"Ganá años de vida saludable, modificando tus hábitos alimenticios"

Tiene como objetivo contribuir a **mejorar** la **alimentación** de la población, especialmente la **infantil**, promoviendo la incorporación de hábitos de consumo de **Frutas y Hortalizas**, de acuerdo a las variedades disponibles en el país en cada época del año.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) **recomienda** para una **alimentación apropiada**, la ingesta de al menos 400g/persona/día de frutas y hortalizas. Es por ello que surge la presente iniciativa, que aspira a alcanzar y superar esa cifra, **mejorando** así, la calidad de **vida** de los uruguayos.

ACCIONES

- Jornadas de promoción del consumo de Frutas y Hortalizas: muestra de variedades, degustación, charlas escolares y público en general.
- Charlas educativas e informativas sobre alimentación saludable, beneficios del consumo de Frutas y Hortalizas y formas de preparación.
- Impulsar la creación de otros grupos interinstitucionales sobre la promoción del consumo saludable de Frutas y Hortalizas.
- Stand educativo itinerante para la difusión, con entrega de materiales educativos elaborados por el grupo.
- Concurrencia a jornadas, congresos, muestras, ferias, etc.