

# 8

# ¿Cómo cuidar NUESTRAS PLAYAS?

☼ Manejo de recursos naturales



Respetar los horarios recomendados para estar en la playa, en verano no se recomienda estar en la playa entre 11 y 16hs.



No dejes basura como colillas, chicles, envases en la arena.



Practicar deportes en las zonas específicas para ello.



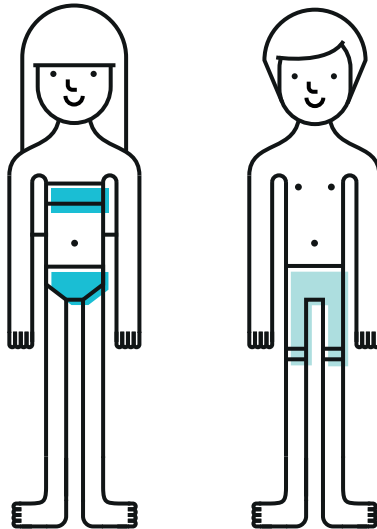
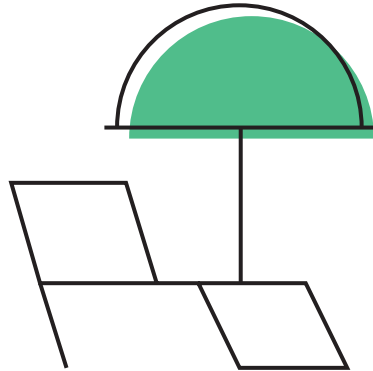
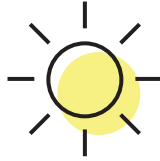
Concurrir con mascotas solamente en zonas habilitadas.



Si vas con niños a la playa, no los pierdas de vista.



No concurrir a la playa hasta 24hs luego de una tormenta o lluvias.



# 8

# ¿Por qué el CUIDADO DE LAS PLAYAS aumenta la resiliencia?

☼ Manejo de recursos naturales

El uso de la playa es un derecho y su conservación es una responsabilidad de todas y todos. Hacer un uso adecuado contribuye a proteger el ecosistema costero.

## SABER NADAR NO ELIMINA RIESGOS.

A la hora de tomar un baño presta atención a las banderas.



**Roja** no habilitada para baño



**Amarilla** precaución



**Verde** habilitada para baño



**Negra** tormenta eléctrica

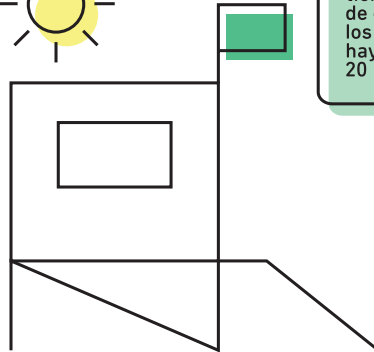


**Roja cruz verde** riesgo sanitario

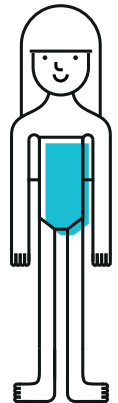
Conocé el estado actualizado de las playas, banderas y eventos.



- Elegí playas con servicio de guardavidas. Éste, se brinda durante la temporada estival (15/11 al 31/3).
- Usá protección solar.
- Seguí las recomendaciones y normas oficiales.



Montevideo tiene 70 km de costa, en los cuales hay más de 20 playas



disfrutemos las playas de Montevideo

Montevideo es la primera capital del mundo con un sistema de gestión ambiental de playas certificado con la norma ISO 14001:2015

¿Sabías que la Intendencia de Montevideo tiene un radiómetro con el cual mide y calcula el índice de radiación UV? Conocé las horas de mayor riesgo [aquí](#)