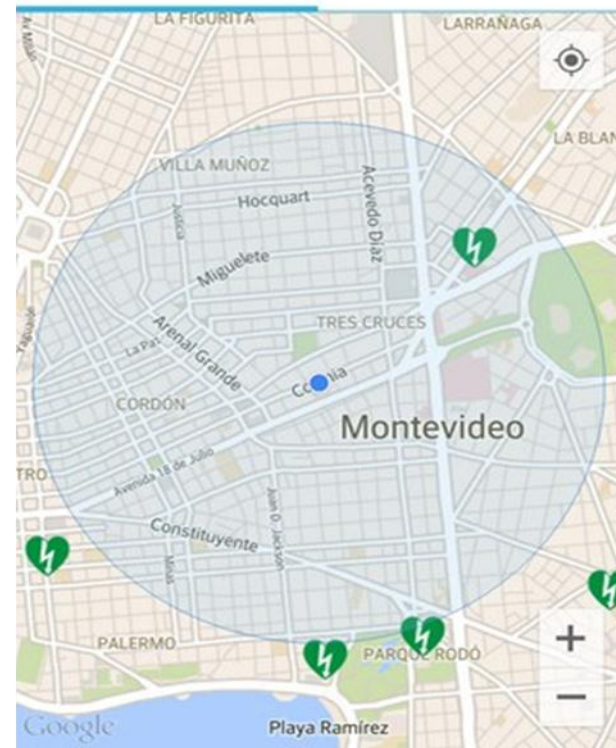
IDENTIFICAR **DEA** MÁS PRÓXIMO

¿CÓMO ME ORGANIZO?

VÍA PÚBLICA

911

App CERCA



CADENA DE SUPERVIVENCIA PERSONAS ADULTAS

PROGRAMA de ACCESO PÚBLICO a la

DEFIBRILACIÓN

PROYECTO PAÍS

CAPACITACIÓN /2 AÑOS

FIGURA LEGAL - PROTECCIÓN



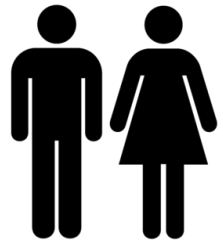
PLAN EFECTIVO DE RESPUESTA

ENTRENAMIENTO a la POBLACIÓN

COLOCACIÓN /MANTENIMIENTO de EQUIPOS

COORDINACIÓN con SISTEMA LOCAL de EMERGENCIAS

MONITOREO del PROGRAMA



CADENA DE SUPERVIVENCIA

Personas Adultas



ALGORITMO DE ACTUACIÓN

1

SEGURIDAD

2

RESPUESTA

3

GRITE POR AYUDA

4

ABRA LA VÍA AÉREA

5

EVALÚE SI RESPIRA

6

LLAME AL 911- EMERGENCIA

7

MASAJE CARDÍACO EXTERNO



1. SEGURIDAD

ESCENA

RESCATISTA

VÍCTIMA

TESTIGOS

**¡HÉROES MUERTOS
NO SALVAN VIDAS!**

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME A 91 - EMERGENCIA

MASAJE CARDÍACO EXTERNO

2. EVALÚE SI RESPONDE

SACUDA sus hombros y PREGUNTE:

“¿Está usted bien?”



SI RESPONDE:

No mover a menos que exista riesgo

Averigüe que está mal
Reevalúe regularmente

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME 911 EMERGENCIA

MASAJE CARDÍACO EXTERNO

3. ¡AYUDA! ¡AUXILIO! ¡SOCORRO!

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME 911 EMERGENCIA

MASAJE CARDÍACO EXTERNO



4. ABRA la VÍA AÉREA



© I.R.C.

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME 911 EMERGENCIA

MASAJE CARDÍACO EXTERNO

5. EVALÚE RESPIRACIÓN

MANTENIENDO VÍA AÉREA ABIERTA:

.MIRE, ESCUCHE o SIENTA la RESPIRACIÓN

.EVALUAR PRESENCIA DE RESPIRACIÓN AGÓNICA



©ERC

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME A 911 EMERGENCIA

MASAJE CARDÍACO EXTERNO

6. LLAME 911 EMERGENCIA



DECIR:

MUERTE SÚBITA
MASAJE CARDÍACO
UBICACIÓN PRECISA

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍAAÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

**LLAME A 911
EMERGENCIA**

MASAJE CARDÍACO EXTERNO

7.MASAJE CARDÍACO EXTERNO



©ERC

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME A 911 EMERGENCIA

**MASAJE CARDÍACO
EXTERNO**

7.MASAJE CARDÍACO EXTERNO

TALÓN DE LA MANO DOMINANTE EN EL CENTRO DEL TÓRAX. LA OTRA MANO SOBRE ELLA

COMPRIMIR TÓRAX:

- .FRECUENCIA **100 - 120 MASAJES /MINUTO**
- .PROFUNDIDAD DE **5 cms** (aprox)

PERMITIR QUE EL TÓRAX RETORNE A POSICIÓN NEUTRA

COMPRESIÓN - RELAJACIÓN

MINIMIZAR INTERRUPCIONES ENTRE COMPRESIONES

TURNARSE CADA 2 MINUTOS

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍAAÉREA

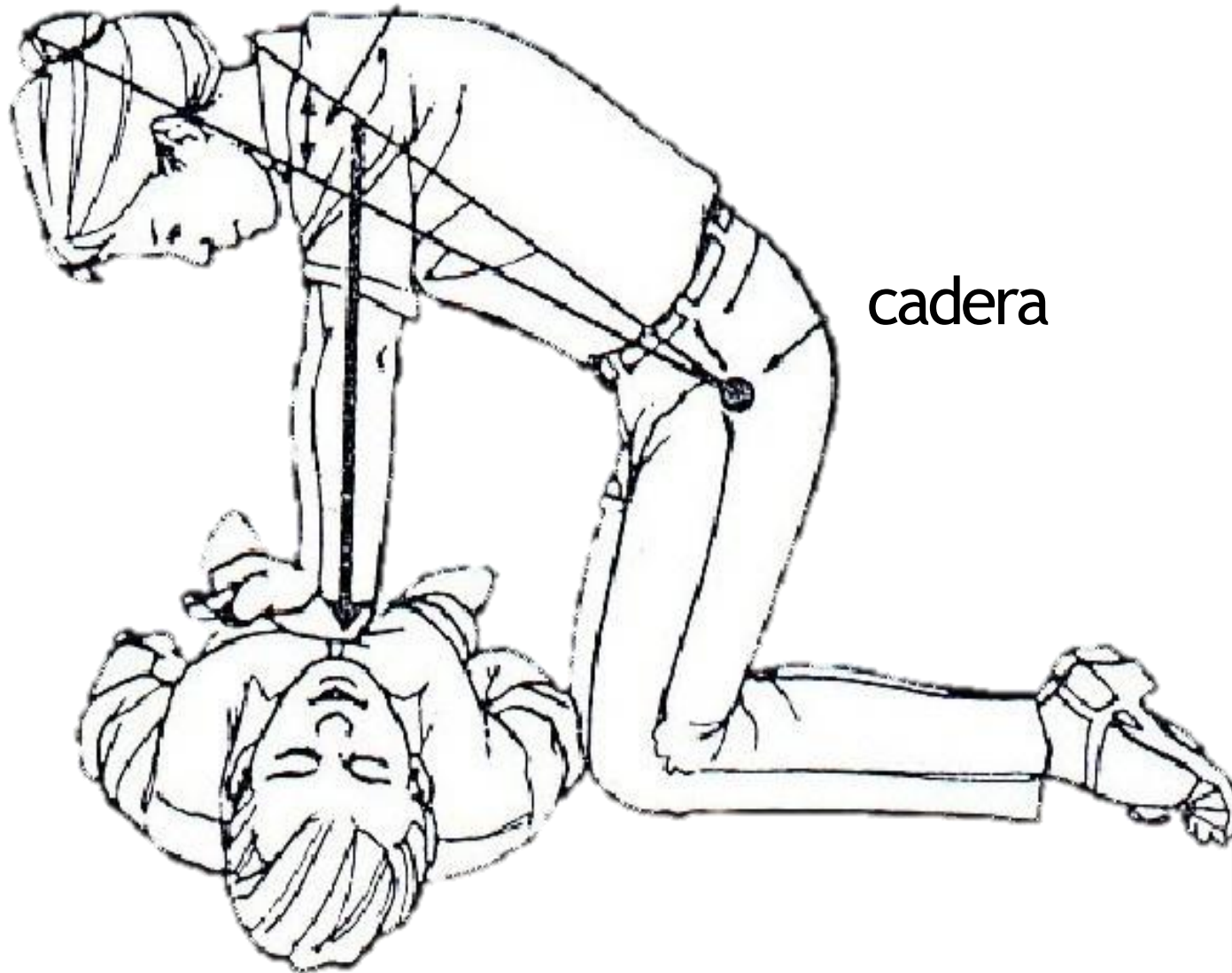
EVALÚE SI RESPIRA

LLAME 911 EMERGENCIA

**MASAJE CARDÍACO
EXTERNO**

7.MASAJE CARDÍACO EXTERNO

arriba
abajo



cadera

SEGURIDAD

RESPUESTA

GRITE POR AYUDA

ABRA LA VÍA AÉREA

EVALÚE SI RESPIRA

LLAME 911 EMERGENCIA

**MASAJE CARDÍACO
EXTERNO**

1

SEGURIDAD

2

RESPUESTA

3

GRITE POR AYUDA

4

ABRA LA VÍA AÉREA

5

EVALÚE SI RESPIRA

6

LLAME A 911 EMERGENCIA

7

MASAJE CARDÍACO EXTERNO



DEA

- 1 SEGURIDAD
- 2 RESPUESTA
- 3 GRITE POR AYUDA
- 4 ABRA LA VÍA AÉREA
- 5 EVALÚE SI RESPIRA
- 6 LLAME 911- EMERGENCIA **PIDA DEA**
- 7 MASAJE CARDÍACO EXTERNO
- 8 **CONECTE DEA**
- 9 **SIGA INSTRUCCIONES**

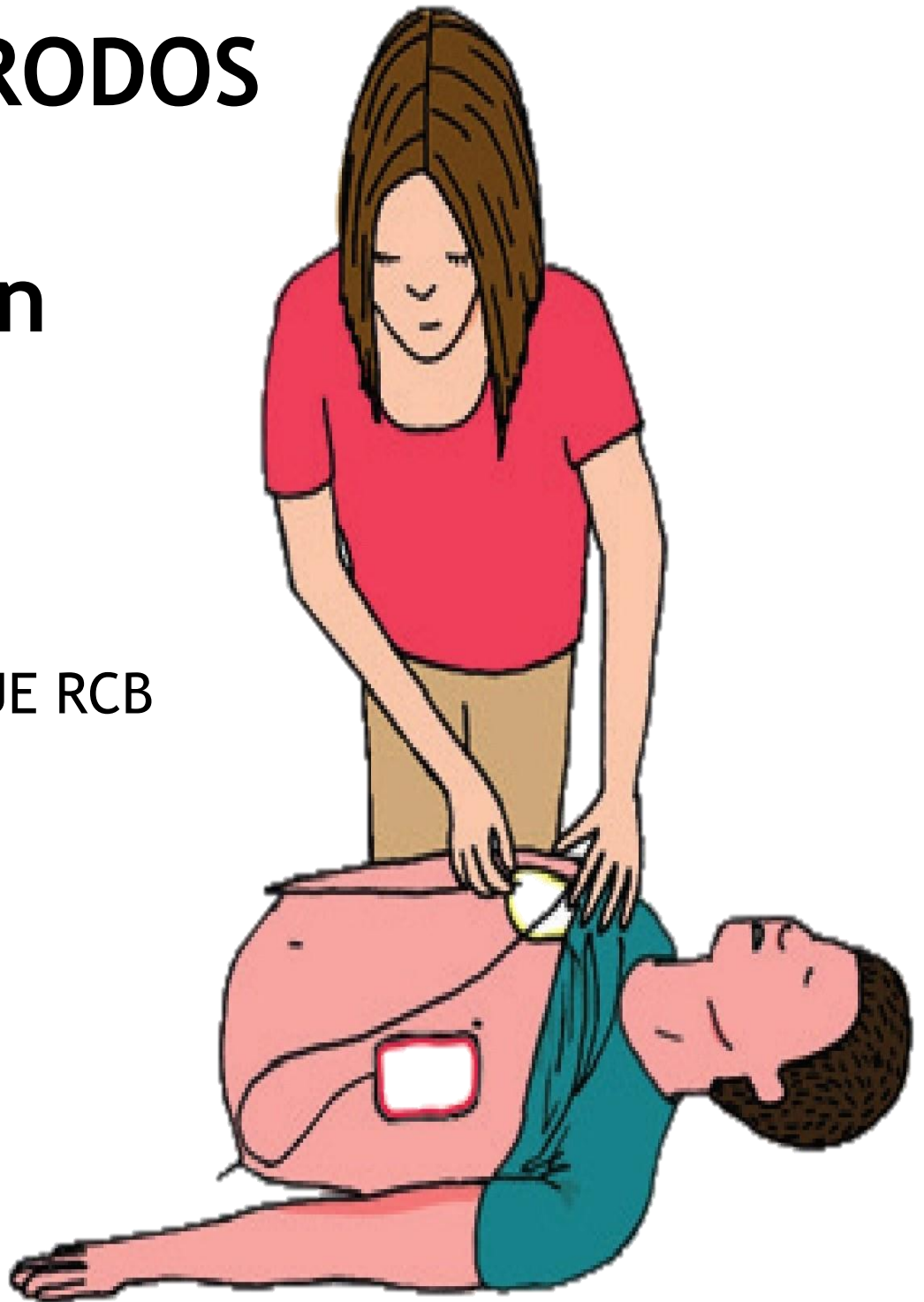
8. PRENDA EL DESFIBRILADOR EXTERNO SEMIAUTOMÁTICO (DEA)

Algunos requieren ser encendidos, otros se encenderán automáticamente cuando se abra la tapa



**9. CONECTE los ELECTRODOS
al DEA
PEGUE los PARCHES en
TÓRAX**

EN CASO DE DOS RESCATISTAS CONTINÚE RCB



9. ANALIZANDO EL RITMO, NO TOQUE a la VÍCTIMA



9. INDICA SHOCK

ASEGÚRESE que NADIE TOQUE a la VÍCTIMA

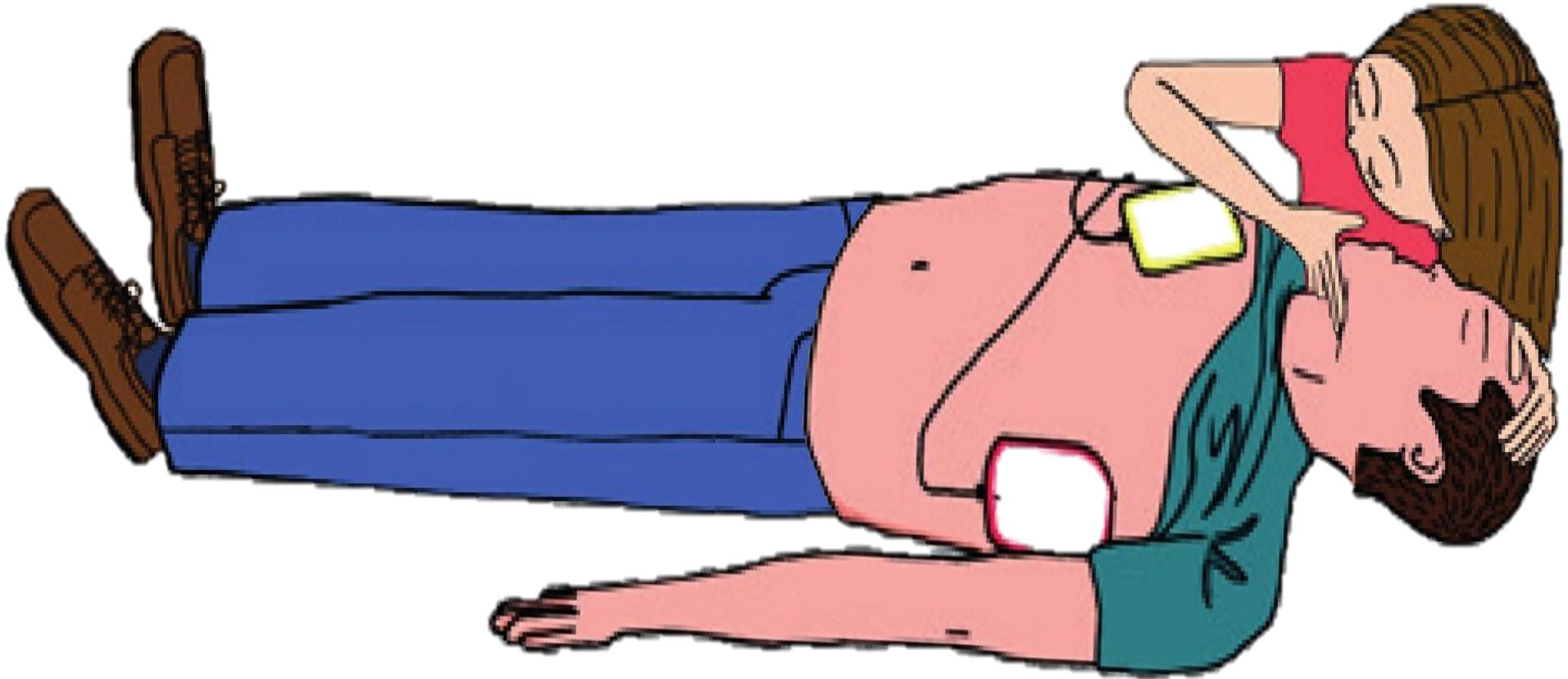
Presione botón de shock
(semiautomático)



**CONTINÚE MASAJE CARDÍACO
EXTERNO 2 MINUTOS**



9. NO INDICA SHOCK REEVALÚAR SI RESPIRA

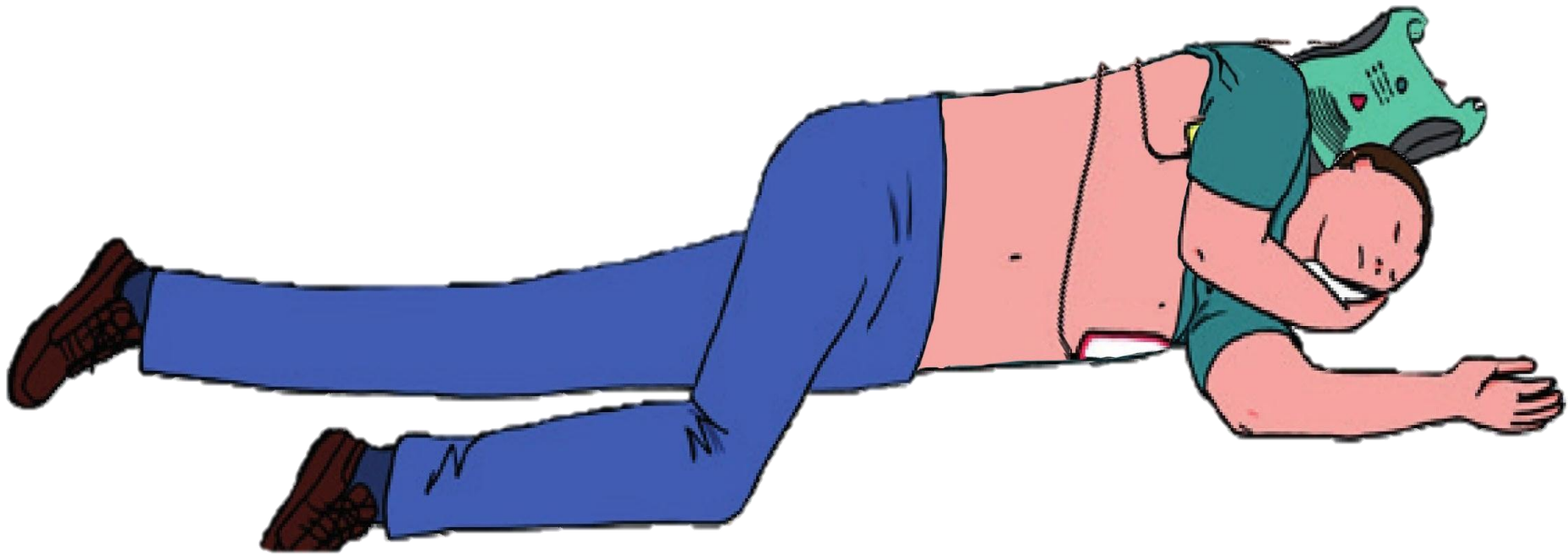


**9. SI NO RESPIRA
CONTINÚE MASAJE CARDÍACO
EXTERNO 2 MINUTOS**



9. SI COMIENZA A RESPIRAR ADECUADAMENTE: POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

NO retire los parches
NO apague el equipo



PARO PRIMARIAMENTE RESPIRATORIO

OBSTRUCCIÓN DE VIA AEREA
POR CUERPO EXTRANO

AHOGAMIENTO

INTOXICACIÓN

TRAUMA

SI LA VÍCTIMA PUEDE TOSER

NO realice MANIOBRAS,
ESTIMÚLELA a que CONTINÚE TOSIENDO

SI NO PUEDE TOSER

DÍGALE que le va a AYUDAR
PROCEDA con MANIOBRAS de DESOBSTRUCCIÓN
de VÍAAÉREA



GOLPES en ESPALDA
Hasta 5



HEIMLICH
Hasta 5

OBSTRUCCIÓN RESPIRATORIA POR CUERPO EXTRAÑO



**GOLPES EN
LA ESPALDA**
Hasta 5



**COMPRESIONES
TORÁCICAS**
Hasta 5
No abdominal

VÍCTIMA INCONSCIENTE

LLAME **911**

INICIE RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR ALTERNANDO

30 MASAJES CARDÍACOS EXTERNOS CON

2 RESPIRACIONES DE RESCATE

CADA VEZ QUE ABRA LA VÍA AÉREA, SI OBSERVA ALGÚN CUERPO EXTRAÑO SUPERFICIAL, RETÍRELO; DE LO CONTRARIO, NO INTRODUZCA SUS DEDOS.



1

SEGURIDAD

2

RESPUESTA

3

GRITE POR AYUDA

4

ABRA LA VÍA AÉREA

5

EVALÚE SI RESPIRA

6

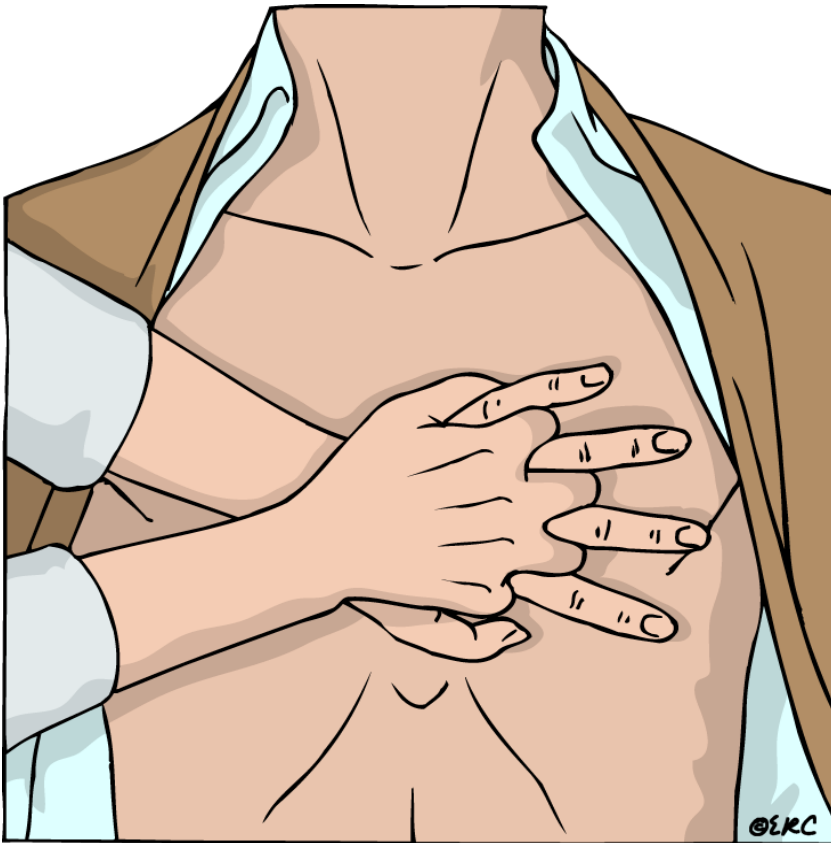
LLAME 911- EMERGENCIA

7

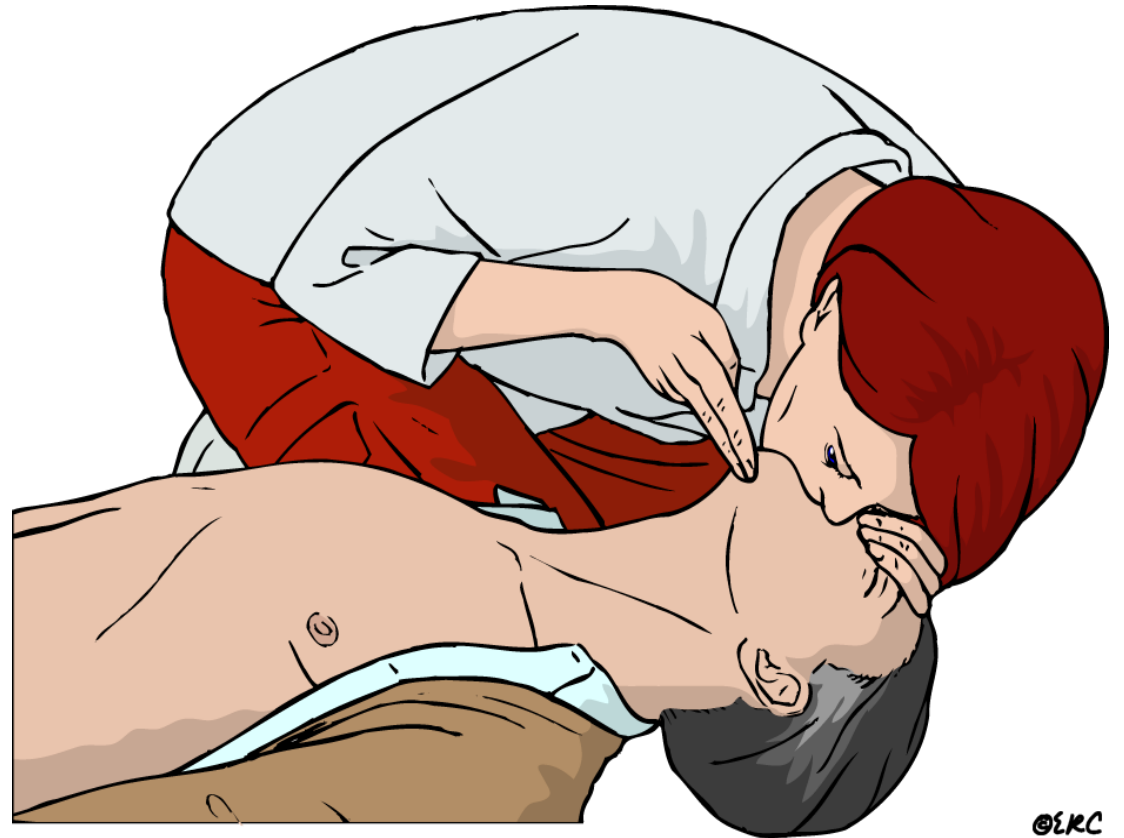
30 MASAJES CARDÍACOS
2 RESPIRACIONES

PARO PRIMARIAMENTE RESPIRATORIO

30



2



RESPIRACIONES DE RESCATE

OCLUYA NARINAS

TOME UNA RESPIRACIÓN NORMAL (NO PROFUNDA)

COLOQUE SUS LABIOS ALREDEDOR DE LA BOCA

EN 1 SEGUNDO SOPLE HASTA QUE EL TÓRAX SE ELEVE VISIBLEMENTE

SI NO ELEVÓ EL TÓRAX REABRA LA VÍA AÉREA Y SOPLE NUEVAMENTE

EVITE RESPIRACIONES MUY FUERTES, MUY LARGAS Y EN MAYOR NÚMERO

PARO PRIMARIAMENTE RESPIRATORIO

OBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA
POR CUERPO EXTRAÑO

AHOGAMIENTO

INTOXICACIÓN

TRAUMA

TRAUMA

SEGURIDAD DE LA ESCENA - **BIOSEGURIDAD**

SI RESPONDE

NO MOVER > REEVALÚO REGULARMENTE

SI NO RESPONDE

NO MOVER > BUSCAR ESTÍMULO VERBAL

SI NO RESPONDE > BUSCAR RESPIRACIÓN

SI NO RESPIRA > ABRIR VÍA AÉREA

SI NO RESPIRA > PARO PRIMARIAMENTE RESPIRATORIO



CERCA – IM

Capacitación Ciudadana

ucci@imm.gub.uy

1950 - 8683

Soriano 1426, piso 5.